

# «Y yo a hockey hierba»

Once niños disfrutaron de un proyecto auspiciado por la Federación Vizcaína de Hockey y la Fundación Síndrome de Down del País Vasco bajo la tutela de Eduardo Vilallonga

## SPECIAL HOCKEY

EDUARDO IZQUIERDO

✉ dbase@elcorreo.com

**GETXO.** La Federación Vizcaína de Hockey, junto al Club Hockey Stick Getxo, sentó las bases de un proyecto para impulsar la modalidad en el territorio hace poco más de un año. Pero, sin duda, había un punto dentro del programa que llamaba la atención. En uno de los más importantes se incidía en fomentar la especialidad dentro del deporte adaptado. Joan Fitó, actual director de la escuela de hockey del Real Club Jolaseta, les trasladó la idea de la existencia del Special Hockey en Cataluña y les puso en contacto con el pedagogo y logopeda Jordi Lobo, exjugador de hockey hierba en el Barça, quien unió sus dos pasiones con este programa integrador que rompía barreras. Y analizaron los beneficios que les podía aportar a estos jóvenes un stick y una pelota.

«Para empezar, hacen deporte entre iguales dentro de un club. A pesar de que el hockey hierba es de alta complejidad, mejoran sus habilidades y coordinación, con un reglamento adaptado. Lo más importante, la inclusión social. Estamos en el proceso de crear un deporte más integrador y más respetuoso con la diversidad», avanza Verónica Grande, coordinadora técnica de la federación.

Gracias a la colaboración y el apoyo de la Fundación Síndrome de Down del País Vasco están desarrollando esta iniciativa. Para este curso disponen de un grupo de 11 niños entre 6-7 años hasta los 16 que acuden los sábados a entrenar a las instalaciones de Fadura, bajo la tutela de Eduardo Vilallonga. El exjugador internacional del RC Jolaseta cuenta con la ayuda de tres monitores especializados y unos voluntarios de la fundación. Cada sesión está diseñada de forma similar al convencional. Una vez realizado el calentamiento se esfuerzan en profundizar en los aspectos lúdicos para que sea más divertida, además de incorporar movimientos básicos. Y para finalizar dan rienda suelta a los chavales con un partido. Pero ahí no



**Lúdico.** En las sesiones les enseñan aspectos básicos del hockey hierba mediante juegos. :: MANU F. SAN ADRIÁN

concluye su misión. «Desde la fundación nos sugirieron que un aspecto muy importante a divulgar era la higiene personal con el objetivo de que adquieran la rutina y el hábito de que tras hacer deporte la ducha es fundamental. Es un bonito proyecto en el cual estamos muy ilusionados y va tomando cada vez más forma. El objetivo es dar la oportunidad de jugar al hockey hierba en un entorno que se adapte al nivel de habilidad. Hacemos especial hincapié en que los niños se diviertan a través del deporte, el trabajo en equipo, la interacción social y la mejora de la calidad de vida a través de actividades dentro y fuera del campo», subraya Grande.

### De público a jugador

Los chavales esperan con ilusión la cita del fin de semana y salen de casa con una sonrisa de oreja a oreja. Supone una oportunidad excelente para que practiquen deporte con personas con las que se puede sen-

tir a gusto, ya que tienen habilidades similares a las suyas. «Se respetan sus ritmos y se les exige a su nivel. Además de la actividad deportiva como tal, que es saludable para todos, aprenden una disciplina y unos valores que van asociados», explica la madre de un jugador.

De la misma forma, también les sirve para ampliar su entorno social y conocer a más niños con los que comparten una afición. «Ya vamos notando poco a poco que se van haciendo al grupo, que se alegran de verse. Aunque en realidad son todos muy diferentes, cada vez están más compenetrados. La idea es que se sientan parte de un equipo, y van camino de ello», añade. Y respecto al caso que vive más de cerca, está encantada de que su vástago disponga de una oportunidad de integrarse en una actividad extraescolar deportiva en primera persona. «Hasta ahora, su experiencia había sido siempre la de espectador, desde la grada, animando a sus hermanos en

sus respectivos partidos de liga escolar, lo cual también le gusta. Pero ahora, por primera vez, es él quien empuña el stick y está en el campo. Para él eso es importante. Cuando sus hermanos dicen que juegan a hockey patines, responde orgulloso y yo a hockey hierba».

**Galería de imágenes.**  
www.elcorreo.com

### TÚ PROPONES

El suplemento DXT21 siempre ha estado abierto a las sugerencias de nuestros lectores. Por ese motivo, si tienes alguna idea interesante que crees que puede tener un hueco en estas páginas no dudes en hacérselo saber, a través de cualquiera de estas dos maneras.

**94 439 78 01**

E-mail: dbase@elcorreo.com

Pintor Losada, 7-1º  
48004 Bilbao

**Para esta campaña cuentan con un grupo de 11 niños entre 6-7 y 16 años**

**Eduardo Vilallonga recibe la ayuda de monitores de la federación y la fundación**

**El objetivo es que se diviertan a través del deporte y aprendan a trabajar en equipo**