Fundación Síndrome de DOWN y otras discapacidades intelectuales País Vasco

MEMORIA

2023

BI- 978-04

Fundación Síndrome de DOWN
y otras discapacidades intelectuales
País Vasco

C/ virgen de Begoña, 12-14
trasera 48006, BILBAO

C/ Nafarroa s/n, 2ª planta
48340, AMOREBIETA

Tel.:944790284

ÍNDICE

HERRAMIENTAS PARA CONSOLIDAR EL PROYECTO DE LA FUNDACIÓN
ORGANO DE GOBIERNO
LA FAMILIA DE LA FUNDACIÓN EN CIFRAS
SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE BARAKALDO
ENVEJECIMIENTO
COMPROMISO CON EL VOLUNTARIADO
NEUROBIZI
PROGRAMAS DE APOYO A PERSONAS USUARIAS Y FAMILIAS
RELACIONES INSTITUCIONALES
TRABAJO EN RED
NUESTRA PRESENCIA EN SOCIEDAD
ALIANZAS

ÍNDICE

PROYECTO DE LA FSDPV: diversidad, igualdad, inclusión, derechos, solidaridad...

La Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco (FSDPV) es una entidad privada de utilidad pública , interés social y sin ánimo de lucro, que desarrolla su labor desde el año 1990.

Abogamos por un modelo de atención que parte de las demandas de las personas usuarias y sus familias, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y conseguir una inclusión y participación social activa con plenos derechos

MISION: consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, ofreciendo apoyos de calidad que partan de sus demandas y que favorezcan su plena inclusión y participación social como personas de pleno derecho.

VALORES
- Respeto y defensa de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo
- Experiencia, competencia e innovación
- Gestión avanzada
- Transparencia
- Trabajo en red
- Género
- Compromiso con las personas, comprensión y cercanía

VISION: Queremos que la Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco sea un referente para las personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y de sus familias en todo el ciclo de vida y que ello sea debido el desarrollo de programas eficaces, sostenibles, innovadores y adecuados a las demandas y necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.
Para la Fundación ser referentes significa que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, sus familias y el resto de organizaciones e instituciones nos vean como una organización, que de forma activa, apoya la defensa de sus derechos individuales y colectivos y se implica en el desarrollo de su proyecto de vida individualizado con el objetivo de alcanzar la inclusión, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo como personas de pleno derecho.

Bizkaia foru aldundia diputación foral · euskotren · Getxo · Abadiño

BIZUM: 03785 (donar)

HERRAMIENTAS PARA CONSOLIDAR EL PROYECTO DE LA FUNDACIÓN

L1.- Potenciar y ampliar nuestro rol referente para las personas con D.I.y sus familias en todo el ciclo de vida

L2.- Mejora de programas y desarrollo de nuevos programas innovadores

L3.- Mejora de la sostenibilidad económica y la eficiencia.

L4.- Potenciación del liderazgo colectivo y la vinculación con la entidad

Plan estratégico 22-24

L5.- Impulso de la visibilidad y la labor de la fundación hacia el exterior

L6.- Aumento de la presencia en redes, generación de alianzas colaborativas

150

Con la participación de personas profesionales, personas usuarias, familias y voluntarios

Bizkaia

euskotren

Abadiño

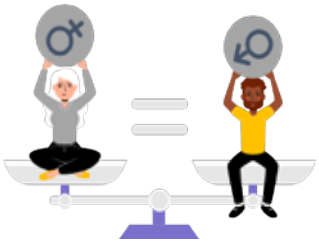
Getxo

Arrasateko Udala

BIZUM: 03785 (donar)

