

# MEMORIA

2025





BI- 978-04



***C/ Virgen de Begoña, 12-14  
trasera 48006, BILBAO***

***C/ Nafarroa s/n, 2ª planta  
48340, AMOREBIETA***

***Tel.:944790284***





# AURKIBIDEA

---

EHSFaren PROIEKTUA  
2025-2027 PLAN ESTRATEGIKOA  
BERDINTASUN PLANA  
GOBERNU-ORGANOA ETA ZIFRAK  
35. URTEURRENA  
ERABILTZAILEEI ETA FAMILIEI LAGUNTZEA  
35 URTE. LEHEN ETA ORAIN  
ALIA NTZAK

---

# ÍNDICE



# EHDSFaren PROIEKTUA

Diversidad . Igualdad . Inclusión . Derechos . Solidaridad

## NORTZUK GARA?

Euskal Herriko Down síndrome eta beste adimen urritasunen Fundazioa (EHDSF) onura publikoko eta interes sozialeko erakunde pribatua da, irabazi-asmorik gabekoa, eta 1990az geroztik dihardu

Erabiltzaileen eta haien familien eskaeretatik abiatzen den arreta-eredu baten alde egiten dugu, haien bizi-kalitatea hobetzeko eta eskubide guztiekin gizarteratze eta parte-hartze sozial aktiboa lortzeko.

## XEDEA

Gure xedea adimen urritasuna edo garapen desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzea da, haien eskaeretatik abiatutako kalitatezko laguntzak eskainiz, eskubide osoko pertsona gisa gizartean parte hartzean laguntzeko eta inklusioa lortzeko.

## IKUSPEGIA

Euskal Herriko Down síndrome Fundazioa erreferente izatea nahi dugu adimen- eta garapen-urritasuna duten pertsonentzat eta haien familientzat eta programa eraginkorrak, jasangarriak, berritzaileak eta adimen urritasuna eta garapeneko duten pertsonen eskaera eta beharretara egokituak garatzea bizi-ziklo osoan.

Fundazioarentzat erreferentzia izateak adimen urritasuna edo garapeneko desgaitasuna duten pertsonak, haien familiak eta gainerako erakunde eta instituzioak modu aktiboan beren eskubide indibidual eta kolektiboen defentsa babesten duen erakundetzat har, eta beren bizi-proiektu indibidualizatuaren garapenean inplikatzeko dela gaitzatela esan nahi du, adimen urritasuna duten edo eskubide osoko pertsona gisa garatzen diren pertsonen inklusioa, autonomia eta bizitza independentea lortzeko helburuarekin.

## BALIOAK



Errespetatua eta defendatza



Esperientzia, gaitasuna eta berrikuntza



konpromisoa eta hurbiltasuna



Kudeaketa aurreratua



Sareko lana



Generoa



Gardentasuna



# 2025- 2027 PLAN ESTRATEGIKOA

## 7 Líneas Estratégicas

1



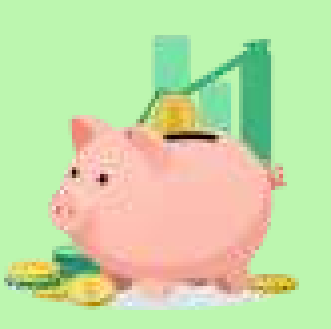
Erakundearen  
digitalizazioa  
osatzea

2



Asia eta denbora  
libre programa  
berritzea.

3



Finantzaketa-  
tresnen eredua  
definitzea.

4



Fundazioaren  
arreta-eredua  
definitzea eta  
ezartzea.

5



Familien parte-  
hartze aktiboa  
Fundaziorantz  
bultzatzea.

6



Marketin-eredu  
berria.

7

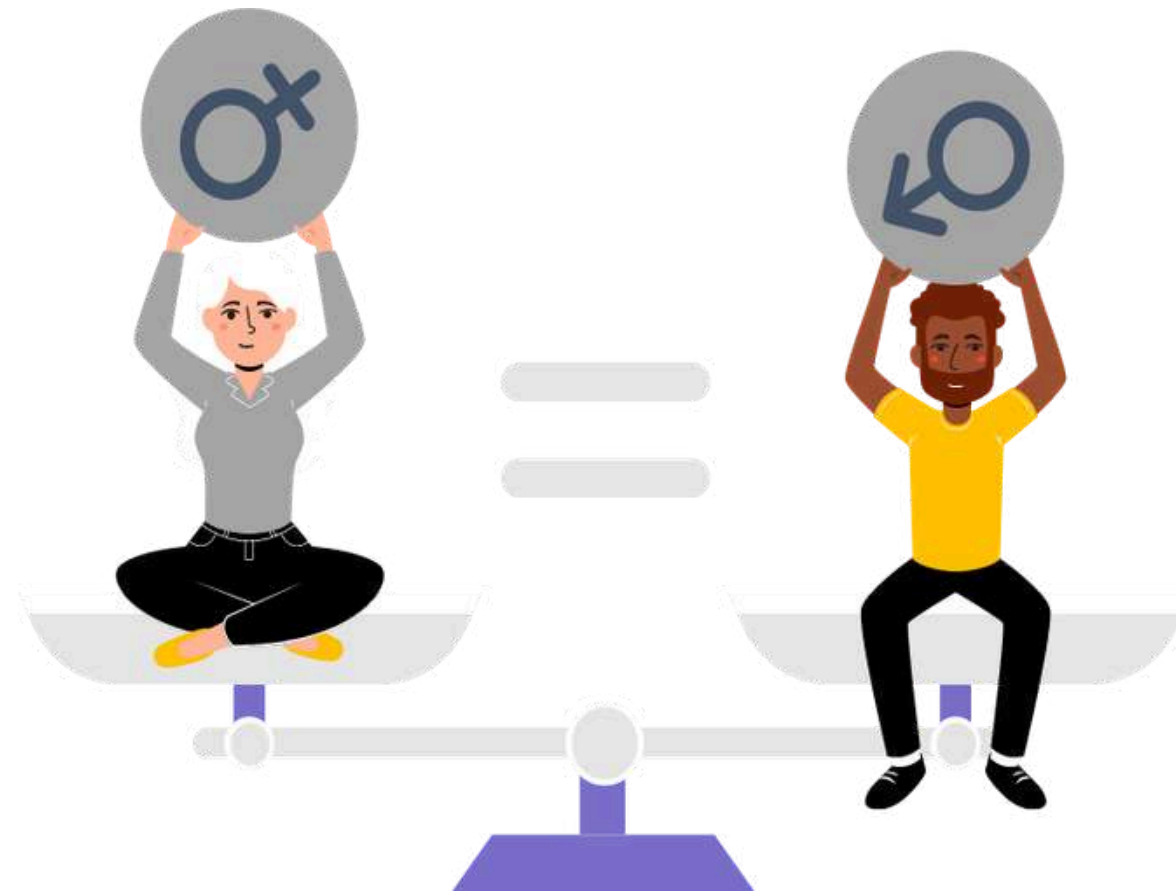


Profesionalen  
prestakuntza  
sustatzea.



# BERDINTASUN PLANA

EHDSFk pertsona guztien berdintasunaren alde lan egiten du, baita emakumeen eta gizonen artean ere lanean.



Gainera, hainbat legek sexuaren araberako diskriminazioaren aurkako planak egiteko eskatzen diete enpresei.



