





# ÍNDICE

- |           |   |           |           |   |           |
|-----------|---|-----------|-----------|---|-----------|
| <b>01</b> | Proyecto de la FSDPV: diversidad, igualdad, inclusión, derechos, solidaridad... | <b>4</b>  | <b>06</b> | Apoyo a personas usuarias y familias  | <b>28</b> |
| <b>02</b> | Herramientas para consolidar el proyecto de la fundación                        | <b>6</b>  | <b>07</b> | La innovación es una apuesta de la FSDPV para mejorar el futuro de las personas | <b>30</b> |
| <b>03</b> | Órgano de Gobierno  | <b>11</b> | <b>08</b> | Nuestra presencia en la sociedad  | <b>34</b> |
| <b>04</b> | La familia de la Fundación en cifras  | <b>11</b> | <b>09</b> | Creando redes   | <b>36</b> |
| <b>05</b> | Apoyo a personas usuarias   | <b>13</b> | <b>10</b> | Fechas señaladas  | <b>37</b> |

# PROYECTO DE LA FSDPV: Diversidad, Igualdad, Inclusión, Derechos, Solidaridad...

La Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco (FSDPV) es una entidad privada de utilidad pública, interés social y sin ánimo de lucro, que desarrolla su labor desde el año 1990.

Abogamos por un modelo de atención que parte de las demandas de las personas usuarias y sus familias, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y conseguir una inclusión y participación social activa con plenos derechos.

A pink target icon with a white bullseye and a white arrow pointing towards the center.

## MISIÓN

Consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, ofreciendo apoyos de calidad que partan de sus demandas y que favorezcan su plena inclusión y participación social como personas de pleno derecho.

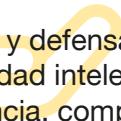
A light blue eye icon with a white spiral in the center and several short lines radiating from the top and sides.

## VISIÓN

Queremos que la Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco sea un referente para las personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y de sus familias en todo el ciclo de vida y que ello sea debido al desarrollo de programas eficaces, sostenibles, innovadores y adecuados a las demandas y necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

A yellow icon showing three stylized human figures of varying heights.

## VALORES

- 
- A yellow paperclip icon.
- Respeto y defensa de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo
  - Experiencia, competencia e innovación
  - Gestión avanzada
  - Transparencia
  - Trabajo en red
  - Género
  - Compromiso con las personas, comprensión y cercanía

Para la Fundación, ser referentes, significa que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, sus familias y el resto de organizaciones e instituciones, nos vean como una organización que, de forma activa, apoya la defensa de sus derechos individuales y colectivos y se implica en el desarrollo de su proyecto de vida individualizado con el objetivo de alcanzar la inclusión, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo como personas de pleno derecho.

# HERRAMIENTAS PARA CONSOLIDAR EL PROYECTO DE LA FUNDACIÓN

# 150

Con la participación de  
personas profesionales, personas usuarias,  
familias y voluntarios.

# Plan estratégico 22-24



# L1

Potenciar y ampliar nuestro rol referente para las personas con D.I. y sus familias en todo el ciclo de vida



# L2

Mejora de programas y desarrollo de nuevos programas innovadores



# L3

Mejora de la sostenibilidad económica y la eficiencia



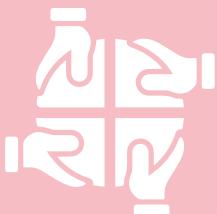
# L4

Potenciación del liderazgo colectivo y la vinculación con la entidad



# L5

Impulso de la visibilidad y la labor de la fundación hacia el exterior



# L6

Aumento de la presencia en redes, generación de alianzas colaborativas

## Líneas de trabajo

1

Liderazgo y estrategia



2

Comunicación inclusiva



3

Acceso al empleo y contratación



4

Promoción profesional



5

Política retributiva



La FSDPV trabaja por la igualdad de todas las personas, también entre mujeres y hombres en el trabajo.