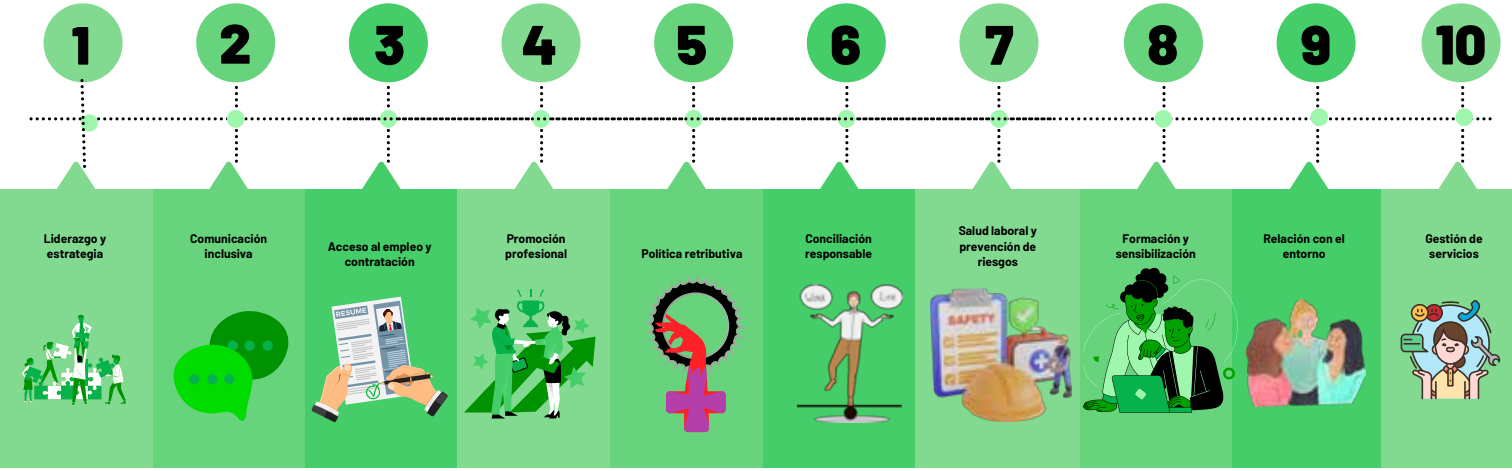
HERRAMIENTAS PARA CONSOLIDAR EL PROYECTO DE LA FUNDACIÓN

La FSDPV trabaja por la igualdad de todas las personas, también entre mujeres y hombres en el trabajo.



Además, varias leyes piden a las empresas que hagan planes contra la discriminación por sexo.

Líneas de trabajo



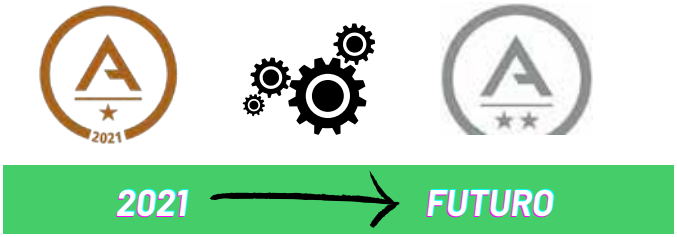
EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

BIZUM: 03785 (donar)

HERRAMIENTAS PARA CONSOLIDAR EL PROYECTO DE LA FUNDACIÓN

GESTIÓN AVANZADA

Después de conseguir en el año 2021 la A de bronce, durante el año 2022 hemos trabajado por mejorar para poder presentarnos en un futuro a la A de plata.

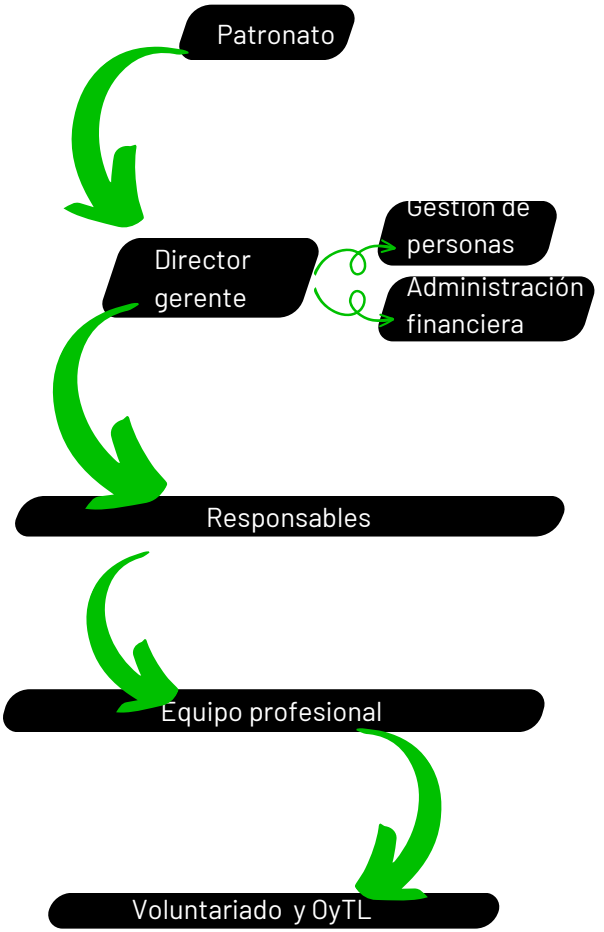


Bizkaia foru aldundia diputación foral

euskotren

BIZUM: 03785 (donar)

