

Estimadas familias!

Me pongo en contacto con vosotras para informaros de que de nuevo este curso, la **Fundación Athletic – Club** continuará con el **proyecto de multideporte** que se puso en marcha en Abril de 2013 junto con dos entidades que trabajamos con personas con discapacidad intelectual: **FSDOWN** y Gorabide.

La idea es seguir funcionando tal y como hemos venido haciendo durante el curso pasado.

La actividad deportiva se desarrollará de 18h a 18:50h, pero los participantes tienen que estar en el polideportivo a las 17:45h, para cambiarse de ropa en los vestuarios (sin los aitas y con el apoyo necesario de los monitores/as) y finalizarán la sesión a las 18:50h / 18:55h para ducharse en el recinto (con los apoyos necesarios por parte del personal del grupo), hasta terminar. (aprox. 19:15h).

El grupo, por parte de la Fundación, se mantiene con los **mismos participantes** de este curso pasado, pero puede que se incorpore alguien nuevo de Gorabide (por la salida de usuarios/as ya mayores).

Recordaros que se trata de **grupos mixtos** de deporte, no orientados exclusivamente al Fútbol, sino al **multideporte**, con la intención de trabajar la importancia que la actividad física / ejercicio tiene en la salud de una persona, así como favorecer la mejora de las relaciones sociales y aumentar la autoestima y seguridad en uno mismo.

De nuevo existirán dos grupos, diferenciados en función de la edad, en los cuales habrá cinco/seis personas de apoyo, dos/tres de ellas técnicos deportivos de la fundación Athletic y las otras dos/tres, personas vinculadas con el mundo de la discapacidad.

La propuesta es la siguiente:

| EDADES | HORARIO | LUGAR |
|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Jóvenes de 17 - 18 años | Viernes de 17:45h a 19:15h | Polideportivo de Zorroza |

El proyecto se desarrollará desde Octubre de 2015, empezando el viernes 16, hasta Junio de 2016. Adjunto el calendario del curso, con los días que habrá grupo y los que no (por ser festivos, vacaciones ó ligados a puentes), así ya dejamos planificado el año.

La fundación Athletic se hará cargo del seguro médico y además este curso, al ser ya nuestro tercer año, van a proporcionarnos nuevas equipaciones, porque nuestros/as chicos/as van creciendo y toca renovarlas.

- Las tallas de las que disponen son: Tallas 8 – 10 – 12 – 14 / Tallas S – M – L

[→ Necesitaría que cada familia me trasladara la talla de su hijo/a, para informar a Ritxi y que las pidan con tiempo para que estén listas el primer día de actividad.](#)

AVISARME ANTES DEL 27 DE AGOSTO.

De cara al funcionamiento durante el año, como siempre, os pedimos que en caso de que algún día no podáis acudir a Multideporte, aviséis a la fundación para poderlo notificar. Podéis hacerlo de las siguientes maneras:

- Mandando un mail a tiempolibrefsdown@yahoo.es
- Llamando a la fundación al 94 479 02 84
- Si es algo de última hora, desde el viernes a mediodía, tenemos operativo el móvil de tiempo libre que es el 638 842 652.

Si tenéis cualquier duda ó queréis aclarar alguna cosa, llamarme ó mandarme un mail.

Un saludo

Izaskun Echevarría

Resp. Ocio y Tiempo Libre