Además, varias leyes piden a las empresas que hagan planes contra la discriminación por sexo.



6

7

8

9

10

**Conciliación responsable**



**Salud laboral y prevención de riesgos**



**Formación y sensibilización**



**Relación con el entorno**

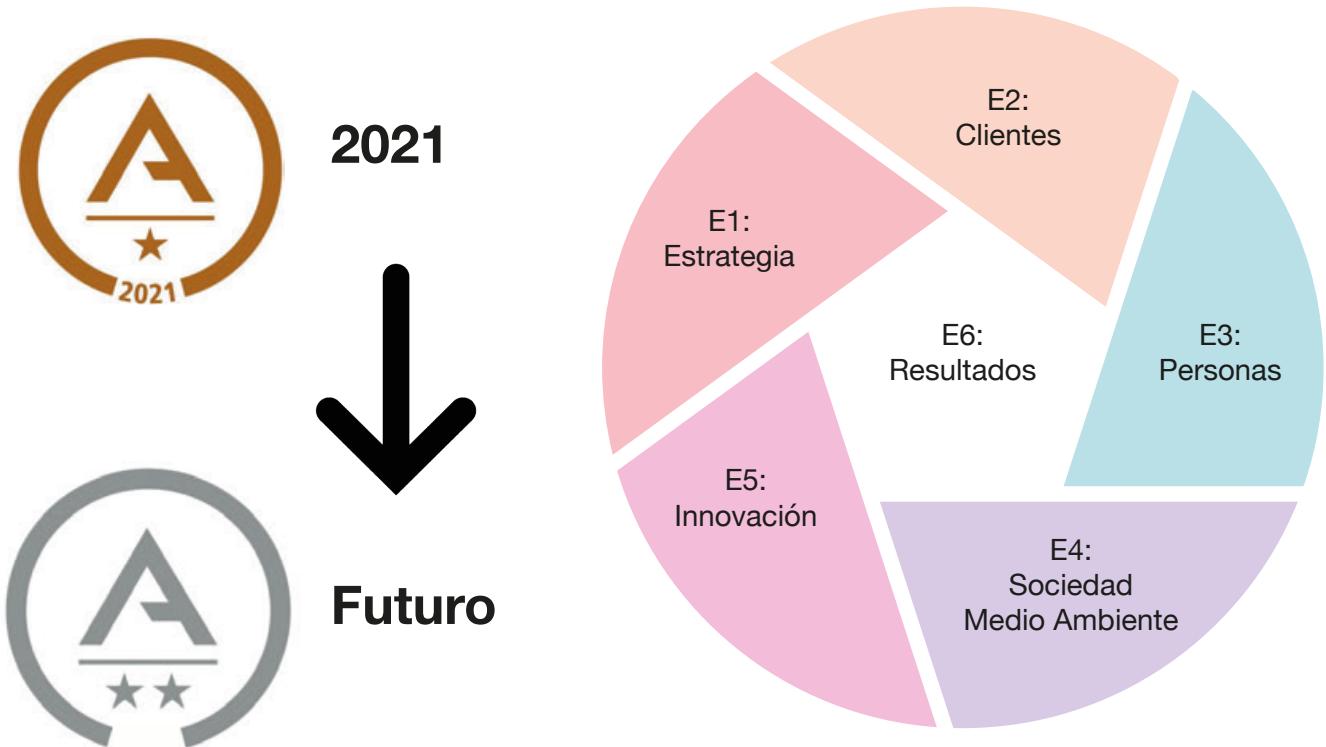


**Gestión de servicios**

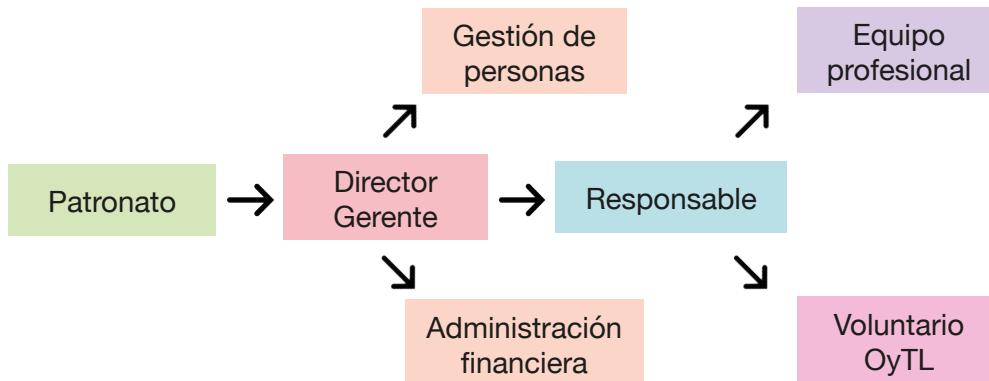


## Gestión Avanzada

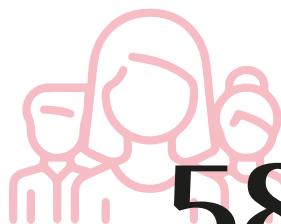
Después de conseguir en el año 2021 la A de bronce, durante el año 2022 hemos trabajado por mejorar para poder presentarnos en un futuro a la A de plata.