ORGANO DE GOBIERNO



LA FAMILIA DE LA FUNDACIÓN EN CIFRAS

622 PERSONAS USUARIAS

FAMILIARES: 1340

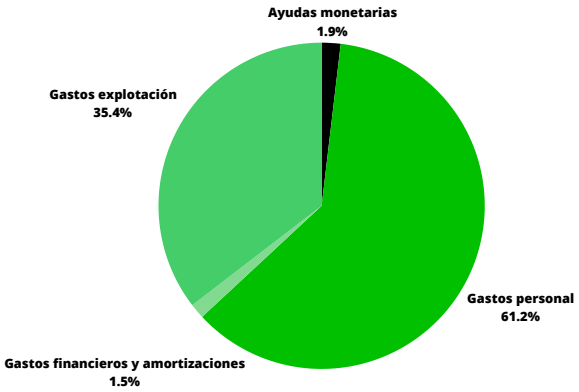
96 PROFESIONALES

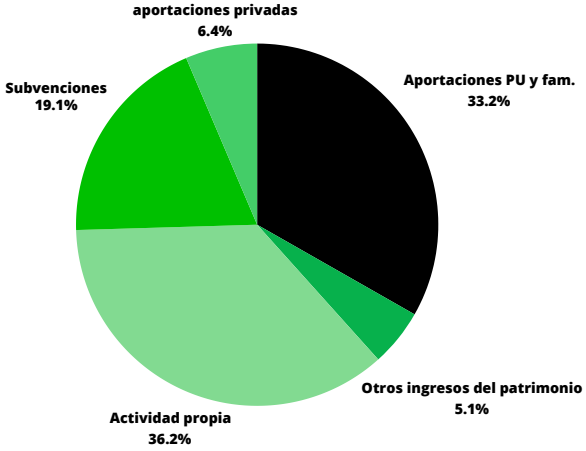
PERSONAS VOLUNTARIAS: 85

547 PERSONAS SOCIAS

BIZUM: 03785 (donar)

LA FAMILIA DE LA FUNDACIÓN EN CIFRAS





Total gastos: 2.627.281.20 €

Total ingresos: 2.637.327.68€

BIZUM: 03785 (donar)

Sensibilización en centros escolares delmunicipio de Barakaldo

La fundación lleva desde el año 2017 colaborando con elayuntamiento de Barakaldo a través del "Programaeducativo en el ámbito de la diversidad funcional, cultural,sexual y generacional".Durante todos estos años, la Fundación ha trabajado juntocon los centros escolares del municipio en la diversidad delas personas y se les ha apoyado a la hora de llevar a cabouna inclusión de las personas con discapacidad en losmismos.

SENSIBILIZACIÓN A:

- PROFESORADO
- PERSONAL NO DOCENTE
- AMPA-AFA
- ALUMNADO

Materiales realizados

METODO DE LECTOESCRITURA

WAYFINDING

BIBLIOTECA ACCESIBLE

Barakaldo CIUDADANÍA

BIZUM: 03785 (donar)

Compromiso con el voluntariado

La Fundación Síndrome de Down pretende promover y facilitar la participación solidaria de la ciudadanía en actuaciones diferentes, en concreto dentro del programa de Ocio y Tiempo libre, de acuerdo con los valores y principios del voluntariado.

Buscamos cumplir, los intereses, expectativas y motivaciones que les han llevado a la persona voluntaria a colaborar con la Fundación síndrome de Down ofreciéndoles formación, confianza, seguridad, experiencia y que se lleven una gran vivencia.

Getxo

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Bizkaia

BIZUM: 03785 (donar)

ENVEJECIMIENTO

La FSDPV lleva años inmersa en el diseño de un Programa que dé respuesta a las necesidades que se presentan con el incremento de edad de las personas con SD, actualmente en torno a los 65 años, 30 años más que hace unas décadas.

Las personas con SD a partir de los 45- 50 años, acusan un deterioro más acelerado que en la población general y un riesgo mayor de determinados problemas de salud. El objetivo común es obtener un envejecimiento saludable, con el mayor nivel posible de autonomía y funcionalidad.

Diseño y creación de una consulta especializada de Deterioro cognitivo asociado al SD con Osakidetza

Diseño del Protocolo ESE (evaluación y seguimiento en envejecimiento) de la FSDPV

Coordinación y participación en la Red Nacional de Vida adulta y envejecimiento de Down España

No se trata solamente de prolongar la duración de la vida, sino de "vivirla" con la mayor calidad de vida posible.

