



DOWN

MAGAZINE

EUKAL HERRIKO DOWN SINDROME FUNDAZIOA
ETA BESTE ADIMEN URRITASUNAK

29. Zenbakia/2013 Abendua
Número 29/Diciembre 2013

www.downpv.org



Fundación
Síndrome de
DOWN
y otras discapacidades intelectuales
País Vasco

**EMPRENDER EN LA
FUNDACIÓN:**
Una Opcion para Tod@s

**LOTURA
NEUROMUSKULARRA,
LERDE JARIATZEA
KONTROLATZEKO**



VERITAS

RODRIGUEZ ARIAS, 46 - 48011 BILBAO
TEL. 94 441 26 08 - TELEFAX 94 441 41 51



SUMARIO AURKIBIDEA

Durante 2013 la Fundación, a pesar de las circunstancias y en el marco de la crisis tan brutal como la actual, que afecta por igual a todo el Tercer Sector, no solo ha mantenido sus programas y servicios sino que, a su vez, se ha incorporado a nuevas e interesantes iniciativas y metodologías existentes en el sector, constatándose una vez más su carácter pionero en el abordaje de los retos que presenta el mundo de la discapacidad intelectual, fomentando siempre la participación e inclusión social de las personas con discapacidad intelectual.

En este sentido queremos poner de relieve la participación de un grupo de chicas y chicos de la Fundación en un proyecto que, durante este año 2013, ha incidido con notable éxito en la idea de Aprender a Emprender o cómo educar el talento emprendedor. Nuestros chavales fueron los protagonistas y llevaron a cabo su propio proyecto de emprendizaje, iniciativa que pretendía que asumieran de manera activa las circunstancias de su día a día: "Soy adulto, soy responsable".

Así mismo, desde 2013 la Fundación ha comenzado a incorporar, en sus servicios de Fisioterapia y Logopedia, nuevas técnicas como por ejemplo el Vendaje Neuromuscular para el control del babeo, lo cual supone una mejora en la calidad de vida de muchas personas con discapacidad intelectual. Además, seguimos apostando por la Tecnología y la Innovación, esta vez implementando nuevos modelos de comunicación en el servicio de Logopedia.

Además, desde comienzos de año, la Fundación colabora activamente con Osakidetza en la elaboración del "Protocolo Painne"- Protocolo de Atención Infantil de Niños con Necesidades Especiales- que pretende establecer nuevos y adecuados modos de abordaje de la atención a niños con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Por otro lado, y como ya viene siendo tradicional el día 21 de marzo, Día Internacional del Síndrome de Down lo celebramos mediante la organización del Desfile de moda en el Centro Comercial Ballonti, con el lema "Entre todos, moda para todos" como iniciativa para la sensibilización social hacia las personas con discapacidad intelectual y difusión de su imagen como ciudadanos plenos y activos.

Ya, a finales de año, establecimos un Convenio de colaboración con la Asociación de Comerciantes del Bilbao Centro como plataforma de apoyo para poner en marcha iniciativas que contribuyen a la visualización de la realidad de las personas con Discapacidad Intelectual y de colaboración con la Fundación como el Calendario Solidario.

Así mismo, este año ha sido especial para la Fundación por iniciarse el proceso de renovación del Patronato, que culminaría a principios de este año 2014 y a su vez, producirse un cambio en la Gerencia que deseamos, sean positivos para la entidad.

Nos gustaría que esta revista, y con ánimo de mejora continua, sea un medio de comunicación y de fomento de la participación activa entre todos los que conformamos la Fundación y que también sirva como canal de divulgación de la realidad de las personas con Discapacidad Intelectual.

¡Os animamos a participar y ojalá que disfrutéis con este número!