# ÓRGANO DE GOBIERNO



# LA FAMILIA DE LA FUNDACIÓN EN CIFRAS



**580**

Personas usuarias



**1220**

Familiares



**70**

Profesionales



**78**

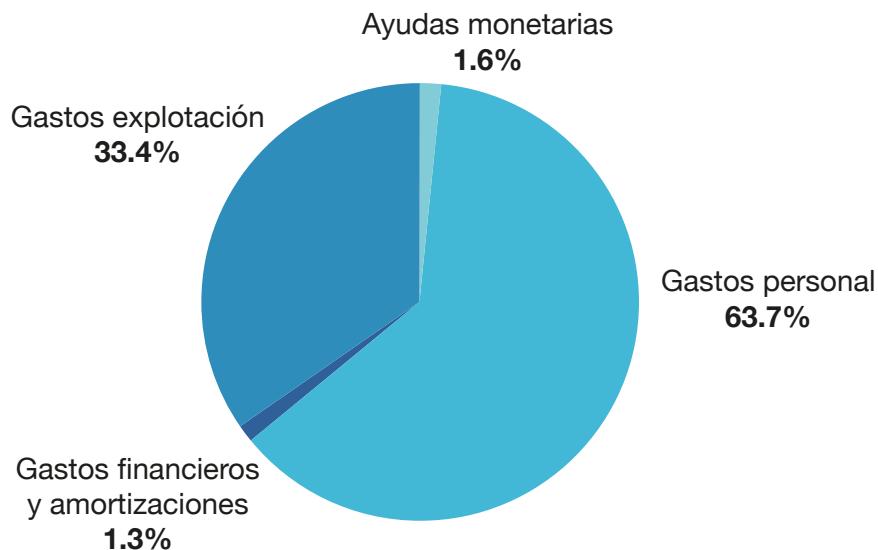
Personas voluntarias



**546**

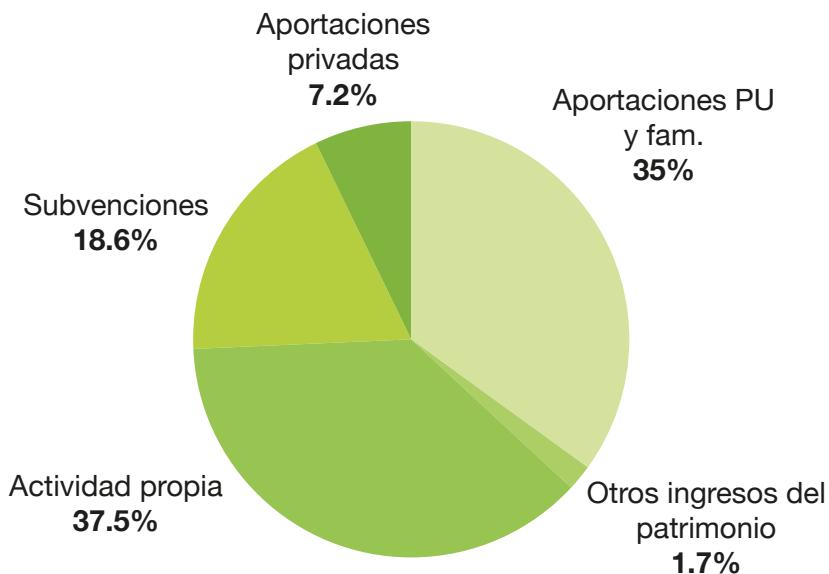
Personas socias

## La familia de la fundación en cifras



**Total gastos:**  
**2.520.163€**

**Total ingresos:**  
**2.551.457€**



# APOYO A PERSONAS USUARIAS

## Atención individualizada

Desde los programas de Atención Individualizada, se quiere dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias que presentan discapacidad intelectual (DI) o discapacidad del desarrollo (DD), mediante la intervención integral persona usuaria-familia- entorno.

El abordaje se hace de forma global interviniendo desde todas las áreas de desarrollo:

socioemocional, comunicativa, motora, autonomía y cognitiva, dotando así de las herramientas necesarias para mejorar la calidad de vida, preservar el estado emocional, promover la autonomía personal y la adquisición de nuevos aprendizajes.

Todas las personas, mientras acudan a un centro escolar hasta los 18-21 años, tienen seguimiento escolar por parte de su persona de referencia.

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Atención temprana (BFA)	59	19	78
Atención Psicopedagógica	24	14	38
Fisioterapia-Psicomotricidad	6	3	9
HAZI	2	1	3
LEC	21	12	33
Logopedia	28	20	48
Neurobizi	1	3	4