BIZUM: 03785 (donar)

NEUROBIZI

Programa innovador que aúna la estimulación sensorial y cognitiva de manera integral y personalizada a las necesidades individuales.

Los objetivos principales del programa son prevenir, preservar y/o mejorar las funciones cognitivas y el estado psicoafectivo, la implicación y conexión con el entorno, y el estado de bienestar y la capacidad de relajación.

SOFTWARE DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA ADAPTADO

TALLERES VIVENCIALES

RECOGIDA DE INFORMACIÓN LONGITUDINAL DE ASPECTOS COGNITIVOS Y SENSORIALES

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Atención Individualizada

Sintiendo,
creciendo,
aprendiendo

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ATENCIÓN TEMPRANA	59	20	79
ATENCIÓN PSICOPEDAGOGICA	23	13	36
FISIOTERAPIA	20	6	26
HAZI	2	1	3
LEC	22	13	35
LOGOPEDIA	27	20	47
NEUROBIZI	11	10	21
TOTAL	164	83	247

Intervención en todas las etapas del ciclo vital

BIZUM: 03785 (donar)

Atención Individualizada

Desde el principio nos sentimos muy bien acogidos en la Fundación. Xabi va con muchas ganas de trabajar y mucha ilusión; que vaya tan contento nos da calma y tranquilidad, es su lugar seguro y el nuestro también. En la Fundación hay grandes profesionales que no sólo ayudan a los niños a trabajar y avanzaren su día a día, también son el faro de luz que guían a los aitas y amas cuando más confusos nos podemos sentir.

La empatía con la que trabajan y cómo llegan a Xabi nos hace darnos cuenta de que no podíamos haber elegido un lugar mejor.

Alazne Ibáñez y Mikel Enderica, madre y padre de Xabier Enderica Ibañez

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Grupo de Juego

Potenciamos el desarrollo personal, habilidades sociales y comunicativas a través del juego

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Grupo de juego	14	5	19

Uno de los mayores desafíos que enfrentan los niños con autismo es la dificultad para interactuar con otros niños, tanto en situaciones sociales como en el juego. Esto ha sido un reto importante para nuestros dos hijos, pero, afortunadamente, hemos notado un progreso significativo en ambos. No solo han mejorado su capacidad para relacionarse con otros niños en la calle y en el parque, sino que también hemos visto un cambio positivo en su relación entre ellos en casa.

Como padres, este avance nos ha brindado una mayor confianza y tranquilidad cuando estamos con ellos en el parque. La reducción de sus niveles de frustración y ansiedad al interactuar en juegos y actividades con otros niños ha sido un gran alivio para nosotros. Ahora podemos disfrutar más de estos momentos sin tanta preocupación.

Un factor clave en este progreso ha sido Grupo de Juego, al que asistimos regularmente. Este grupo ha sido muy positivo para ellos, ayudándoles a dar pequeños, pero importantes, pasos hacia adelante en su desarrollo. Aunque sabemos que el camino es arduo debido a las dificultades propias del autismo, cada avance, por pequeño que sea, es un gran logro para ellos y para nosotros como familia

Angel y Vanesa, madres y padres de Aingeru y Cristian Calderon

Grupos de 4 a 12 años

Familia de Aingeru y Cristian Calderón..

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Programa de autonomía personal (PAP-PVAJ)

Potenciamos la adquisición de habilidades adaptativas que favorezcan sus competencias personales y sociales, y suinclusión escolar y social.

Propiciamos oportunidadesde interacción social, paralograr una mejora en sucalidad de vida.

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
PAP-1	4	2	6
PAP-2	5	4	9
PAP-3	3	1	4
PAP 4	3	4	7
TOTAL	15	11	26
PVAJ-1	6	2	8
PVAJ-2	6	2	8
PVAJ-3	3	3	6
PVAJ-4	2	6	8
TOTAL	17	13	30

BIZUM: 03785 (donar)

Programa de Autonomía Personal (PAP-PVAJ)

Llegamos a la Fundación un marzo de 2021. ¿Nuestras expectativas? Encontrar un espacio en el que Markel se sintiera a gusto y pudiera recibir el apoyo que necesita en su día a día.

La Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales no fue la única entidad y asociación visitada, pero sí en la cual decidimos quedarnos. Nos dieron la oportunidad de probar un día, sin ningún compromiso, y desde entonces hasta hoy.

Nos hemos encontrado con grandes personas y estupendas profesionales, nos han acompañado en este trayecto a través de diferentes proyectos, nos hemos sentido especialmente atendidos y Markel ha encontrado un espacio donde se siente y puede ser él mismo, potenciando sus habilidades y desarrollándose de manera autónoma.