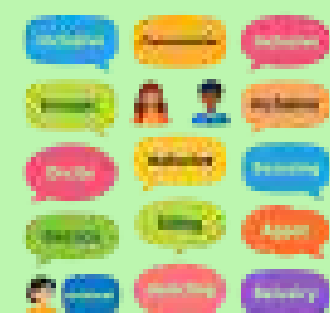
## 10 Líneas de Trabajo

1



Lidergoa eta estrategia

2



Komunikazio inklusiboa

3



Enplegua lortzea eta kontratazioa

4



Sustapen profesionala

5



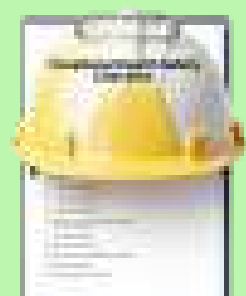
Ordainsari politika

6



Adiskidetze arduratsua

7



Lan-osasuna eta arriskuen prebentzioa

8



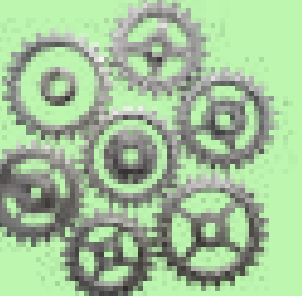
Prestakuntza eta sentibilizazioa

9



Ingurunearekiko harremana

10

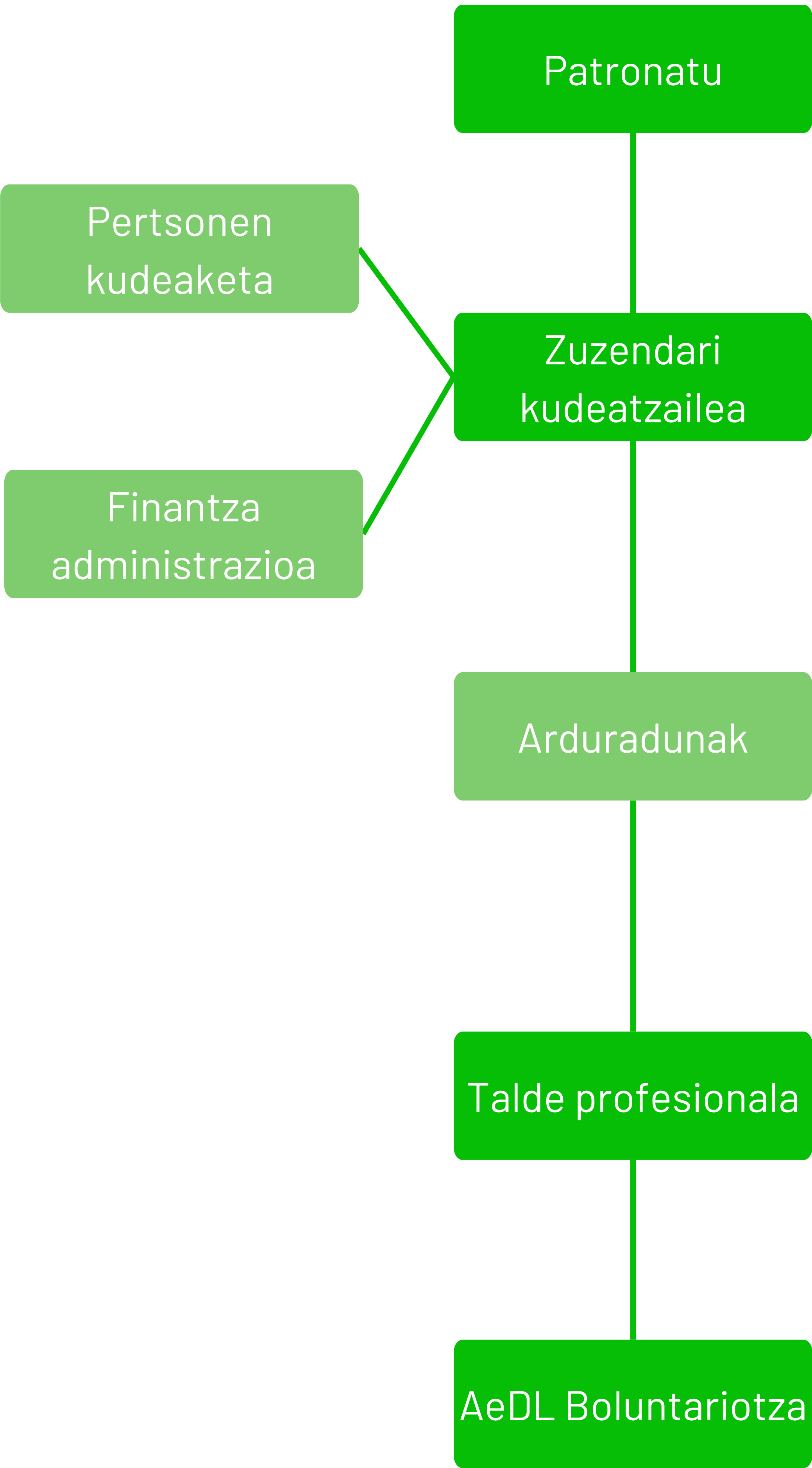


Zerbitzuen kudeaketa



# GOBERNU ORGANOAK ETA ZIFRAK

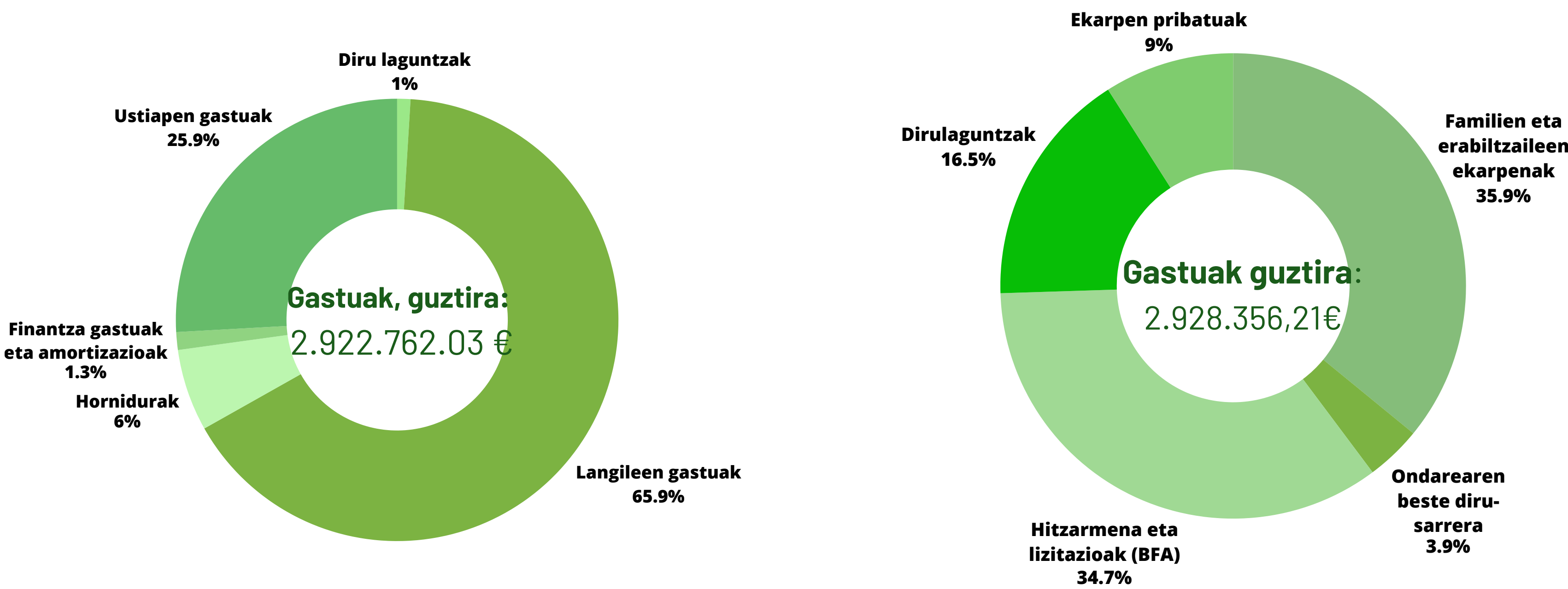
## GOBERNU ORGANOAK



## FUNDAZIOAREN FAMILIA ZINBAKITAN



## DATU EKONOMIKOAK







## 35 urte aukerak eraikitzen

2025 urte bereziki esanguratsua izan da Fundazioarentzat. Hilabete hauetan gure 35. urteurrena ospatu dugu. Data horri esker, harrotasunez begiratu ahal izan diogu egindako bideari, eta Down sindromea eta beste desgaitasun intelektual batzuk dituzten pertsonekin, haien familiekin eta gizarte inklusiboago baten eraikuntzarekin dugun konpromisoa berretsi dugu.

Hainbat kongresu eta topagune antolatu dira, eta horietan ezagutza, esperientziak eta hausnarketak partekatu ditugu erabiltzaileekin, familiekin, profesionalekin, erakunde laguntzaileekin eta hainbat arlotako ordezkariekin. Horietako bakoitzak aukera paregabea izan du 35 urte hauetan lortutakoari balioa emateko eta etorkizuneko erronka berriak bultzatzen jarraitzeko.

Urteurren honek gure historiari begiratzeko gonbita ere egin digu, benetako zentzua ematen diotenen bitartez: pertsonak. Orri hauekin batera datozen "lehen eta orain" irudiek Fundazioarekin batera hazi diren erabiltzaile batzuen ibilbidea islatzen dute. Eboluzioaren, aukeren, loturen eta inklusioaren istorioak dira; 35 urte hauetan elkarrekin eta elkarrekin hazi garela erakusten duten istorioak.

35  
urte  
inklusioa  
eraikitzen,  
pertsonaz  
pertsona



Haur  
bakoitzaren  
etorkizuna  
ikuspegi  
partekatu  
batekin hasten  
da:  
prebenitzea,  
detektatzea,  
laguntzea eta  
elkarrekin  
aurrera egitea

## I. Jardunaldi Teknikoa: "Etorkizuna eraikiz: haurren garapenerako lanketa integrala"

Maiatzaren 30ean Osasunaren I. Jardunaldi Teknikoa egin genuen, eta bertan parte hartu zuten pertsonak hurbildu genituen diagnostiko-prozesuen errealitate eta erronka berrietara eta osasun-sarearen eta gainerako pertsonen inguruneen arteko lan koordinatuaren garrantzira. Jardunaldian zehar azpimarratu zen prebentzioa eta detekzio goiztiarra funtsezko elementuak direla familiei eta hurrei laguntzeko, eta arreta goiztiarraren funtsezko zutabea.

Horretarako, sektorean erreferentzia diren hiru profesionalek parte hartu dute: Carmen Díez, Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko Haurren Garapen eta Gizarte Pediatria ataleko arduraduna; María Irene Rodríguez Marañón, Barrualdeko CSMNAko Psikiatria Zerbitzuko burua; eta Alejandra González Anido, Saralegi haur eta gazteentzako zentroko psikologo klinikoa eta Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko psikiatria zerbitzuko burua.

Jardunaldiak ere leku nagusi bat gorde zuen familientzat. Bizitzako lehen etapetan, familiak funtsezko zeregina betetzen du: semeari edo alabari laguntzen dio eta inguruko esparru guztien arteko bitartekari gisa jokatzeko du. Hori dela eta, Fundazioko hiru familiak beren esperientzia partekatu zuten seme-alaben garapenaren lehen etapetan, baita diagnostiko-prozesuetan bizitakoa ere.





## II. Jardunaldi Teknikoa: "Etorkizun bat lehen pertsonan. Bizitza independenteko proiektuak eraikitzen "

2025eko urriaren 17an "Etorkizun bat lehen pertsonan. Bizitza independenteko proiektuak eraikiz ", adimen- eta/edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen bizitza independentea sustatzeari buruzko topaketarako, hausnarketarako eta esperientziak trukatzeko gunea. Topaketak erabiltzaileak, familiak, profesionalak eta erakundeak bildu zituen, komunitatean bizitza autonomoko proiektuak garatzen lagunduko duten laguntzak, baliabideak eta aukerak aztertzeko.

Saioa Fundazioaren erabiltzaileek protagonizatutako bideo baten proiektzioarekin hasi zen. Bertan, bizitza independenteari, eguneroko antolakuntzari eta etorkizunerako itxaropenei buruzko ideiak partekatu zituzten, euren ahotsak eztabaidaren erdigunean kokatuz.

Ondoren, Maitane Dieguezek, EHSFko ETXERATU programaren arduradunak, bizimodu independentea babesteko Bizkaiko Foru Aldundiak bultzatutako baliabideak eta ereduak aurkeztu zituen, bizimodu independentea bultzatzeko hainbat egoitza-aukera eta lan-ildo barne. Ondoren, Pep Ruf-ek, DOWN ESPAÑAko Bizitza Independentearen Sare Nazionalako koordinatzaileak, autodeterminazioaren, erabakiak hartzearen eta laguntza pertsonalizatuen garrantzia jorratu zuen, bizi-proiektu propioak eraikitzeko funtsezko elementu gisa.

"Mi experiencia de vida independiente" mahai-inguruan Olaia Lasa, Fundazioaren etxebizitza-baliabideen erabiltzaile ohia; María Ángeles Ruiz, bere etxean modu independentean bizi den erabiltzaile baten ama; eta Matxalen Paredes eta Jennifer Merino, San Adriango etxebizitzako profesionalak, izan ziren. Bere esku-hartzeen bidez, bizitza independenterako trantsizio-prozesuei buruzko esperientzia zehatzak partekatu ziren, pertsonatik, familiarik eta laguntza profesionaletik ikuspegi desberdinak emanez.

Topaketak azken urteetan egindako aurrerapenak eta bizimodu independentearen garapenean gaur egun dauden erronkak bateratzea ahalbidetu zuen, eta laguntza malguak, baliabide komunitarioak eta pertsona bakoitzarengan oinarritutako prozesuak indartzen jarraitzeko beharra nabarmendu zuen.