Seguimiento Escolar	64	43	107
Total	205	115	320

## Atención individualizada

Debido a su enfermedad, Vera tiene retraso cognitivo y por ello necesita ayuda de especialistas que la ayuden a avanzar y aprender. Nosotros buscamos esos profesionales en la fundación síndrome de down y estamos encantados.

Vera asiste a varias terapias cuatro horas a la semana y desde el primer día va encantada, incluso los primeros días que todo era nuevo para ella. Y claro, si ella va contenta, nosotros más todavía.

El trato de todas las chicas con ella y con nosotros es muy familiar, cualquier problema que tenemos o duda, siempre han intentado solucionarlo o ayudarnos a solucionan. Vera ha avanzado bastante desde que acude a las sesiones y espero que siga creciendo con ellas.

Gracias por todo chicas.



**Álex y Sandra los padres de Vera Fernández, una niña con una enfermedad rara (cblc).**

## Grupo de juegos

*Potenciamos el desarrollo personal, habilidades sociales y comunicativas a través del juego.*

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Grupo de juego	13	5	18



**Grupos de  
4 a 12 años**

“Grupo de Juego era el momento de la semana que Daniel esperaba con más ilusión. En él lo pasaba genial y estrechaba lazos con los participantes. Les iba conociendo cada día un poco más, lo que hacía que estuviera muy cómodo. Aprendía a jugar en grupo, a respetar turnos y a perder. Lástima que termine cuando tienen 12 años.”