Gracias a Miriam, Aitor, Igone, Itsaso... y muchos más, nos sentimos parte de esta gran familia.

Tania Niño, ama de Markel Augusto Niño, participante del programa de autonomía personal.

Apoyo a personas usuarias

Formación Modular para Adultos: Modulos generales de mañana y/o de tarde

A partir de 21 años

M.G. MAÑANA
Orientado a adquitir o mejorar habilidades o competencias de la vida diaria

M.G. TARDE
Orientado a trabajar de forma especifica el bienestar emocional, sexualidad, nuevas tecnologías, etc.

ARRETA INKLUSIBOA
Orientado a dotar a las personas de herramientas que mejoren sus capacidades y habilidades de la vida diaria para una posible emancipación

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
MODULOS GENERALES DE MAÑANA	11	3	14
MODULOS GENERALES DE TARDE	37	36	73
ARRETA INKLUSIBOA	22	13	35
TOTAL	70	52	122

Apoyo a personas usuarias

Formación Modular para Adultos

CERTIFICADOS PROFESIONALES
Está dirigida a la obtención de un certificado de profesionalidad de cara al mundo profesional y a un futuro puesto de trabajo en la empresa ordinaria

GRUPOS OPEs
Preparación de ofertas de empleo público para personas con discapacidad intelectual

FORMACIÓN A DISTANCIA
Preparación a distancia de diferentes temáticas que les interesen, euro, lectura, etc.

A partir de 21 años

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
CP. AUX. ADMINISTRACIÓN	15	9	24
CP. AUX. COMERCIO	11	21	32
CP. AUX. RESTAURANTE Y BAR	7	5	12
CP. AUX. ADMINISTRACIÓN N2	4	3	7
GRUPO OPEs	4	4	8
FORMACIÓN A DISTANCIA	1	2	6
TOTAL	42	44	86

BIZUM: 03785 (donar)

Formación modular para adultos (FMA)

"Mi experiencia en la UPV ha sido muy buena ya que hemos participado en proyectos con otros alumnos de la facultad de magisterio, cómo la realización de las apps para personas con discapacidad".

Oier Bilbao.
Alumno de 2º de comercio.

Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

Deusto
Universidad de Deusto

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Etxeratu

PREPARACIÓN VIDA AUTONOMA (VPVA): primera experiencia de aprendizaje y entrenamiento para vivir de manera independiente estancia temporal en San Adrián 365 días al año

APOYO A LA EMANCIPACIÓN (VEI): Facilitamos y acompañamos a personas adultas la salida del hogar familiar.

APOYOS EN EL ENTORNO Y/O HOGAR: apoyar el desarrollo de la máxima autonomía e independencia a las e personas

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
APOYOS ENTORNO Y/O HOGAR	1	5	6
VIVERNDA TXURDINAGA	2	2	4
VIVIENDA SAN ADRIAN	5	10	15
TOTAL	8	17	25

BIZUM: 03785 (donar)

Etxeratu

Hola, me llamo **Arantza** y llego 6 meses en la vivienda de San Adrián, es la primera vez que estoy bien, aquí en la vivienda estoy muy a gusto. He conseguido mis compañeros y amigos, estoy genial pasándomelo bien, ahora ya quiero ser autónoma independiente.
En casa ya hacia alguna tarea, como poner la lavadora o el lavavajillas o alguna compra pequeña. En la vivienda he aprendido mucho, he madurado, hasta mi madre me lo dice. Mi ilusión es vivir con mi novio, por eso, estoy muy contenta de aprender a limpiar el baño, el balcón, etc. Para cocinar, me gustaría que sería con apoyo.
Me gustaría repetir la experiencia en la vivienda de San Adrián y aconsejaría a Ainara mi amiga para que ella también aprenda muchas cosas.

Hola, me llamo **Nekane** y llevo 6 meses en la vivienda de San Adrián. En estos 6 meses he aprendido hacer yo las cosas de casa sola y también he aprendido a ser más ordenada en la habitación. Porque yo antes no era nada ordenada.
En mi casa pasaba el polvo a mi habitación, pero aquí en San Adrián limpio toda la casa.
Cuando llegue a casa quiero limpiar también más. En casa ya cocinaba, pero había cosas que me daban miedo y he quitado un poco de miedo.
Ahora sinceramente no repetiría la experiencia, ya que quiero estar con mi familia. Quiero estar en casa haciendo cosas como aquí, con mi familia. Si, le daría el consejo a otras personas para que venga a San Adrián, le diría a mi amiga Amaia, para que aprenda a ser ordenada, hacer tareas de casa y a convivir con personas que no son iguales a nosotros.

