

ELKAR EZAGUTUZ

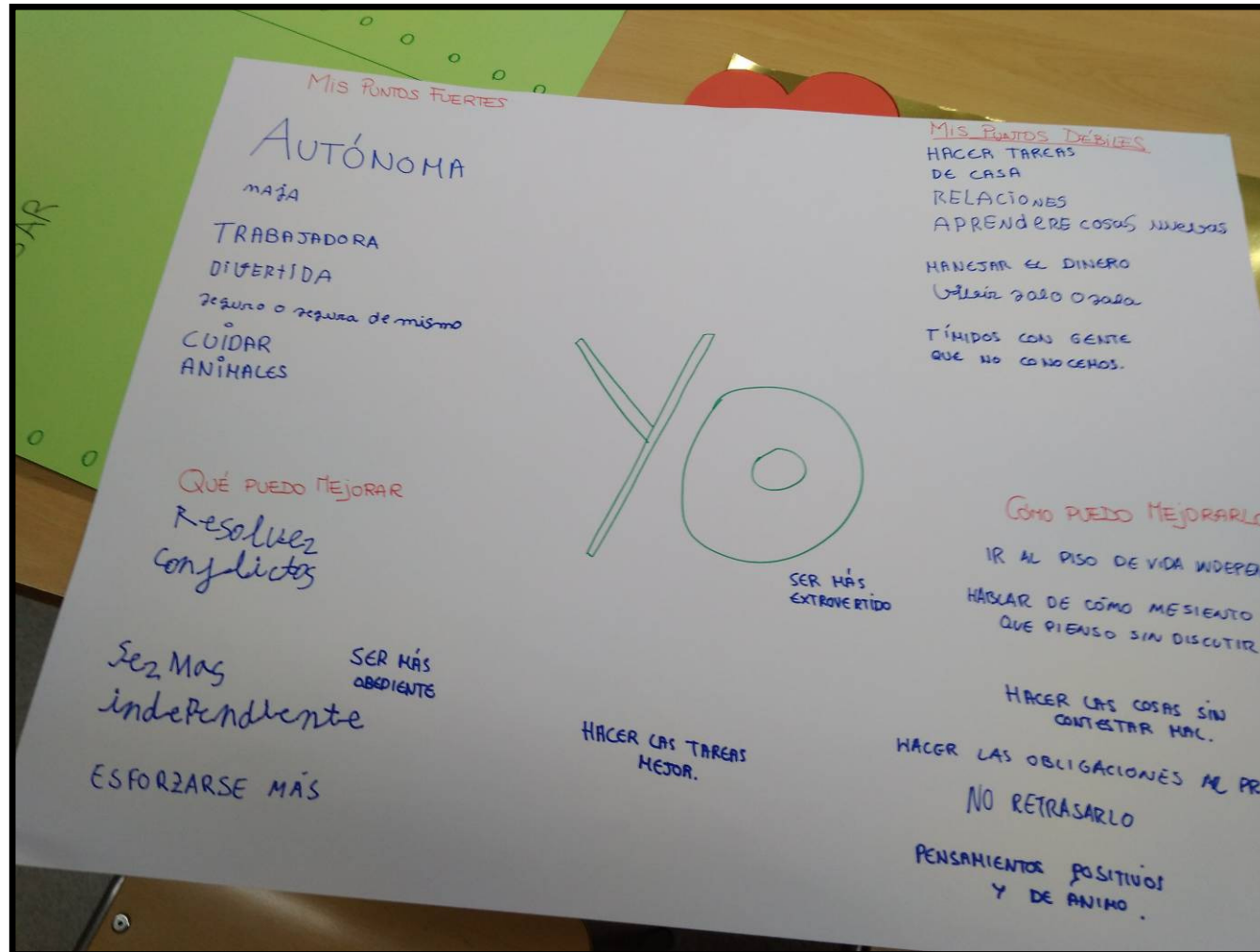
I. ENCUENTRO ENTRE JÓVENES



RESUMEN DEL ENCUENTRO

- El pasado 13 de marzo un grupo de jóvenes de la Fundación Síndrome de Down del País Vasco y otro grupo de alumnas de Proyecto de Educación Social 1º de bachillerato del Colegio Berrio-Otxoa celebraron el primer encuentro “Elkar Ezagutuz” entre jóvenes.
- Los temas que trabajamos fueron:
 - ✓ Intereses
 - ✓ Mis puntos fuertes y débiles
 - ✓ Mis miedos y preocupaciones
 - ✓ Soñando el futuro
- Metodología: World café

MIS PUNTOS FUERTES Y DÉBILES



MIS MIEDOS Y PREOCUPACIONES



No conseguir mis objetivos

Perder a los amigos

Dolor

La muerte

La oscuridad

Estar sola

Fracasar

Hacer daño a las personas que quiero

NUESTRO FUTURO

- Trabajar en zona
- vivir con familia
- vivir sola
-irse a constitucion
- estar con los amigos

• Indefinido
• Vivir sola
o con la familia
• Estudiar algo
relacionado con
las ciencias
• Viajar o
explorar

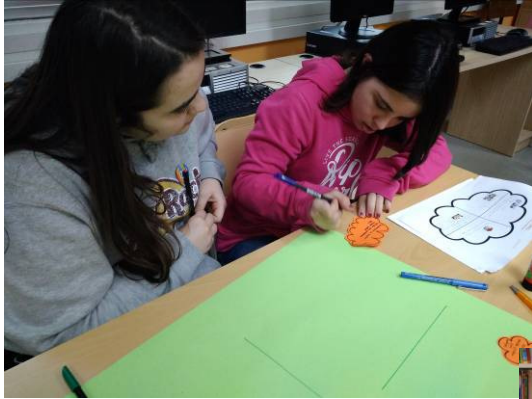
- FABRICA
- MAQUINAS
- ANA ANA
- FUTBOL

- Algo relacionado
con el diseño
- Crear una familia
- Diseñar
- Estar con mis
amigos.