Bizitza  
independente  
a hasten da  
pertsona  
bakoitzak  
erabaki  
dezakeenean  
nola bizi nahi  
duen eta hori  
posible  
egiteko  
beharrezko  
laguntzak  
dituenean



Kalitatezko  
hezkuntza  
da bideak  
irekitzen  
dituena,  
oztopoak  
kentzen  
dituena eta  
pertsona  
bakoitzak  
bere lekua  
aurkitzea  
ahalbidetzen  
duena

### III. Jardunaldi Teknikoa: Eraldatzen duten begiradak: pertsona guztientzako kalitatezko hezkuntza lortzeko bidaia.

Euskal Herriko Down Sindromea Fundazioak antolatutako jardunaldi teknikoen esparruan, eta erakundearen 35. urteurrena dela eta, "Eraldatzen duten begiradak: pertsona guztientzako kalitatezko hezkuntzarantz egindako bidaia" jardunaldia egin zen.

Leire Darretxe Urrutxi EHUKo irakasle eta hezkuntza inklusiboan adituak eman zuen hitzaldia. Kalitatezko hezkuntza oinarritzko eskubide gisa aztertu zuen, eta gogoeta egin zuen hezkuntza-ibilbideen pertsonalizazioaz, aniztasunarekiko arretaz eta Europako erreferentziatzako eredu inklusiboez.

Jardunaldiaren bigarren zatian, jardunbide egokien erakusketa parte-hartzaile bat egin zen, hezkuntza-bidaia formatuan antolatua. Bertaratutako pertsonak, batez ere profesionalek eta hezkuntza-arloko etorkizuneko profesionalek, hainbat esperientzia zeharkatu zituzten bidaia-pasaportea erabiliz, eta geldialdiak egin zituzten ikastetxeetan eta prestakuntza-programetan garatutako proiektuak edo programak ezagutzeko. Aurkezpenek hainbat formatu eta tresna irisgarri izan zituzten, hala nola testua, irudiak, audioa eta bideoa, irisgarritasunaren garrantzia balioetsiz eta komunikatzeko, ulertzeko eta parte hartzeko hainbat modu eskainiz.

Honako ikastetxe eta prestakuntza-zentro hauek parte hartu zuten: Santa Eulalia Ikastetxea Patronatuko Gela Egonkorra (Santurtzi), UPV/EHUKo Unibertsitate-Enpresa Ikasgela, Down Sindromea Fundazioa (Sopuerta), San Viator Ikastetxea (Sopuerta), Urretxindorra Ikastola (Bilbao) eta Down Sindromea Fundazioa (Euskal Autonomia Erkidegoa), Helduentzako Heziketa Modularreko Programako hainbat proiekturen, Eskola Jarraipeneko Programaren eta Lehen Hezkuntzako jardunbide orokor onen bidez.

Jardunaldiari esker, proiektu komunitarioak eta inklusiboak bultzatzearen, pertsona guztientzako hezkuntza-aukerak indartzearen eta pertsonarengan zentratutako eredu gero eta pertsonalizatuagoetarantz aurrera egitearen garrantziari buruzko topaketa, hausnarketa eta ikaskuntza partekaturako gune bat sortu ahal izan zen. Halaber, agerian utzi zituen hezkuntzaren eta gizartearen esparruan dauden erronketako batzuk; besteak beste, laguntza-premia handienak dituzten pertsonak gizarteratzeko benetako aukerak sustatzea eta helduentzako prestakuntza-eskaintza bat garatzea, bizitza osoan ikastea, komunitatean aktiboki parte hartzea eta bizi-proiektu esanguratsuak garatzea bermatuko duena.





## IV. Jardunaldi Teknikoa: Helduaroari eta zahartzeari buruzko II. Jardunaldia

2025eko abenduaren 4an, gure 35. urteurreneko jardunaldien zikloari amaiera emateko, Down sindromea eta beste desgaitasun intelektual batzuk dituzten pertsonen helduaroari eta zahartzeari buruzko II. Jardunaldia egin zen Deustuko Unibertsitatean, "Etorkizuna prestatzen: osasun mentala ongizate integralaren giltzarri gisa" izenburupean.

Jardunaldia Alejandro Duran eta Nagore Nietoren hitzaldiekin hasi zen, eta Gurutzetako Unibertsitate Ospitalean Down sindromea duten helduentzako kontsulta monografikoaren esperientzia partekatu zuten, haien funtzionamenduari eta emaitzei buruzko informazio interesgarria aurkeztuz.

Jarraian, M<sup>a</sup>Carmen Ortega Bernardok, Nafarroako Unibertsitate Klinikako Psikiatria eta Psikologia Medikoko espezialistak, adimen-desgaitasuna duten pertsonen asaldura psikiatrikoen tratamenduan aditua denak, bereziki Down sindromea dutenen kasuan, kolektibo horren osasun mentalarekin lotutako arrisku-faktore nagusiak eta prebentzio-estrategiak aztertu zituen.

Jardunaldiaren ondorio eta alderdi nagusien artean, honako hauek aipa daitezke:

- Helduaroan SDa duten pertsonen osasun-arazo nagusien artean arreta berezia jarri behar da Osasun Mentalarekin lotutako arazoetan.
- Oso zaila da diagnostikoak lortzea, bai eta profesional espezializatuengana iristea ere, esku-hartze koordinatua eta kalitatezkoa ahalbidetzeko.
- Prebentzioa etapa goiztiarretatik, diagnostiko goiztiarra, esku-hartze espezializatua eta hainbat eremutatik egindako jarraipena funtsezko ekintzak dira adimen-desgaitasuna duten pertsona guztien helduaroan bizi-kalitate hobea bermatzeko. Erakundean zentratuta gauden alderdiak.

Jardunaldia ahalik eta ondoen amaitu zen Arantza Herrera eta Yolanda Iglesiasen Invisible de Silloé antzezlanarekin. Horrela, amaiera bikaina eman zitzaion ikaskuntzaz betetako jardunaldi aberasgarri bati.

Ongizateak ez  
ditu adinak  
ulertzen:  
prebentziotik,  
laguntzetatik  
eta osasun  
mentalaren  
zaintzatik  
eraikitzen da



Arrietane Fundazioa





# Banakako arreta

Down sindromea, adimen- edota garapen-desgaitasuna duten hurrei eta haien familiei laguntzen diegu bizitzako lehen urteetatik, eta laguntza pertsonalizatuak eskaintzen ditugu, haien garapen integrala eta gizarteratzea errazteko.

Diziplinarteko talde batek modu koordinatuan lan egiten du pertsona bakoitzaren beharrei erantzuteko, bere **gaitasunak** indartuz eta bere bizitzako esparru guztietan parte hartzea sustatuz.



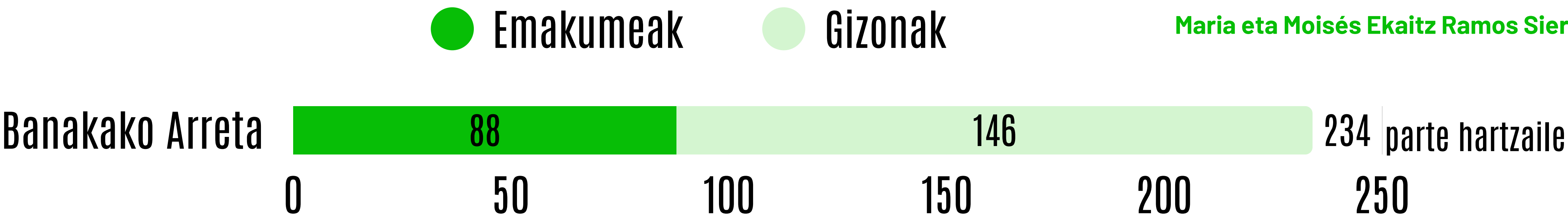
“

Ikastetxera iritsi ginen lehen aldian konturatu ginen gure pekeekin duten konpromisoaz. Gero, behin betiko berresten dugu berarekin lan egiten duten maitasuna eta dedikazioa, gure semearen xehetasun txiki guztiak ezagutzen dituzte, eta ikusten da egunero-egunero ahalegin handia eta kezka handia erakusten dutela haren hobekuntzarako laguntza eta babesa emateko. Rosanatik, egun guztietan irribarrez hartzen zaituenetik, etxean bezala sentitzen zaren pertsona zoragarriak diren profesional eta haur guztiak bezala. Esker on handia sentitzen dugu Mentxurekiko eta Irenerekiko, gure pekearentzat onena den guztia egiteaz gain, gutaz ere arduratzen direlako, eta haien laguntza funtsezkoa izan da egoera hobeto ulertzeko eta hobeto maneiatu ahal izateko. Zalantzarik gabe, bera eraman dezakegun zentrorik onena da, familian egotearen sentsazioa izan nahi baduzu. Eskerrik asko bihotzez.

## 2025 honetan eramango dugu...

2025ean, ziur gaude esku-hartze **goiztiar, pertsonalizatu eta familiekin lankidetzan** aritzeak aukera gehiago ematen dizkiola haur bakoitzari garapenerako, partaidetzarako eta inklusiorako.

”



Maria eta Moisés Ekaitz Ramos Sierraren gurasoak





# Jolas taldea

Jolas taldeak Down sindromea, adimen- edota garapen- desgaitasuna duten haurren garapen pertsonala, gizarte-trebetasunak eta komunikazioa ingurune seguru eta partekatu batean sustatzeko tresna gisa erabiltzen du jolasa.

Berdinekiko harremanaren bidez, arauen ikaskuntza, errespetua, kudeaketa emozionala eta kide izatearen sentimendua bultzatzen ditugu, haien inklusioari eta ongizateari lagunduz.

## Jolasaren Ahalmena: Jolastuz ikasi eta haztea

Urteetan zehar desgaitasuna duten haurrentzako jolas-talde bati laguntzea izan da nire ibilbideko esperientziarik desafiatzaile eta atsegingarrienetako bat. Espazio horretan, lana aberastu egin zen elkarrekin egindako ahaleginari eta denboran zehar sortu genuen loturari esker.

Oso pozgarria izan da haurren aurrerapena urtez urte ikustea. Prozesu paregabea izan da ikustea bakoitzak bere erronkak gainditzen zituela maila indibidualean: autonomia irabaziz, sentitzen zutena adierazteko modu berriak aurkituz edo unerik konplexuenetan emozioak erregulatzea lortuz.

Denborarekin, haien artean hobeto konektatzea eta elkarrekintzak sendotzea lortu zuten, eta, gainera, jokoaren barruan beren erabakiak hartzeko behar zuten konfiantza lortu zuten.