Arantza y Nekane, participantes en la vivienda de preparación para la vida autonoma.

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Lan

El objetivo es la integración laboral de personas con discapacidad intelectual (DI) o del desarrollo (DD) en el mercado ordinario de trabajo tanto público como privado.

¿Que ofrece el programa LAN a las empresas?

- Personas trabajadoras formadas y preparadas
- Colaboración y asesoramiento a la empresa a lo largo de toda la vida laboral.
- Un apoyo directo e in situ, a través de la figura de la persona preparadora laboral
- La experiencia de 30 años apoyando a personas con discapacidad intelectual, en el acceso y mantenimiento del puesto de trabajo

DATOS DE EMPLEO

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
NUEVAS INSERCIONES LABORALES	6	2	8
PERSONAS TRABAJANDO ACTUALMENTE	24	30	54
TOTAL	30	32	62

BIZUM: 03785 (donar)

Leire Carranza, participante en el programa LAN y trabajadora en Durango Sport Club & Spa

"Me llamo Leire Carranza. Trabajo en Durango de limpiadora en el hotel, limpiando el gym. Conseguí el trabajo gracias al Lan. El apoyo ha sido muy grande.

Me gusta mucho trabajar ahí y mis compañeros de trabajo son muy majos y me aceptaron muy bien"

DURANGO SPORT CLUB & SPA

GASTEIZ BIDEA 2

48200 DURANGO

Durango, 20 de septiembre de 2024

Estimados colaboradores,

A través de esta carta queremos expresar nuestro testimonio como empresa participante dentro del programa LAN de la fundación Síndrome Down y de otras discapacidades intelectuales del País Vasco.

La colaboración comenzó hace varios meses, Enero de 2024 con nuestra compañera Leire Carranza, quien empezó inicialmente en prácticas y una vez finalizadas, se incorporó laboralmente en Durango Sport club.

Primeramente queremos destacar la labor de la preparadora laboral, que ha sido muy importante tanto para la trabajadora como sobre todo para la empresa en el inicio y también en todos los seguimientos realizados.

Y ya después de estos meses juntos, la experiencia es indudablemente positiva.

El trabajo en equipo ha mejorado, nos preocupamos, cuidamos y estamos pendientes. En definitiva a ser menos individualista.

Y no sólo entre compañeros, sino también con nuestros clientes que nos ven y que estamos con ellos día a día.

Finalmente agradeceros vuestra labor y recibir un saludo

Un saludo

DURANGO SPA CLUB S.L.U.
B-01588128
Avda. Zabalgana 1, 1º.
01015 Vitoria-Gasteiz

Ainhoa Mendo

Coordinadora departamento de atención cliente

Durango sport club & spa

Testimonio de Ainhoa Mendo Coordinadora del Departamento de Atención al Cliente Durango Sport Club & Spa

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Centro de atención diurna (CAD) Begoñako Ama

Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo mayores de edad adquieran, mejoren o mantengan en una serie de habilidades encaminadas a favorecer su desarrollo personal potenciando en lo posible su autonomía y con el fin último de mejorar su Calidad de Vida.

Tipos de intervención en el CAD

- Desarrollar la propia identidad, la autoestima y fomentar las relaciones personales favoreciendo su seguridad y bienestar emocional.
- Mantener y estimular las capacidades mentales y mejorar su rendimiento funcional y autonomía en las actividades de la vida diaria
- Promover la participación social y comunitaria

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
CENTRO DE DÍA	17	22	39

Estoy a gusto en el centro de día.
Aprendo cosas nuevas y comparto cosas con mis amigos/as.
Me gustan las actividades de leer y escribir.
Me encanta hablar de cómo me siento y trabajar sobre mi plan de futuro.
Los profesionales sois geniales

Ana Maria Lopez

Estoy muy feliz de estar aquí con mis amigos/as.
Me gusta la actividad de baile(zumba) y cocina, hacemos muchas cosas y me lo paso muy bien.
Me gusta trabajar en el centro de día para llegar a ser más autónoma.

Laura Sepulveda

Estoy feliz y soy muy trabajadora en el centro de día. Aprendo muchas cosas.
Me cuesta levantarme de la cama pero cuando llego al centro de día me pongo a hablar con mis compañeros/as y se me pasa el tiempo muy rápido.
Con lo que mas disfruto es con la actividad de escritura y cocina.
Me gusta estar activa para descansar.

