

ACTIVIDAD: TXALAPARTA (de 16 años en adelante)

Conocer el origen de este instrumento y aprender a tocarlo.

En la actividad estarán 1 profesor y 1/2 personas de apoyo de la FSDown.

GRUPO - DIA – HORA

Grupo: Máximo 6 participantes

Días: Martes 17 y 24 de Noviembre y 1 de Diciembre de 6h a 8h (3 sesiones)

Horario: Quedaremos a las 5:15h en la salida del metro de Unamuno (Casco Viejo) y la vuelta será en el mismo sitio sobre las 8:30h. Irán acompañados por las personas de apoyo toda la actividad.

PRECIO: 10€



ACTIVIDAD: TENIS DE MESA (de 16 años en adelante)

Club de Tenis de Mesa Peñaskal Bilbao

En la actividad estarán 1 profesor y 2 personas de apoyo de la Fundación.

GRUPO - DIA – HORA

Grupo: máximo 8 participantes

Días: Miércoles 18 y 25 de Noviembre y 2 de Diciembre de 6h a 7:30h (3 sesiones)

Horario: Quedaremos a las 5h en Moyua (salida Diputación) y la vuelta será a las 8:15h en el mismo sitio. Irán acompañados por las personas de apoyo toda la actividad.

MATERIALES: Barik + Ropa y calzado deportivo

PRECIO: 15€



ACTIVIDAD: BALONMANO (de 16 años en adelante)

Introducción al balonmano, manejo del balón, normas del juego y “partidillos”

En la actividad estarán 2 profesores y 1/2 personas de apoyo de la FSDown.

GRUPO - DIA – HORA

Grupo: Máximo 12 personas (funcionarán en 2 grupos de 6) – Mínimo 6 personas

Días: Jueves 3, 10 y 17 de Diciembre de 6h a 7:30h (3 sesiones)

Horario: quedaremos en la parada de metro de Abando (salida fuente BBVA) a las 5:30h y la vuelta será en el mismo sitio (parada de metro de Abando) a las 8:15h.

Irán acompañados por las personas de apoyo toda la actividad.

PRECIO: 10€ (se pasara por cuenta) las 3 sesiones

MATERIALES: Barik y mochila con ropa deportiva (pantalón corto + camiseta), zapatillas deportivas y ropa de cambio, toalla, gel y chancletas para ducharse al terminar.