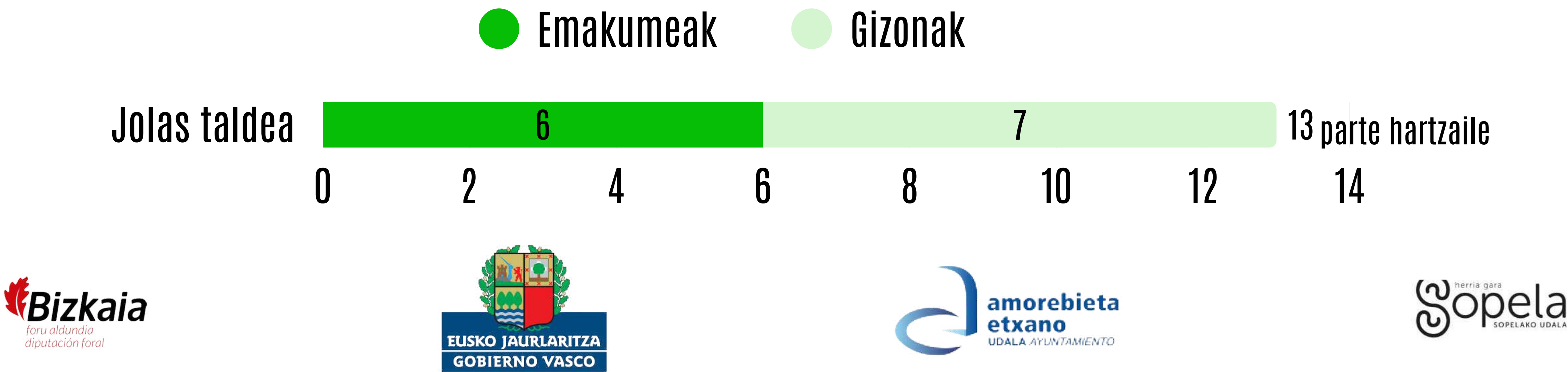
Prozesu hori ez zen posible izango laguntza-figurekin (haur bakoitza gidatzeko giltzarria) talde-lana eta prozesuan lagundu zuten familien etengabeko konfiantza gabe.

Pozik nago profesional eta familiekin batera espazio seguru bat eraiki dudalako, haur bakoitza jolasaren bidez hazi eta garatu ahal izateko.

Arantxa Lorenzo, banakako arreta eta joko taldearen profesionala.

## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten jolastea dibertitzea baino askoz gehiago dela erakusten jarraitu dugu: ikasteko, loturak sortzeko, konfiantza irabazteko eta besteekin batera hazteko aukera bat da.





# Autonomia pertsonaleko programa (PAP-PVAJ)

Down sindromea, adimen- edota garapen-desgaitasuna duten nerabeei laguntzen diegu helduarorako trantsizioan, haien autonomia, garapen pertsonala eta komunitatean parte-hartze aktiboa sustatuz.

Talde-lanaren bidez, emozioen kudeaketa, identitatea, harremanak, autodeterminazioa eta haien eskubideen ezagutza sustatzen ditugu, pertsona bakoitzak bere bizi-proiektua eraiki ahal izan dezan.

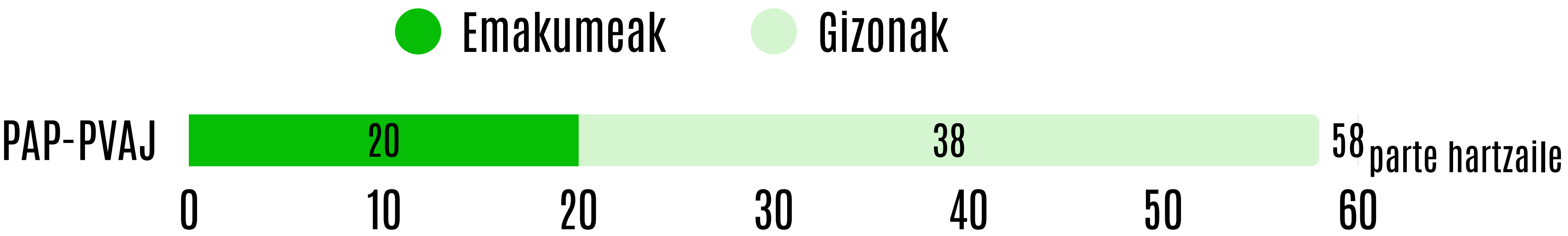


## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten gure nerabeei laguntzen jarraitu dugu, etorkizunari autonomia, konfiantza eta beren bizitzari buruzko erabakiak hartzeko gaitasun handiagoz aurre egin diezaioten.

Xabierrentzat bilatzen genuen baliabidea da, bere burua ezagutzen laguntzen diote. Beren gaitasunetan konfiantza dute eta garapenean laguntzen diote. Pozik gaude.

Susana Aparicio eta Enrique Alonso, Xabier Alonso  
Aparicioaren gurasoak

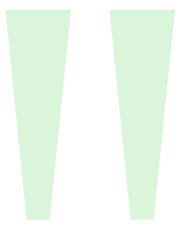




# Eskola jarraipena

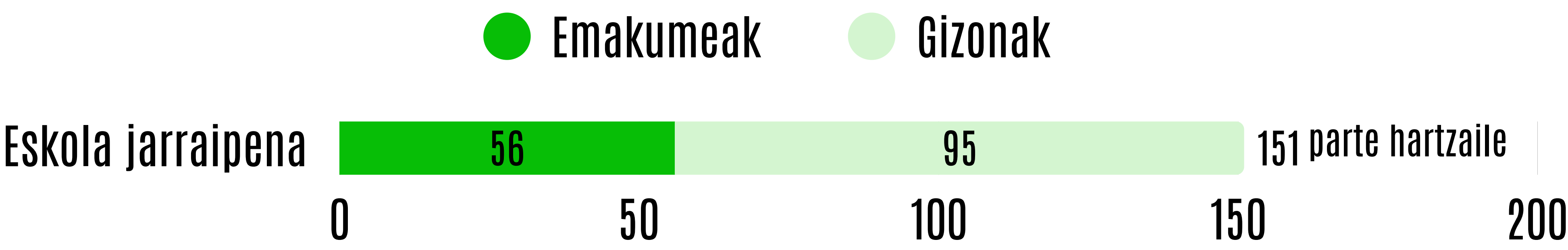
Down-en sindromea, adimen- edota garapen-desgaitasuna duten ikasleei laguntzen diegu eskolatze osoan, eta haien premietara egokitutako hezkuntza inklusiboa bultzatzen dugu.

Ikastetxeekin, familiekin eta laguntza-zerbitzuekin koordinatuta lan egiten dugu kalitatezko hezkuntza-erantzuna bermatzeko.



## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten, ikastetxeekin eta familiekin batera lan egiten jarraitu dugu, ikasle bakoitzak bere hezkuntza-prozesuan aurrera egiteko behar dituen laguntzak izan ditzan.





# NPM: Goizeko edota arratsaldeko modulo orokorrak eta arreta inklusiboa

Pertsona bakoitzaren beharretara egokitutako ikaskuntza-espazioak eskaintzen ditugu, haien autonomia, ongizate emozionala, trebetasun sozialak eta komunitatean parte-hartze aktiboa sustatuz.

Goizeko eta arratsaldeko modulu orokorren eta Arreta Inklusiboaren bidez, laguntza pertsonalizatuak sustatzen ditugu, garapen integrala eta helduaroa autonomoagoa eta inklusiboagoa izan dadin.



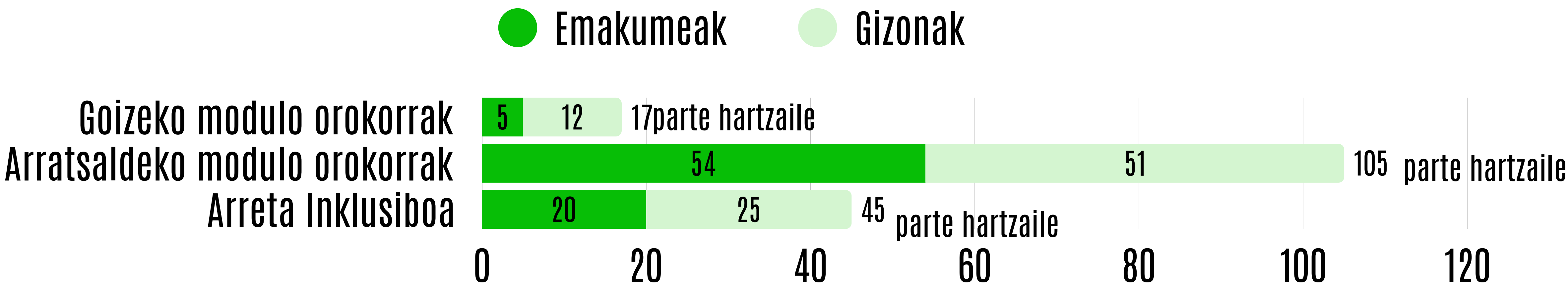
“

Niretzat, Fundazioa oso leku atsegina da, eta desgaitasuna duten pertsonen eskubideak errespetatzen dira bertan. Hemen asko ikasi dut nire autonomiari buruz, eta beti sentitu naiz babestua. Gainera, pertsona asko ezagutu ditut, lagunak egin ditut eta elkarrekin partekatzen dugu gure aisialdia. Fundazioak bizitza aldatu dit eta beste pertsona batzuk hura ezagutzera animatzen ditut, hemen oso ondo hartzen zaituztelako eta talde bateko kide sentitzen zarelako.

Igor Etxebarria Urquijo, goizeko modulu orokorretako partaidea aktiboki.

## 2025 honetan eramango dugu...

2025ek pertsonarengan oinarritutako prestakuntzarekin dugun konpromisoa indartu du. Prestakuntza horretan, ikaskuntza bakoitzak autonomia, partaidetza eta bizi-kalitate handiagoak lortzen laguntzen du.





# NMP: Profil profesionalak eta Lan Ekaintza Publikoak

Pertsona bakoitzari laguntzen diogu gaitasun teknikoak, pertsonalak eta lanekoak eskura ditzan, enplegu arrunt bat lortzeko eta mantentzeko aukerak handitzeko.

Down sindromea, adimen- edota garapen-desgaitasuna duten pertsonen lanbide-gaikuntza bultzatzen dugu, enplegura bideratutako prestakuntza-ibilbideen bidez, ziurtagiri profesionalak eta lan-eskaintza publikoen prestakuntza (EPE) barne.

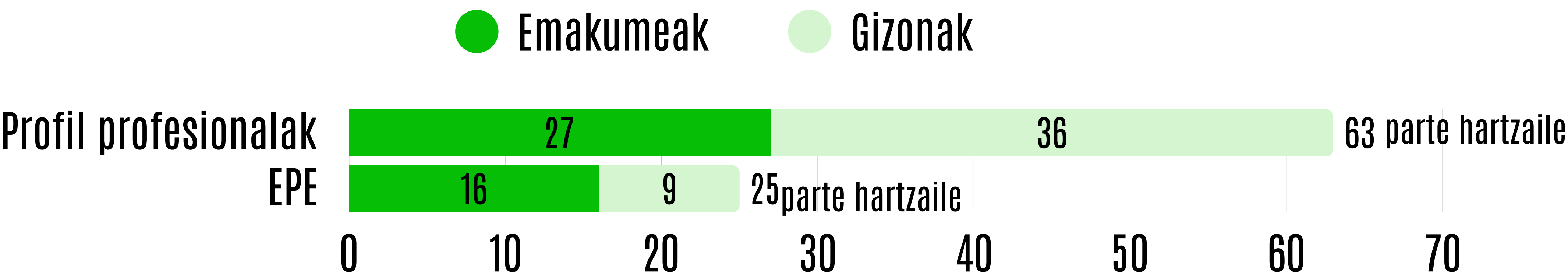


## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten enplegu-aukerak zabaltzen jarraitu dugu, prestakuntza espezializatua eta laguntza etorkizuna duten lan-proiektuak eraikitzeko biderik onena direla erakutsiz.