Lorena Santaeufemia

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias

Ocio y Tiempo Libre

Se propician oportunidades de interacción normalizadas y apoyadas, para que se diviertan, disfruten de su tiempo de ocio y mejoren aquellas habilidades necesarias para integrarse en un grupo y en la sociedad a favorecer su desarrollo personal potenciando en lo posible su autonomía y con el fin último de mejorar su Calidad de Vida.

Tipos de actividades

- Grupos de fin de semana:
  - Sábados, semanal
  - Sábados, quincenal
- **Salidas de fin de semana:**
- **Actividades Lúdicas**
- **Actividades deportivas**
- **Vacaciones**
- **Colonias**

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Programa de Ocio y tiempo libre de Fin de semana. Enero-Junio	83	79	162
Programa de Ocio y tiempo libre de Fin de semana Octubre-diciembre	95	89	184
salidas fin de semana	180	185	365
programas de vacacines verano	77	77	154
ocio lúdico	23	41	64
ocio deportivo	90	40	130
campus semana santa	8	6	14
colonias verano	8	9	17
total	564	526	1.090

Van a hacer tres años desde que me animé a participar en este proyecto y puedo confirmar que ha sido una decisión totalmente acertada. Dí el paso de apuntarme a la fundación junto a una amiga con la que a día de hoy sigo en el Grupo 12 como voluntarias. En un principio estaba bastante nerviosa pero desde el primer momento la acogida en el grupo fue instantánea por parte tanto de voluntarias como de usuarios y usuarias.

A medida que han ido pasando las distintas actividades o salidas de fin de semana he notado una evolución a la hora de desenvolverme con los chicos y chicas de mi grupo, al final estás constantemente aprendiendo sobre ellos y eso en mi caso ha generado en mi entorno una mayor conciencia pero sobre todo una mayor normalización debido a comentar mi experiencia como voluntaria con mi familia y amigos.

Desde el inicio está siendo una vivencia única, cada actividad es un momento de unión con ellos en el que la mayoría de las veces me lo he pasado igual de bien que los mismos usuarios y usuarias. El voluntariado me ha servido para trabajar ciertos puntos como pueden ser; tener siempre opciones o ideas por si surgen cambios durante la actividad, la escucha activa o estar pendiente de patrones para poder anticipar si alguien se está empezando a poner nervioso o no se encuentra cómoda, o incluso a aceptar que hay situaciones que no se pueden prever por mucha atención y observación que pongas. Algo que he sacado en claro de todo esto es que cada persona es un mundo y la vas conociendo poco a poco.

Cuando hablo de mi grupo en concreto creo que no he podido tener más suerte, la variedad es su punto fuerte, me conformo con saber que les he podido aportar un mínimo de lo que ellos y ellas han aportado en mi. Estos años han sido un proceso de aprendizaje, ha sido un grupo donde en ocasiones han habido enfados o donde las emociones están a flor de piel como en cualquier kuadrilla. Es algo en lo que animo a participar si hay interés y ganas y como prueba de ello, el curso pasado se nos unió al grupo 12 como voluntaria otra amiga. Para mi el voluntariado en Ocio y Tiempo Libre es unión, conocer personas y sus historias, y animar a otras personas a unirse y formar parte de ello. En conclusión, una actividad divertida donde no dejar de lado tu responsabilidad y poder acompañarlos.

Izaro de las Heras, Voluntaria del programa de OyTL

BIZUM: 03785 (donar)

Apoyo a personas usuarias y familias

Psicoterapia individual y familiar

Espacio de seguridad de intimidad

Mejorar la salud mental de la persona

Proveer a la persona de instrumentos para manejarse mejor frente a las dificultades

Dar apoyo emocional

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
PSICOTERAPIA INDIVIDUAL	14	20	34
PSICOTERAPIA FAMILIAR	10	14	24
TOTAL	24	34	58

BIZUM: 03785 (donar)

Programa de apoyo y acompañamiento familiar

ASESORAMIENTO FAMILIAR

El objetivo fundamental es apoyar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad intelectual y familiares de la Fundación en cuanto a derechos, recursos sociales y comunitarios existentes y su tramitación, así como la detección de necesidades

ESCUELA DE FAMILIAS

Es un espacio de encuentro donde dar respuesta y orientaciones a las inquietudes, dudas y preguntas que se plantean muchas familias al tener un familiar con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Tiene como principales objetivos orientar a las familias en aspectos relacionados con la educación y la crianza de su hijo o hija con necesidades especiales, en temas específicos sobre la discapacidad, la salud, los aspectos legales, los recursos u otros.