**Laura Robledo Yecora,  
ama de Daniel Cardenal Robledo**

## Programa de autonomía personal (PAP-PVAJ)

PAP: de 12 a 16 años  
PVAJ: de 16 a 20/21 años

*Potenciamos la adquisición de habilidades adaptativas que favorezcan sus competencias personales y sociales, y su inclusión escolar y social.*

*Propiciamos oportunidades de interacción social, para lograr una mejora en su calidad de vida.*

Programa	Hombres	Mujeres	Total
PAP-1	2	3	5
PAP-2	5	3	8
PAP-3	4	3	7
TOTAL	11	9	20
PVAJ-1	7	4	11
PVAJ-2	2	4	6
PVAJ-3	5	0	5
PVAJ-4	4	4	8
TOTAL	18	12	30

## Formación Modular para Adultos: Módulos generales de mañana y/o de tarde

### **Arreta Inklusiboa**

*Orientado a dotar a las personas de herramientas que mejoren sus capacidades y habilidades de la vida diaria para una posible emancipación.*

### **M.G. Mañana**

*Orientado a adquirir o mejorar habilidades o competencias de la vida diaria.*

### **M.G. Tarde**

*Orientado a trabajar de forma específica el bienestar emocional, sexualidad, nuevas tecnologías, etc.*

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Módulos Generales de mañana	7	2	9
Módulos Generales de tarde	33	30	63
Arreta Inklusiboa	22	13	35
Total	62	45	107

A partir de  
21 años

## Formación Modular para Adultos

### **Certificados profesionales**

*Está dirigida a la obtención de un certificado de profesionalidad de cara al mundo profesional y a un futuro puesto de trabajo en la empresa ordinaria.*

### **Formación a distancia**

*Preparación a distancia de diferentes temáticas que les interesen, euro, lectura, etc.*

### **Grupos OPEs**

*Preparación de ofertas de empleo público para personas con discapacidad intelectual.*

**A partir de  
21 años**

Profesional	Hombres	Mujeres	Total
CP. Aux Administración	17	7	24
CP. Aux. Comercio A	11	11	22
CP. Aux. Restaurante y Bar	9	5	14
CP. Aux. Administración N2	2	3	5
Grupo OPEs	17	18	35
Formación a distancia	2	4	6
Total	58	48	106



## Formación modular para adultos (FMA)

“Me gusta participar en los caterings porque son prácticas del perfil.”

“Me hace sentir bien colocar comida para que la gente coma.”

**Unai Sanchez, estudiante de 3º del certificado de profesionalidad de restaurante y bar (FMA)**



## Etxeratu

**Preparación Vida Autónoma (VPVA):**

*Primera experiencia de aprendizaje y entrenamiento para vivir de manera independiente estancia temporal en San Adrián 365 días al año.*

**Apoyo a la emancipación (VEI):**

*Facilitamos y acompañamos a personas adultas la salida del hogar familiar en la vivienda de Txurdinaga 365 días al año.*

**Apoyo en el entorno y/o hogar:**

*Apoyar el desarrollo de la máxima autonomía e independencia a las personas.*

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Apoyos entorno y/o hogar	3	7	10
Vivienda Txurdinaga	2	3	5
Vienda San Adrián	7	7	14
Total	12	17	29

## Apoyo a personas usuarias



“En el piso de San Adrián me siento muy bien porque estoy viendo que soy capaz de hacer un montón de cosas por mí misma y eso me hace pensar en un futuro viviendo sola, con mi novio o con amigas/os.”

**Maria Ondovilla**

### LAN

*El objetivo es la integración laboral de personas con discapacidad intelectual (DI) o del desarrollo (DD) en el mercado ordinario de trabajo tanto público como privado. Empleando la metodología de empleo con Apoyo (ECA).*

#### ¿Qué ofrece el programa LAN a las empresas?

- Personas trabajadoras formadas y preparadas.
- Colaboración y asesoramiento a la empresa a lo largo de toda la vida laboral.
- Un apoyo directo e in situ, a través de la figura de la persona preparadora laboral.
- La experiencia de 30 años apoyando a personas con discapacidad intelectual, en el acceso y mantenimiento del puesto de trabajo.

### DATOS DE EMPLEO

Acciones	Hombres	Mujeres	Total
Nuevas inserciones laborales	7	6	13
Personas trabajando actualmente	34	20	54
Total	41	26	67

## Apoyo a personas usuarias



“Soy Ane.