Con familia
Supermercado
maleta y loción

- Fabril
- vivir con mi padre y
madre con mamá
- Aprender琵琶
- ir a los partidos del fútbol

ALGUNAS FOTOS...



LA VALORACION DEL ENCUENTRO



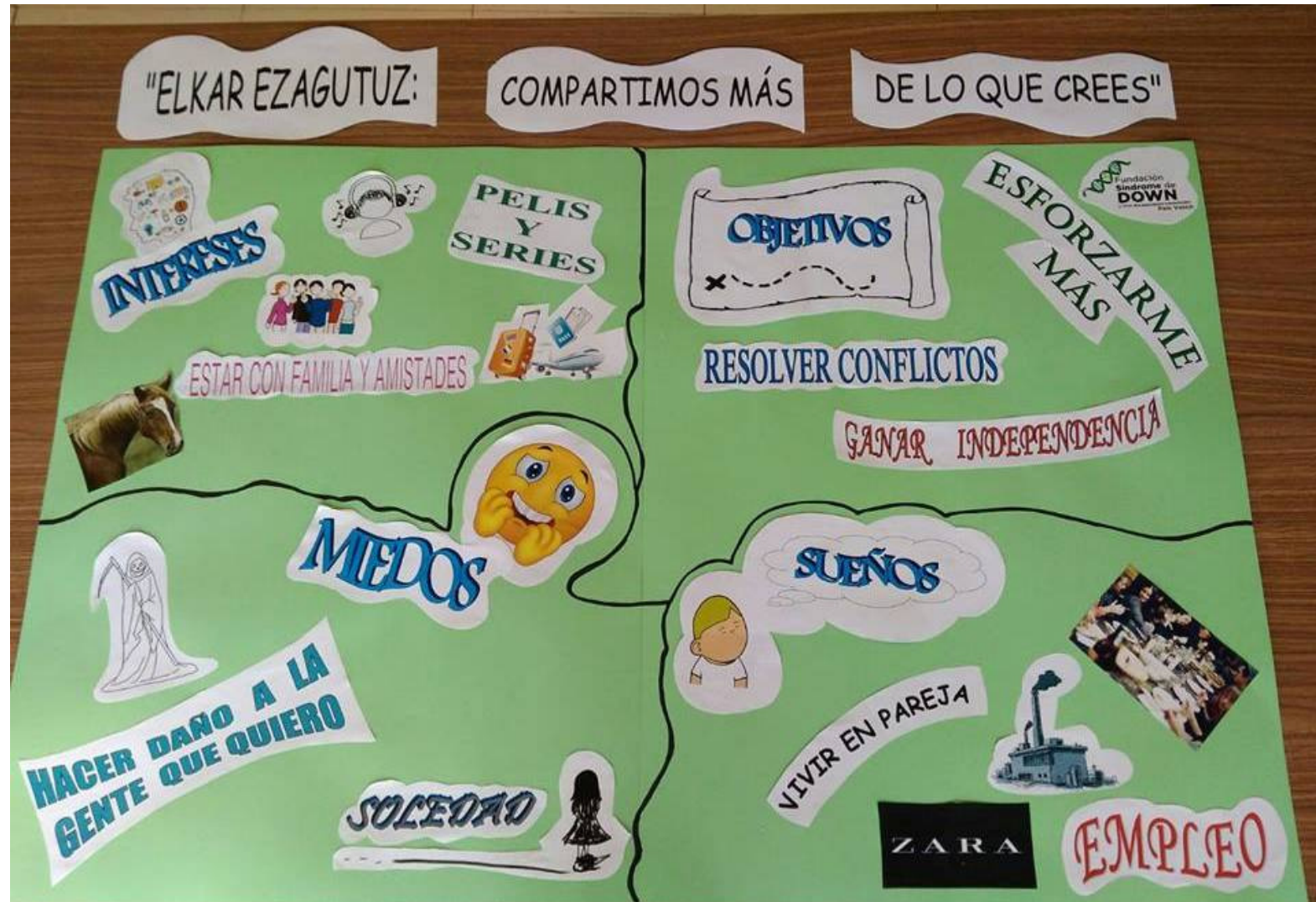
EN ESTE ENCUENTRO ME HE SENTIDO: a gusto, cómoda, bien, fenomenal, genial y divertido.

LO QUE MÁS ME HA GUSTADO ES... aprender de los demás, que las personas hayan compartido una parte de sus vidas, los puntos fuertes, hablar de mis miedos y preocupaciones.

LO QUE MENOS ME HA GUSTADO ES... la falta de tiempo.



Nuestras conclusiones:





Todos tenemos nuestros intereses, y por tener Discapacidad Intelectual, no son diferentes a los de las personas de nuestra edad. Por ejemplo, lo que más nos gusta hacer a todos es estar con nuestros amigos y familia.



Nuestros puntos fuertes y débiles son muy personales, pero coincidimos en que todos creemos que tenemos que mejorar en aspectos de resolución de conflictos, ganar independencia, esforzarnos más y ser más constantes.



En cuanto a los miedos, aparecen los mismos (muerte, soledad, oscuridad, fracaso...), y nos preocupan las mismas cosas: hacer daño y no conseguir los objetivos.



A la hora de soñar nuestro futuro, y pensar a qué dedicarnos, todavía no sabemos muy bien; pero en cuanto a con quien compartir nuestra vida a la mayoría nos gustaría vivir acompañados, sobre todo con una pareja, y de no ser así con nuestros padres.