"GURE ARTEAN"

Formación y seguimiento por parte de una persona profesional a familias de la Fundación para que acojan y apoyen a padres y madres de niños y niñas recién nacidas,
recién llegadas o que pasen por un momento delicado.

- Mediación para la realización de visitas.
- Apoyar a los padres y madres acogedores por parte de la profesional responsable del programa tras cada reunión.

GRUPOS DE ENCUENTRO PARA MADRES Y PADRES / HERMANOS Y HERMANAS /ABUELOS Y ABUELAS

Reuniones en las que se abordan diferentes temas de interés planteados por las familias y en los que se cuenta con el apoyo de una persona profesional que dirige los temas y aporta información sobre los mismos.

Tiene como objetivo crear un espacio en el que puedan intercambiar experiencias y recibir información y orientaciones.

BIZUM: 03785 (donar)

Relaciones institucionales

Mesa de Dialogo Civil de Bizkaia:
Participamos activamente en los 3 grupos de trabajo que se crearon en el año 2020.

Plan para la participación y calidad de vida de las personas con discapacidad en Bizkaia. 2021-2023:
Trabajamos conjuntamente con otras organizaciones en los 4 mesas que se han creado.

A lo largo del 2022 hemos participado en diferentes reuniones con el departamento de innovación educativa en la nueva ley de educación .

Formamos parte de la comisión de seguimiento formafda entre la BFA y diferentes entidades de Bizkaia , para la evaluación de las OPE y sus mejoras futuras .

A lo largo de este año 2022 , hemos trabajando con Osakidetza , para reforzar la atención de las personas con Síndrome de Down en fase de envejecimiento y con enfermedades neurodegenerativas .

Como miembros del Foro Eca , trabajamos conjuntamente con el Servicio Vasco de Empleo , para conseguir que este colectivo de personas puedan tener mas oportunidades laborales en empelo ordinario.

Al igual que con la BFA , formamos parte de la comisión de seguimiento formada entre el Ayto de Bilbao y diferentes entidades de Bizkaia , para la evaluación de las OPE y sus mejoras futuras .

Trabajo en red

Formamos parte del Foro Eca (Empleo con Apoyo de Euskadi). El objetivo de este Foro es el de apoyar a las personas usuarias a su inclusión laboral en el empelo ordinario .

Al igual que con el Foro Eca, formamos parte de AESE y el objetivo es también el de apoyar a las personas usuarias a su inclusión laboral en el empelo ordinario .

Formamos parte de la comisión de vida adulta e independiente.

Formamos parte de la Comisión de la RNVAE. Cuya coordinadora nacional es la profesional es de la Fundacion Nagore Nieto .

Formamos parte de la comisión de empleo con apoyo.

BIZUM: 03785 (donar)

Nuestra presencia en la sociedad

MÁS DE **34** ACCIONES DE DIVULGACIÓN EN CENTROS ECOLARES, EMPRESAS, CONGRESOS, ETC.

78 PERSONAS VOLUNTARIAS

33 PERSONAS DE PRACTICAS

DE **17** CENTROS ESCOLARES

Nuestra presencia en la sociedad:
Participamos en actividades inclusivas

Entrega en lectura facil de la "carta de valores de Bilbao"

premio al voluntariado de Getxo

Reivindicando la inserción laboral inclusiva

Participando en la OPE del ayuntamiento de Bilbao para subalterno

Visitaa la Escuela de Hostelería de la UPV de Leioa

Donación de la escultura "DEDALO" a la Fundación

X. Amurrio Trail

Y MÁS...

BIZUM: 03785 (donar)

Creando redes...

Clase de Zumba inclusiva en Altafit

Presentación proyecto "Ciudades amigables para todas las personas"

Formación de alumnado en diferentes centros escolares

Participación en el programa Faktoria de Eusko Irratia

Participación en la Feria de Voluntariado organizada por BizkaiaGara

Work café en el centro San Jose de Calasanz

Visita de la Diputada General de Bizkaia, Doña Elixabete Etxanobe Landajuela

VIII edición de la feria de las APPs para la educación

Y MÁS...

Fechas señaladas

8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer

21 de Marzo, día mundial del síndrome de Down. Campaña #nosomosunestereotipo

Desfile solidario "Moda para todos" 30+3

Encuentro de familias 2023

21 de septiembre, día mundial del Alzheimer

XXIII Encuentro de familias de Down España

Encuentro Nacional de Down España

Y MÁS...

BIZUM: 03785 (donar)

PATROCINADORES

BIZUM: 03785 (donar)