Trabajo en la empresa Hiriport de Santurce. Estoy muy a gusto en mi trabajo, porque me da la oportunidad de ganar mi propio dinero. Además me gusta lo que hago y espero tener la oportunidad de seguir aprendiendo. Me gustaría poder continuar con mi trabajo porque me hace sentir muy bien.”

**Ane Zabala**

## Centro de atención diurna (CAD) Begoñako Ama

*Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo mayores de edad adquieran, mejoren o mantengan en una serie de habilidades encaminadas a favorecer su desarrollo personal potenciando en lo posible su autonomía y con el fin último de mejorar su Calidad de Vida.*

### Tipos de intervención desde el CAD

- Desarrollar la propia identidad, la autoestima y fomentar las relaciones personales favoreciendo su seguridad y bienestar emocional.
- Mantener y estimular las capacidades mentales y mejorar su rendimiento funcional y autonomía en las actividades de la vida diaria.
- Promover la participación social y comunitaria.

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Centro de Día	18	19	37

## Apoyo a personas usuarias



“Vengo con mucha ilusión al Centro de día.  
Me gustan todas las actividades que  
hacemos y me tratáis de maravilla.  
¡En este sitio noto que me queréis de verdad!”

**Begoña Martín Villa**

## Ocio y Tiempo Libre

*Se propician oportunidades de interacción normalizadas y apoyadas, para que se diviertan, disfruten de su tiempo de ocio y mejoren aquellas habilidades necesarias para integrarse en un grupo y en la sociedad a favorecer su desarrollo personal potenciando en lo posible su autonomía y con el fin último de mejorar su Calidad de Vida.*

**- Grupos de fin de semana:**

- Sábados, semanal
- Sábados, quincenal

**- Salidas de fin de semana:**

- Actividades Lúdicas
- Actividades deportivas
- Vacaciones
- Colonias



“Para mí, estos dos años que llevo de voluntario en la Fundación, han sido la mejor decisión porque me ha dado mucha satisfacción personal. Aparte de eso, siento que he ganado muchas conexiones sociales con los demás voluntarios y trabajadores de la misma fundación. Asier ha sido desde el principio uno de los miembros más simpáticos de mi grupo y, gracias a él, he descubierto varias formas alternativas de comunicarse y adaptarse a las necesidades individuales de cada persona.”

**David Maila, Voluntario del programa de OyTL**

## Apoyo a personas usuarias

<b>Profesional</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Total</b>
Programa de Ocio y Tiempo Libre de fin de semana. Enero-junio	63	100	163
Programa de Ocio y Tiempo Libre de fin de semana. Octubre-diciembre	84	81	165
Salidas de Fin de Semana	162	160	322
Programas de Vacaciones de Verano	65	68	133
Ocio Lúdico	53	33	86
Ocio Deportivo	83	66	149
Colonias Urbanas Navidad	5	4	9
Campus Semana Santa	11	0	11
Participantes	370	333	703

# APOYO A PERSONAS USUARIAS Y FAMILIAS

## Psicoterapia individual y familiar

**Espacio  
de seguridad  
de intimidad**

*mejorar la salud mental de la persona.*

*Proveer a la persona de instrumentos  
para manejarse mejor frente a las  
dificultades.*

*Dar apoyo emocional.*

Programa	Hombres	Mujeres	Total
Psicoterapia Individual	18	13	31
Psicoterapia Familiar	8	6	14
Total	26	19	45

## Programa de apoyo y acompañamiento familiar

### Asesoramiento Familiar

El objetivo fundamental es apoyar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad intelectual y familiares de la Fundación en cuanto a derechos, recursos sociales y comunitarios existentes y su tramitación, así como la detección de necesidades.