SEMSTen XVII. Nazioarteko Biltzarrean parte hartu ahal izatea aukera handia izan da, gure prestakuntzetan eskuratutako ezagutza guztiak praktikan jarri ahal izan ditugulako

**Octavio Libran Occhi, helduentzako heziketa modularreko profesionala**



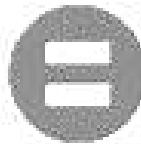
Ibership Management, S.L.



FUNDACIÓN GONDRA BARANDIARÁN



gizarte ekintza obra social





# Etixeratu

Down sindromea, adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsoneri laguntzen die Etixeratuk, bizitza-proiektu independente bat garatu ahal izan dezaten, bakoitzak behar dituen laguntzekin.

Autonomia, erabakiak hartzea eta komunitatean parte hartzea sustatzen dugu, pertsona bakoitzaren erritmoa eta lehentasunak errespetatuz.

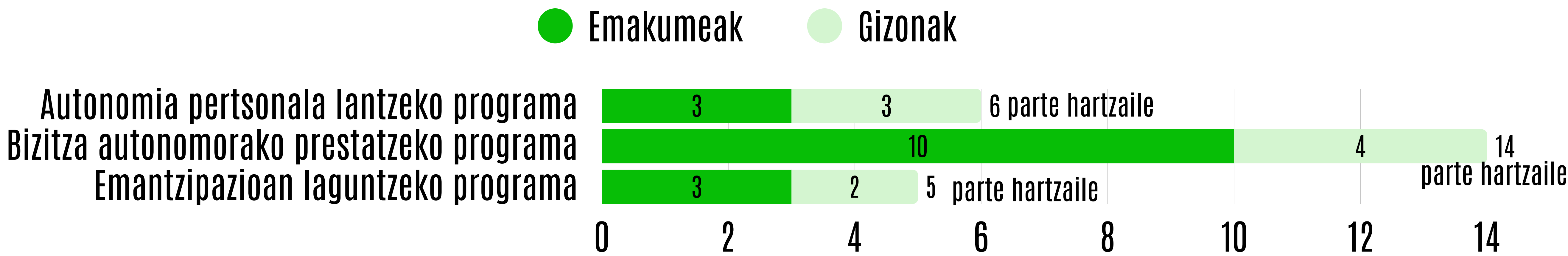


## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten ere urratsak ematen jarraitu dugu, pertsona gehiagok erabaki ahal izan dezaten beren bizitzari buruz eta autonomia handiagoz bizi daitezen.

Nire izena Alazne Garrido Aldecoa da. 21 urte ditut. San Adriango etxebizitza batean bizi izan naiz lau lagunekin. Han ikasi dut modu independenteagoan bizitzen. Oso gustura sentitu naiz.

Alazne Garrido Aldekoa, bizitza autonomorako prestaketarako etxebizitzan partaidea

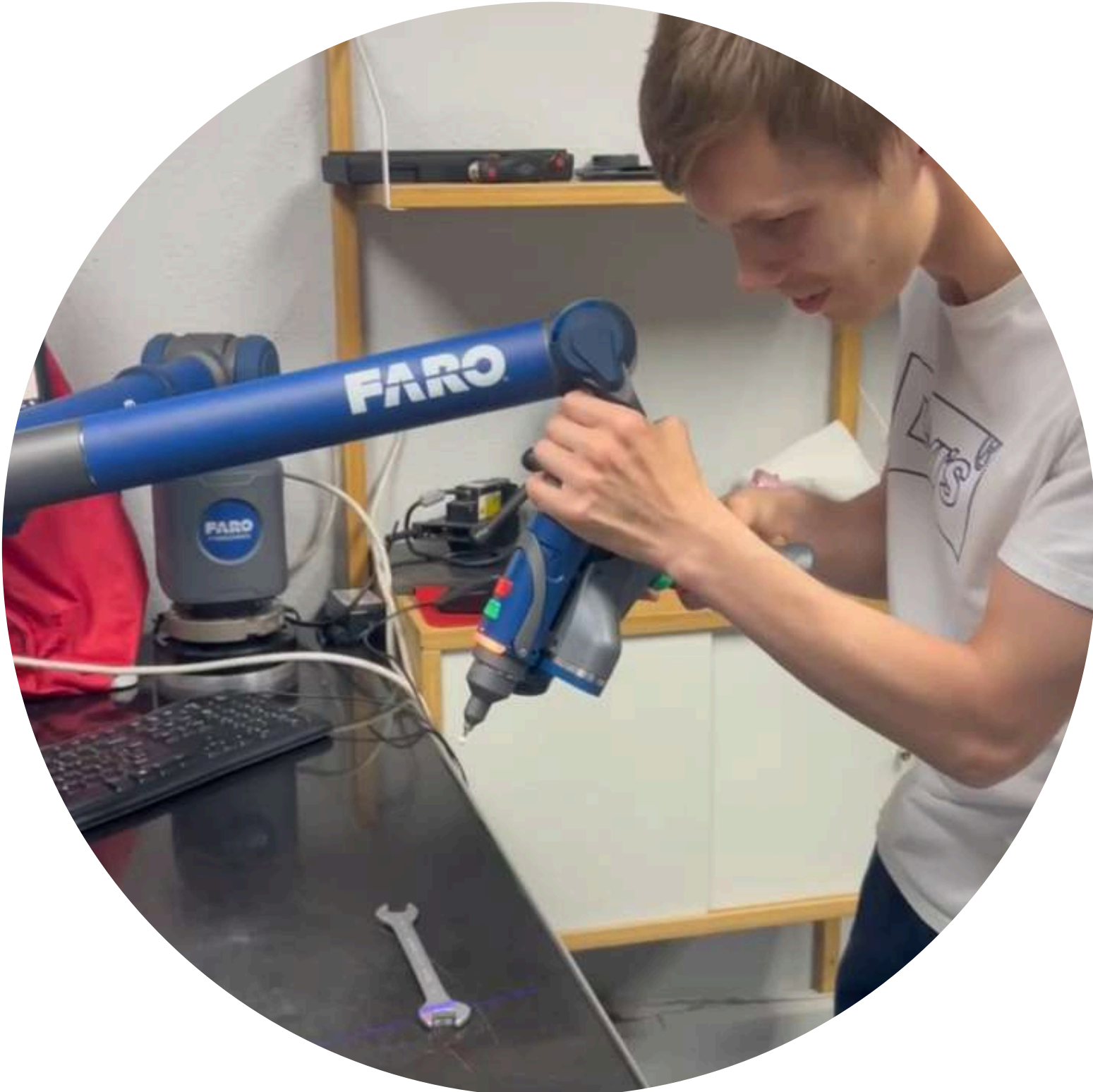




# LAN

LANek Down sindromea, adimen-  
edota garapen-desgaitasuna duten  
pertsonei laguntzen die ohiko lan-  
merkatuan enplegua lortzen eta  
mantentzen, enplegu lagundurako  
metodologiaren bidez.

Pertsona eta enpresekin batera lan  
egiten dugu laneratze egonkorra  
lortzeko, prozesu osoan laguntza  
pertsonalizatuak eskainiz.



## 2025 honetan eramango dugu...

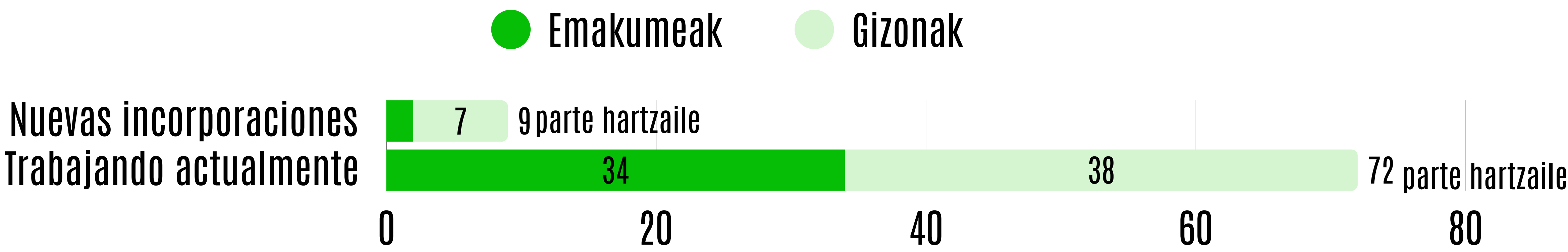
Aurten ere erakutsi dugu, laguntza egokiekin, enplegua benetako  
aukera bihurtzen dela inklusiorako, autonomiarako eta garapen  
pertsonalerako.

Kiril dut izena, Walien Packen lan egitera behartzen  
du 2025eko ekainean, LAN eskaintza baten bidez.

Nire lana gustatzen zait, egunero sail desberdin  
batean nagoelako gauza ezberdinak egiten.

Oso pozik nago ikaskideekin.

Kiril Freaza Clemente, LANeko partaidea





# Begoñako Ama Eguneko Arreta Zentroa

Begoñako Ama Eguneko Arreta Zentroak Down sindromea, adimen-edota garapen-desgaitasuna duten helduei laguntzen die, ingurune hurbil eta parte-hartzailean autonomia, ongizatea eta bizi-kalitatea mantentzeko eta sustatzeko.

Laguntza pertsonalizatuen eta pertsonarengan oinarritutako plangintzaren bidez, garapen pertsonala, parte-hartzea eta ingurunearekiko harremanak sustatzen ditugu.



“

## 2025 honetan eramango dugu...

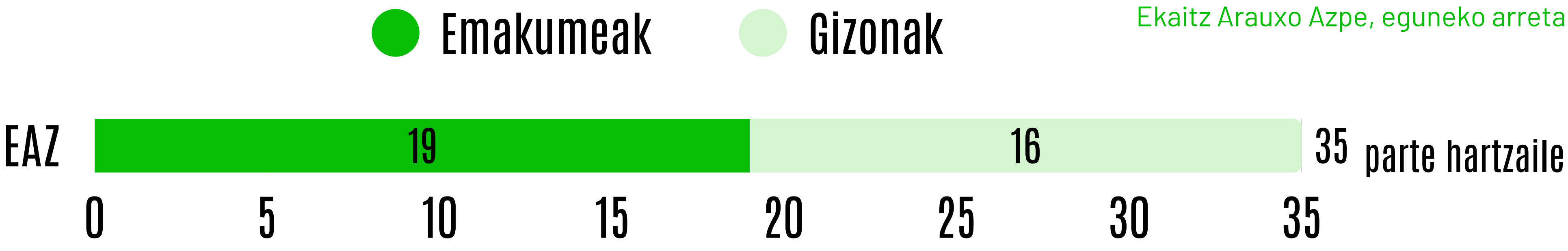
Aurten espazio bat sortzen jarraitu dugu, pertsona bakoitzak bere gaitasunak garatzeko, aktiboki parte hartzeko eta komunitate baten parte sentitzeko.