### Escuela de Familias

Es un espacio de encuentro donde dar respuesta y orientaciones a las inquietudes, dudas y preguntas que se plantean muchas familias al tener un familiar con discapacidad intelectual y/o del desarrollo. Tiene como principales objetivos orientar a las familias en aspectos relacionados con la educación y la crianza de su hijo o hija con necesidades especiales, en temas específicos sobre la discapacidad, la salud, los aspectos legales, los recursos u otros.

### “GURE ARTEAN”

Formación y seguimiento por parte de una persona profesional a familias de la Fundación para que acojan y apoyen a padres y madres de niños y niñas recién nacidas, recién llegadas o que pasen por un momento delicado.

- Mediación para la realización de visitas.
- Apoyar a los padres y madres acogedores por parte de la profesional responsable del programa tras cada reunión.

### Grupos de encuentro para madres y padres / hermanos y hermanas / abuelos y abuelas

Reuniones en las que se abordan diferentes temas de interés planteados por las familias y en los que se cuenta con el apoyo de una persona profesional que dirige los temas y aporta información sobre los mismos. Tiene como objetivo crear un espacio en el que puedan intercambiar experiencias y recibir información y orientaciones.

# LA INNOVACIÓN ES UNA APUESTA DE LA FSDPV PARA MEJORAR EL FUTURO DE LAS PERSONAS

## Envejecimiento

La FSDPV lleva años inmersa en el diseño de un Programa que dé respuesta a las necesidades que se presentan con el incremento de edad de las personas con SD, actualmente en torno a los 65 años, 30 años más que hace unas décadas.

Las personas con SD a partir de los 45- 50 años, acusan un deterioro más acelerado que en la población general y un riesgo mayor de determinados problemas de salud. El objetivo común es obtener un envejecimiento saludable, con el mayor nivel posible de autonomía y funcionalidad.

Diseño y creación de una consulta especializada de Deterioro cognitivo asociado al SD con Osakidetza.

Diseño del Protocolo ESE (evaluación y seguimiento en envejecimiento) de la FSDPV.

Coordinación y participación en la Red Nacional de Vida adulta y envejecimiento de Down España.

No se trata solamente de prolongar la duración de la vida, sino de “vivirla” con la mayor calidad de vida posible.



## Neurobizi

Programa innovador que aúna la estimulación sensorial y cognitiva de manera integral y personalizada a las necesidades individuales.

Los objetivos principales del programa son prevenir, preservar y/o mejorar las funciones cognitivas y el estado psicoafectivo, la implicación y conexión con el entorno, y el estado de bienestar y la capacidad de relajación.

Software de estimulación cognitiva adaptado

Talleres vivenciales

Recogida de información longitudinal de aspectos cognitivos y sensoriales.



Y más...

# RELACIONES INSTITUCIONALES



Mesa de Dialogo Civil de Bizkaia: Participamos activamente en los 3 grupos de trabajo que se crearon en el año 2020.



Plan para la participación y calidad de vida de las personas con discapacidad en Bizkaia. 2021- 2023: Trabajamos conjuntamente con otras organizaciones en las 4 mesas que se han creado.



A lo largo del 2022 hemos participado en diferentes reuniones con el departamento de innovación educativa en la nueva ley de educación.



Formamos parte de la comisión de seguimiento formada entre la BFA y diferentes entidades de Bizkaia, para la evaluación de las OPE y sus mejoras futuras.



**Osakidetza**

A lo largo de este año 2022, hemos trabajado con Osakidetza, para reforzar la atención de las personas con Síndrome de Down en fase de envejecimiento y con enfermedades neurodegenerativas.



**lanbide**  
EUSKAL ENPLEGU ZERBITZUA  
SERVICIO VASCO DE EMPLEO

Como miembros del Foro Eca, trabajamos conjuntamente con el Servicio Vasco de Empleo, para conseguir que este colectivo de personas puedan tener mas oportunidades laborales en empeno ordinario.



**Bilbao**  
UDALA  
AYUNTAMIENTO

Al igual que con la BFA, formamos parte de la comisión de seguimiento formada entre el Ayto. de Bilbao y diferentes entidades de Bizkaia, para la evaluación de las OPE y sus mejoras futuras.

# TRABAJO EN RED



ENPLEGU ARRUNTEAN LANERATZEKO FOROA  
FORO PARA LA INCLUSIÓN LABORAL EN EL EMPLEO ORDINARIO

Formamos parte del Foro Eca (Empleo con Apoyo de Euskadi). El objetivo de este Foro es el de apoyar a las personas usuarias a su inclusión laboral en el empleo ordinario.



Al igual que con el Foro Eca, formamos parte de AESE y el objetivo es también el de apoyar a las personas usuarias a su inclusión laboral en el empleo ordinario.



Formamos parte de la comisión de vida adulta e independiente.

Formamos parte de la Comisión de la RNVAE. Cuya coordinadora nacional es la profesional es de la Fundación Nagore Nieto.

Formamos parte de la comisión de empleo con apoyo.

# NUESTRA PRESENCIA EN LA SOCIEDAD



 **55**  
personas voluntarias.

 **28**  
personas de prácticas de

 **14**  
centros escolares.

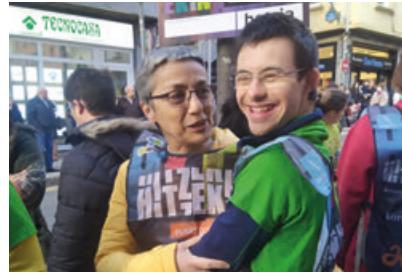
 **34**  
Más de acciones de divulgación en centros escolares, empresas, congresos, etc.

## Nuestra presencia en la sociedad

### Participamos en actividades inclusivas.



Participación en el concurso de tortillas.



Siendo uno más en la Korrika.



Final de la Liga Bultza de rugby inclusivo.



Colaborando en el Ibilaldi en el puesto de los helados.



Presentación de videoclip donde participan personas con discapacidad.



Mostrando capacidades sirviendo un catering de cafés y pastas en el encuentro de BBG.



Recibiendo "Bihotza Sariak" a la Inclusión.

Y más...

# CREANDO REDES



Participando en la presentación organizada por la BBK, sobre el empleo inclusivo.



Impartiendo un módulo del máster de la UPV-EHU de atención temprana.



Entrega a Juan Mari Aburto el reconocimiento de Amigo de la Fundación.



Ponencia en las jornadas de Argia de intercambio y sensibilización.



Participación en el “I Congreso Internacional de Tecnología de Apoyo y Comunicación Aumentativa” en Barcelona.



Colaboración con la UD en el proyecto “Diversidad, Igualdad y plan de Inclusión. Proyecto para la inclusión de personas. Horizonte 2020”.



Colaboración en el proyecto “Music for the World” con el cantante Jon Zuazola.

**Y más...**

# FECHAS SEÑALADAS



21 de Marzo, día mundial del síndrome de Down.



Exposición metro bilbao de “moda para todos”.



Navidad Solidaria.



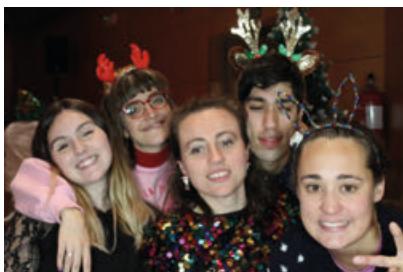
3 de diciembre, Día internacional de las personas con discapacidad.



Presentación calendario 2023.



Mercadillo de navidad.



Gala navideña.

Y más...

**PATROCINADORES**



BI- 978-04



Fundación  
Síndrome de  
**DOWN**

y otras discapacidades intelectuales  
**País Vasco**

C/ virgen de Begoña, 12-14 trasera 48006, BILBAO

C/ Nafarroa s/n, 2a planta 48340, AMOREBIETA

Tel.:944 790 284