Ekaitz naiz, 24 urte ditut eta 2025eko azaroan hasi nintzen eguneko arreta zentroan.

Hemen oso ondo pasatzen dut, jarduera asko egiten ditut eta oso ondo moldatzen naiz nirekin lan egiten duten ikaskide eta profesionalekin. Gai askori buruz hitz egin ohi dugu eta esperientzia ezberdinak partekatzen ditugu. Aholku dezente ematen dizkiet ikaskideei eta ahal dudan guztietan laguntzen diet.

Batzuetan, neguan batez ere, nahikoa kostatzen zait jaikitzea eguneko zentrora etortzeko, baina jardueraren arabera, lehenago espabilatzen naiz.

Ekaitz Arauxo Azpe, eguneko arreta zentroko partaidea





# DI eta SD duten pertsonen zahartze osasungarria prebenitzeko eta sustatzeko programa

Erakundearen zahartze-programatik, helduaro heldua, aktiboa eta osasungarria bultzatzen dugu. Gure helburua da zahartze egokia eta kalitatezkoa bermatzea, premiak goiz hautemanez, diagnostiko goiztiarrak lortuz eta pertsona bakoitzaren errealitatera egokitutako esku-hartze espezializatuak diseinatzuz.

Narriadura kognitiboa prebenitzeko jarraipen espezializatua egiten dugu, familiekin eta osasun-zerbitzuekin koordinatuta, zahartze-etapa bakoitzean arreta pertsonalizatua eskaintzeko.

## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten, detekzio goiztiarrean eta laguntza espezializatuan aurrera egiten jarraitu dugu, pertsonak ongizate, autonomia eta bizi-kalitate handiagoarekin zahartzen lagunduz.



Ahizparentzat eta niretzat, etapa honetan lagunduko digun zerbitzu espezializatu bat izatea lasaitasun handia izan da. Neurologoen eta Fundazioko profesionalen batasuna oso esperientzia ona izan da. Down sindromea duten pertsonen helduaroan sortzen diren arazoak ezagutzen dituen taldea. Kontsulta bakoitzean paziente bakoitzak behar duen denbora eskaintzen dizula. Berarekin hitz egin dezakezu arazoren bat sortzen bada. Behar dituzun beste espezialistengana bideratzen zaituena. Eta Fundazioko profesionalen esperientzia, hitzik gabe, ulertzen dizute, aholkatzen dizute, laguntzen dizute, badakizu hor daudela behar dituzunean.

Laburbilduz, LASAITASUN HANDIA.

Mª Angeles Virtus, hermana de Maria Teresa Virtus, participante del programa de prevención y promoción del envejecimiento saludable en personas con DI y SD



# Aisialdia eta denbora libre

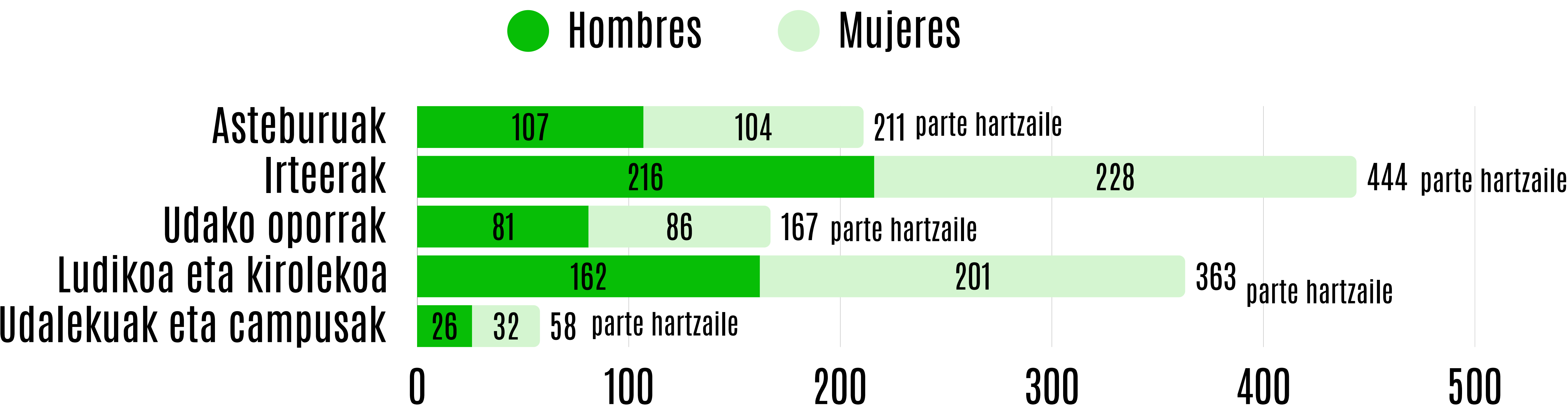
Aisialdiko eta Denbora Libreko programak aukera ematen die adimen- edota garapen- desgaitasuna duten pertsonei eurek aukeratutako aisialdiaz goza dezaten, komunitatearen baliabideak erabiliz.

Jarduera inklusiboen eta laguntza pertsonalizatuen bidez, autonomia, gizarte-harremanak eta aisialdian erabakiak hartzea sustatzen dugu.



## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten aisialdia dibertimendua baino askoz gehiago dela erakusten jarraitu dugu: loturak sortzeko, autonomia irabazteko eta komunitatean erabat parte hartzeko gunea da.

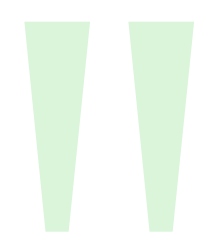




# Psikoterapia indibiduala eta familiarra

Espazio terapeutiko bat eskaintzen diegu Down sindromea, adimen- edota garapen-desgaitasuna duten pertsonei eta haien familiei, haien ongizate emozionala sustatzeko eta osasun mentala indartzeko.

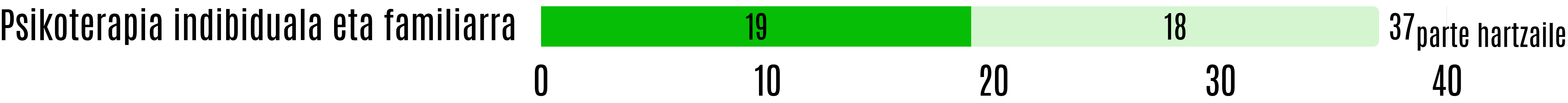
Prozesu bakoitza modu pertsonalizatuan laguntzen dugu, zailtasunei aurre egiteko, autonomia bultzatzeko eta harreman pertsonal eta familiarrak hobetzeko tresnak eskainiz.



## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten, entzuteko, konfiantza izateko eta laguntzeko espazio bat eskaintzen jarraitu dugu, non pertsonek eta haien familiek ongizate emozionala indartu ahal izan duten eta erronka berriei segurtasun handiagoz aurre egin ahal izan dieten.

 Hombres     Mujeres





# Familientzako eta erabiltzaileentzako laguntza

## Familia-aholkularitza

Familiei laguntzen diegu, orientazioa, informazioa eta laguntza eskainiz, baliabideak errazago eskuratzeko, zalantzak argitzeko eta haien beharrei erantzuteko.

## Familia Eskola

Ikaskuntza- eta orientazio-guneak sortzen ditugu, familiek hazkuntzaren eta desgaitasunaren erronkei aurre egiteko tresnak eskuratzeko.

## Gure Artean

Laguntza hurbila eskaintzen diegu adin txikiko seme-alabak dituzten familiei, batez ere aldaketa-uneetan edo ahultasun bereziko uneetan.

## Guraso, anai-arreba eta aitona-amonentzako topaketa-taldeak

Topaguneak sustatzen ditugu, familiek esperientziak partekatzeko, informazioa jasotzeko eta elkarri laguntzeko.

## 2025 honetan eramango dugu...

Aurten, entzuteko, konfiantza izateko eta laguntzeko espazio bat eskaintzen jarraitu dugu, non pertsonek eta haien familiek ongizate emozionala indartu ahal izan duten eta erronka berriei segurtasun handiagoz aurre egin ahal izan dieten.



35 URTE / 35 AÑOS

# Lehen eta orain

Gure pertsonak, gure istorioak

---



LEHEN



ORAIN



35 URTE / 35 AÑOS



**Hegoi Herrero Haranda**

BIZUMa: 03785 (donazioa)





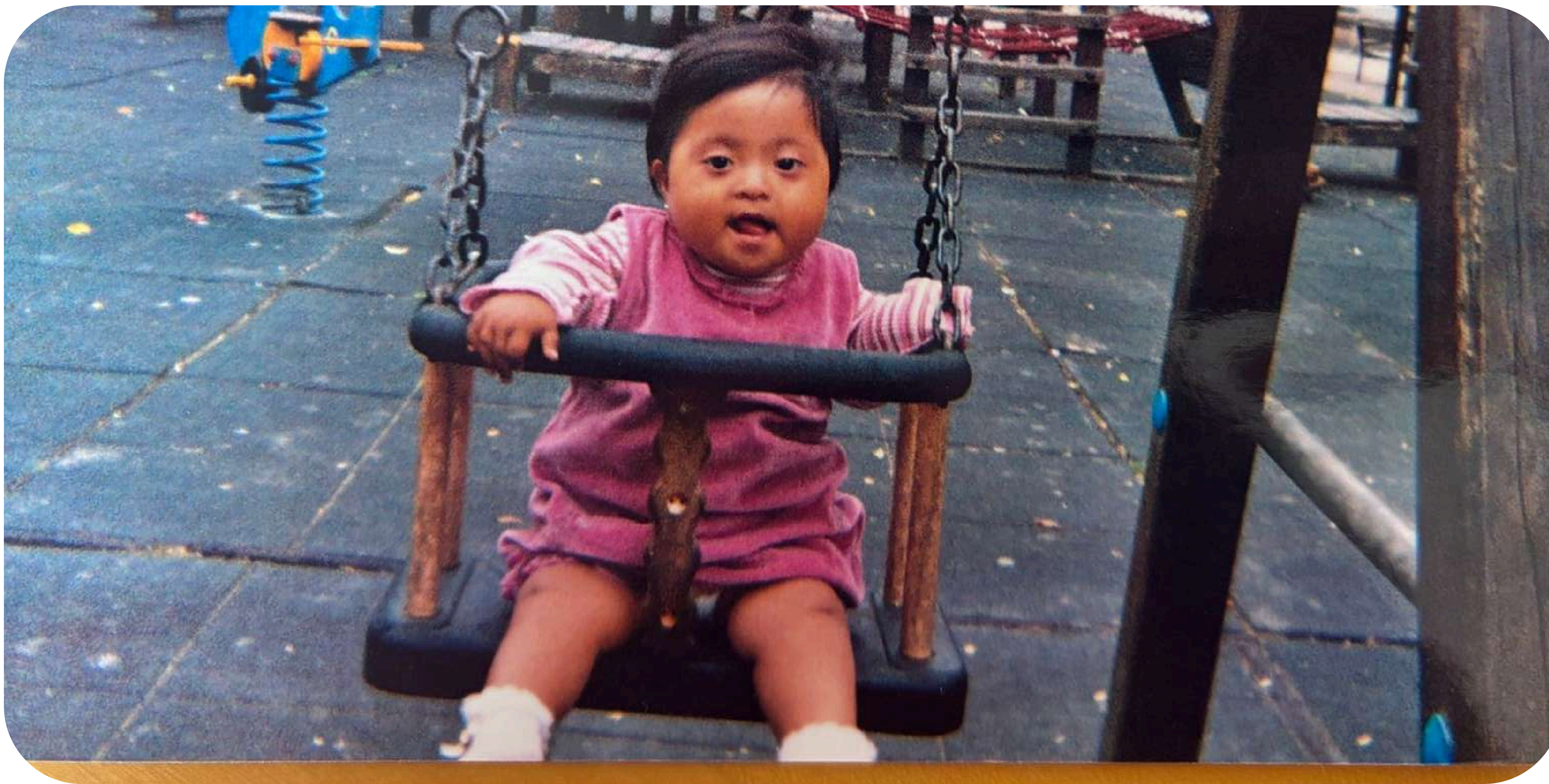
Esther Cárcamo Hernandez





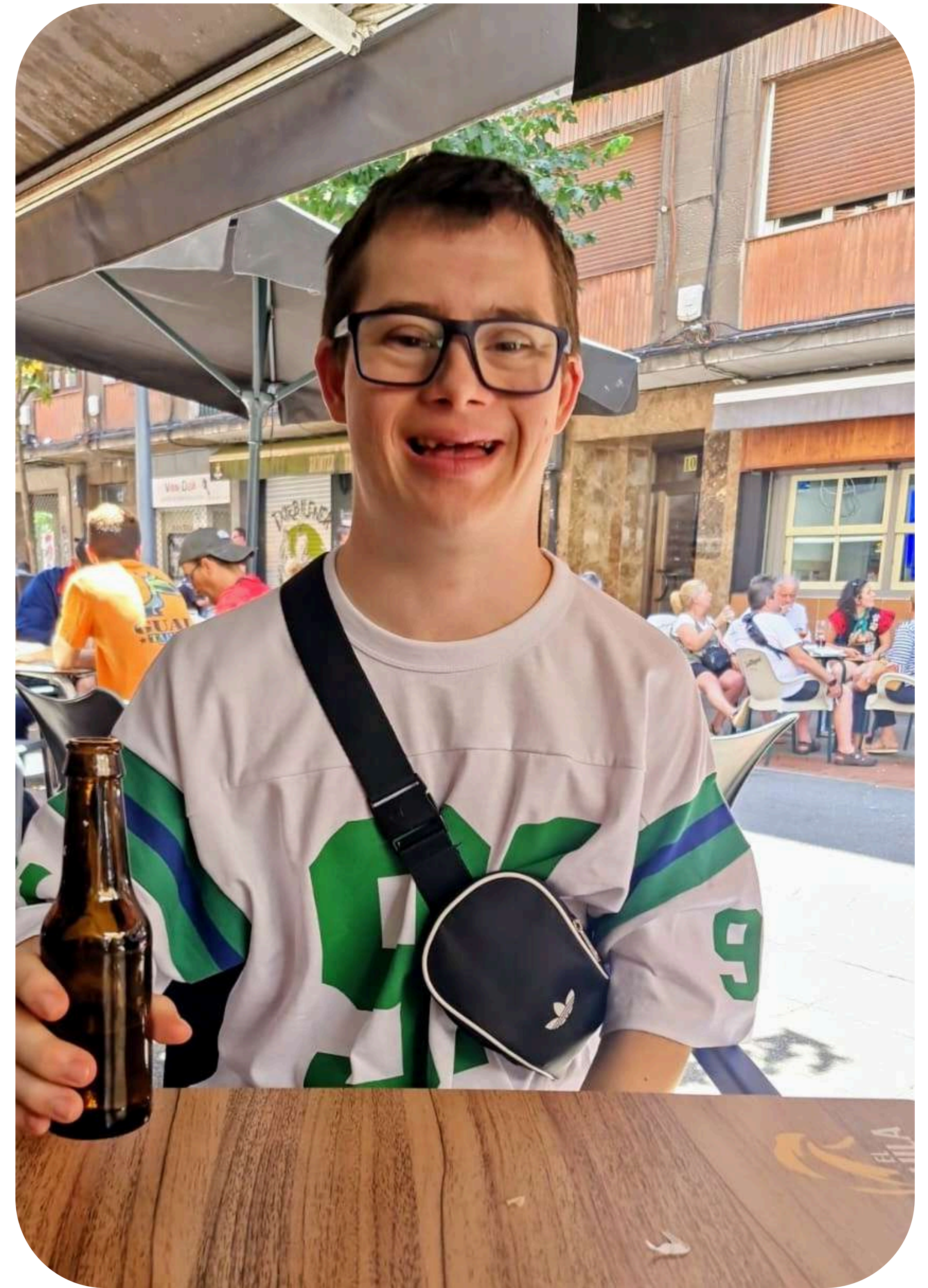


35 URTE / 35 AÑOS



**Oihana Quimbiamba Tonato**







35 URTE / 35 AÑOS



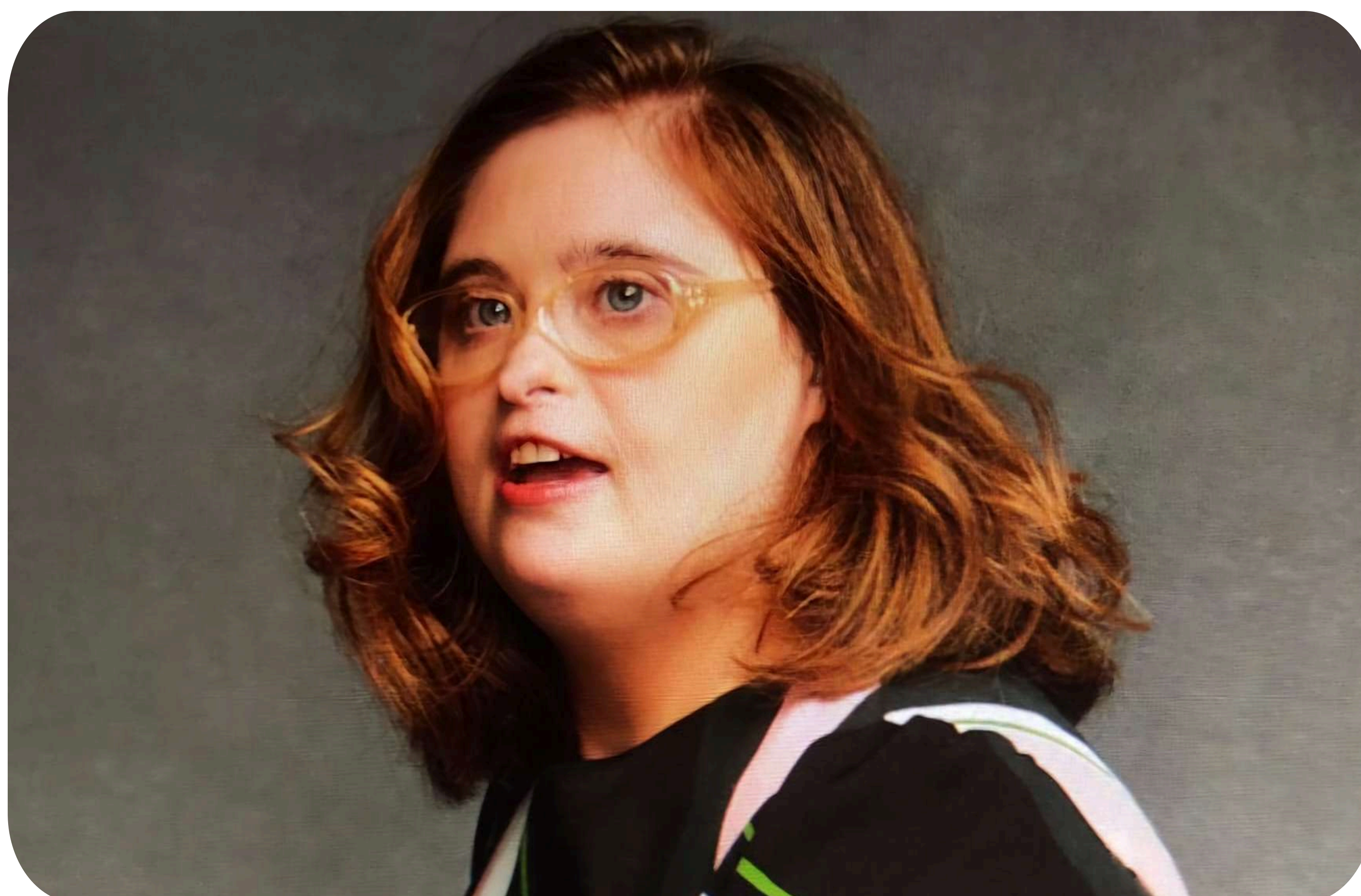
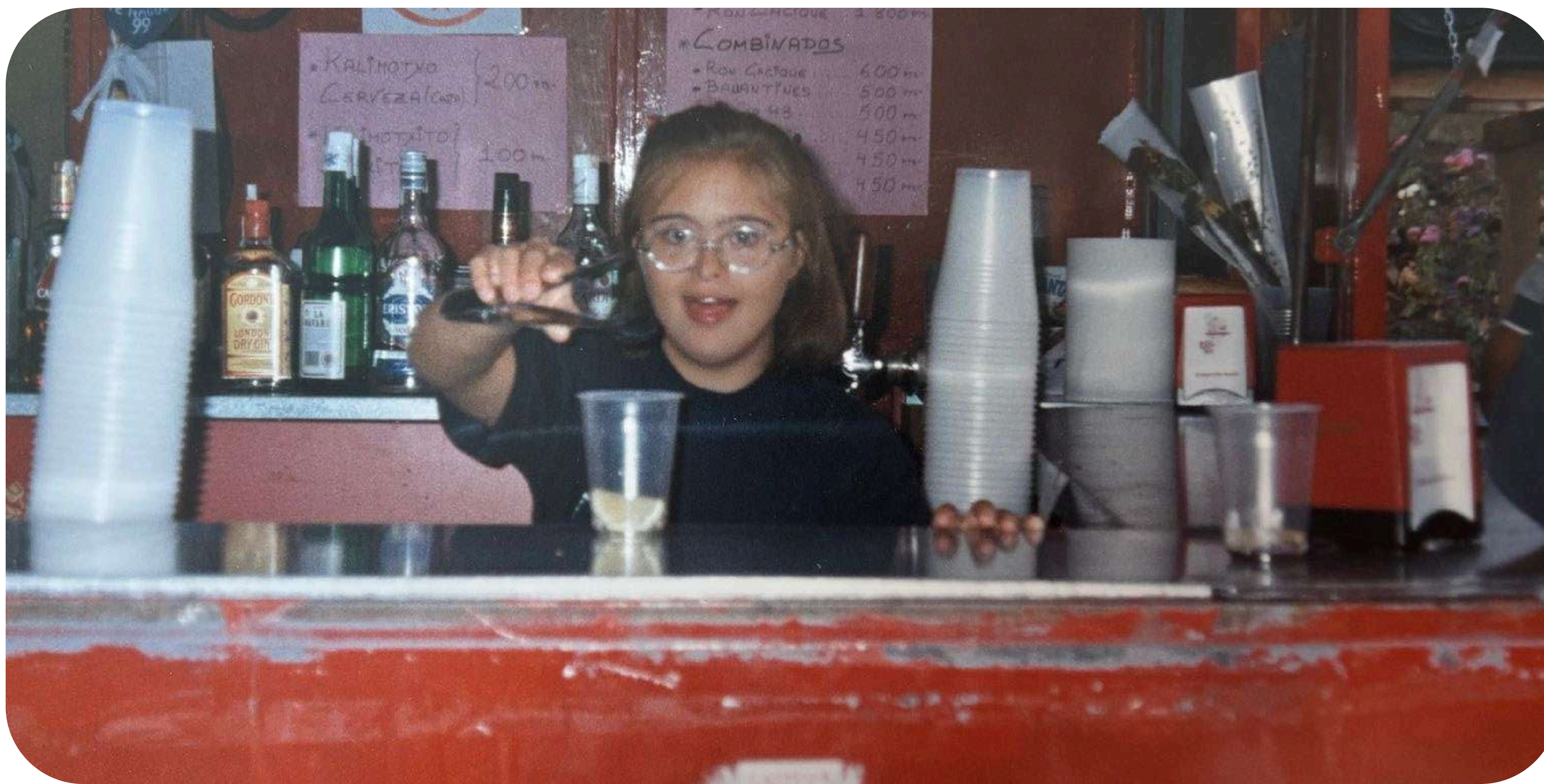
**Ariana Fernandez de Bobadilla Iturriaga**







35 URTE / 35 AÑOS



**Lucía Arístegui Echevarría**



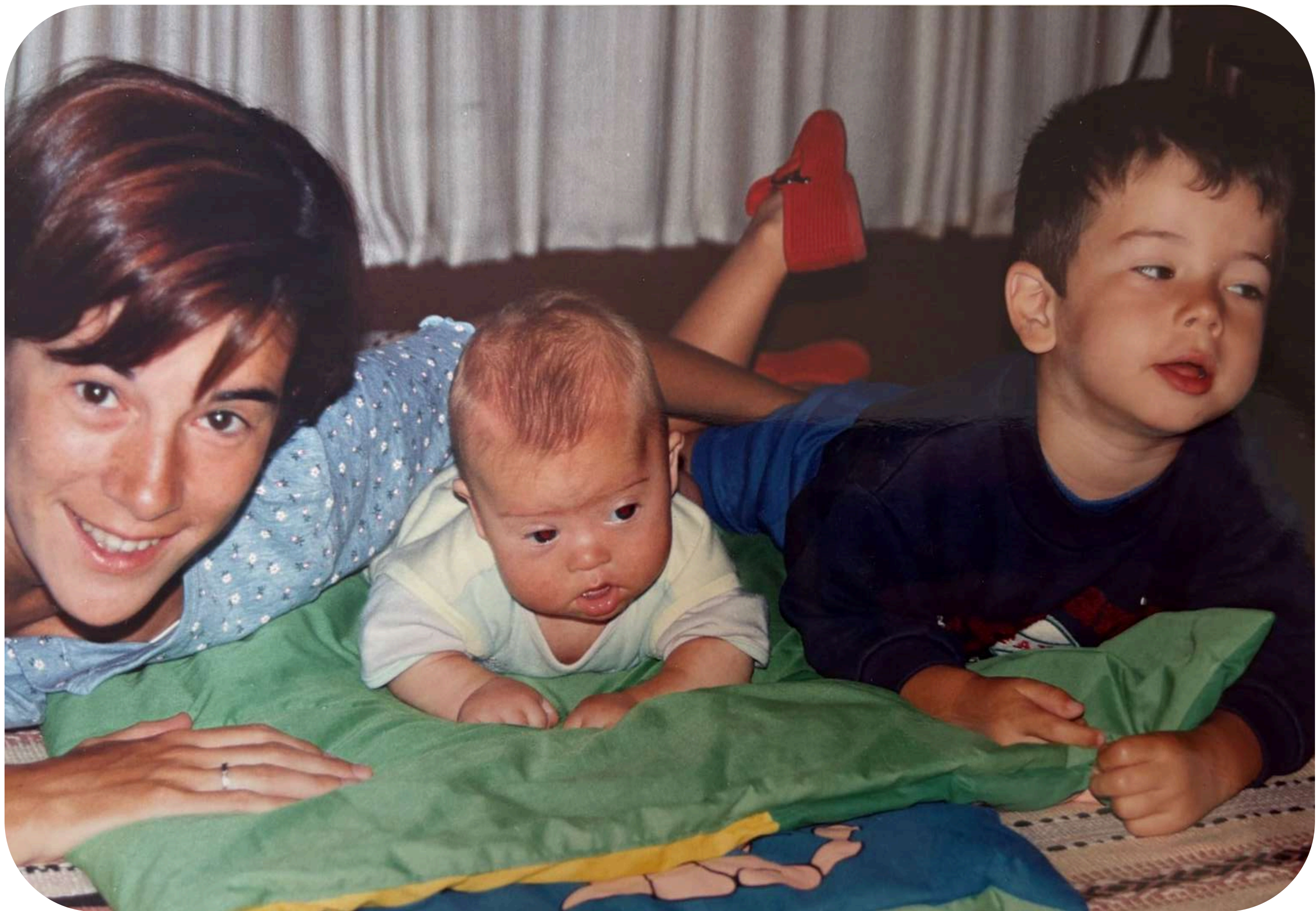
35 URTE / 35 AÑOS



**Unax López Cajide**

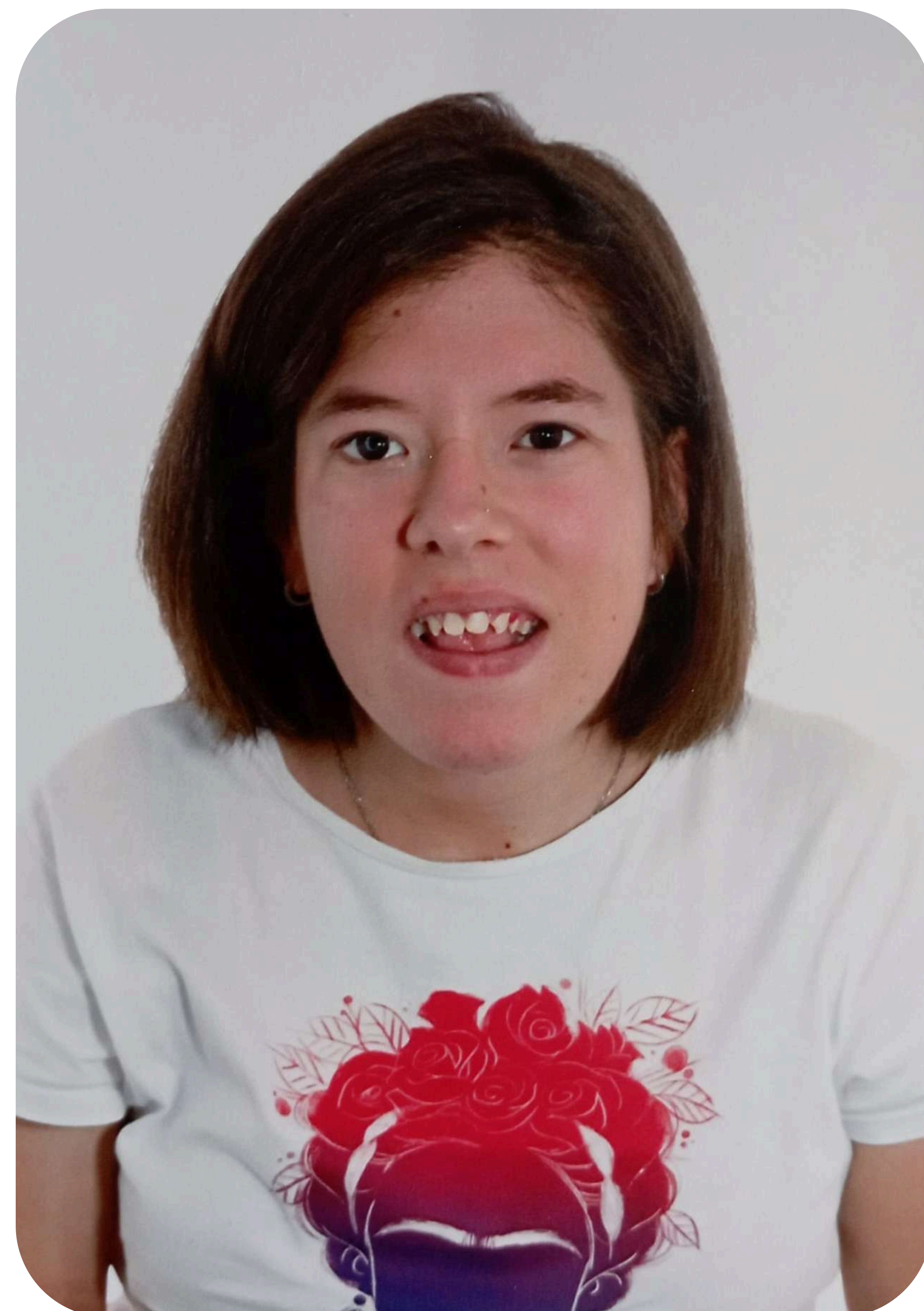
BIZUMa: 03785 (donazioa)





Mikel García Aguirrezábal





**Paula Markina Garcia**







# ALIANTZAK