EMPRENDER EN LA FUNDACIÓN: Una Opción para Tod@s



LOTURA NEUROMUSKULARRA, LERDE JARIATZEA KONTROLATZEKO



PROCESO DE ATENCIÓN INTEGRADA A NIÑOS Y NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES (PAINNE)



LA BIBLIOTECA DE LA FUNDACIÓN UN ESPACIO PARA EL OCIO LEYENDO



Fundación Síndrome de DOWN

y otras discapacidades intelectuales País Vasco

C/Virgen de Begoña 12-14 Trasera 48006 Bilbao

Tel.: 944 790 284 / 946 611 222 Fax.: 94 661 14 05

www.downpv.org down@downpv.org

Edita Fundación Síndrome de Down

Diseño Cid FCA | comunicación www.cidfca.com

Nº de Depósito Legal Bi-1384-98



EMPRENDER EN LA FUNDACIÓN: Una Opción para Tod@s

Rebeca Ibáñez Pérez-Zamacona
Anuska Sánchez

Cuando hablamos de emprendizaje, hay quien lo relaciona exclusivamente con la creación de empresas.

Si algo hemos aprendido en Formación Laboral (FL) desde que en el curso 2010-11 comenzamos nuestra andadura en proyectos emprendedores es que es mucho más, es una cuestión de actitud e incluso una forma de vida.



La educación emprendedora fomenta competencias que consideramos fundamentales en adultos que quieren acceder al mercado laboral como: la capacidad de resolver problemas, de analizar, planificar, evaluar y tomar decisiones, de asumir responsabilidades, de trabajar en equipo, de desarrollar la confianza en uno/a mismo/a, de ser innovador, de tener iniciativa...

Por eso, en 2010 nos embarcamos en un proyecto de Lan Ekintza Bilbao llamado "Explot Esperientzia", a través del cual un grupo de FL trabajó en su proyecto de vida,

en qué querían para su futuro y en qué pasos tenían que dar para conseguirlo.

Su esfuerzo se vio recompensado doblemente, ya que desde el Ayto. de Bilbao, el primer año recibieron una mención especial por su labor grupal y el segundo, el proyecto individual presentado por una de nuestras usuarias (Ana B. López Estalayo) fue premiado en un concurso en el que tomaron parte varios centros educativos de Bilbao.

La persistencia de nuestros chavales en aprender a emprender

Inspirados por ese espíritu emprendedor, los usuarios/as de lo que hasta entonces era el programa Búsqueda de Empleo, demandaron seguir profundizando en esta línea y nació así el programa Proyecto de Vida en el curso 2012-13.

Aunque "Explot Esperientzia" no continuó, desde la Fundación mantuvimos el contacto con algunos de los centros participantes y esto permitió un encuentro con alumnos/as del colegio Nuestra Sra. Del Carmen para seguir avanzando en emprendizaje a través de dinámicas grupales.

Por otra parte, en 2013 una técnico del ayuntamiento de Bilbao nos hizo llegar información sobre la formación "Aprender a Emprender: cómo educar el talento emprendedor" organizada por la Fundación Trilema con la colaboración de la Fundación Príncipe de Girona.

Tras esta formación, celebrada en Santander, a la que acudimos dos profesionales del equipo, arrancamos con la elaboración, junto al equipo LAN de Inserción Laboral, de un proyecto de emprendizaje en el aula que se desarrolló en septiembre del 2013 en Formación Ocupacional: "Soy adulto, soy responsable".

El objetivo de este proyecto era que, desde una perspectiva adulta, se trabaran las normas de convivencia del grupo y sus consecuencias, recayendo la responsabilidad de sus acciones en los propios participantes.



“Soy adulto, Soy responsable”

Por otra parte, en 2013 una técnico del ayuntamiento de Bilbao nos hizo llegar información sobre la formación **“Aprender a Emprender: cómo educar el talento emprendedor”** organizada por la Fundación Trilema con la colaboración de la Fundación Príncipe de Girona.

Tras esta formación, celebrada en Santander, a la que acudimos dos profesionales del equipo, arrancamos con la elaboración, junto al equipo LAN de Inserción Laboral, de un proyecto de emprendizaje en el aula que se desarrolló en septiembre del 2013 en Formación Ocupacional: “Soy adulto, soy responsable”.

El objetivo de este proyecto era que, desde una perspectiva adulta, se trabaran las normas de convivencia del grupo y sus consecuencias, recayendo la responsabilidad de sus acciones en los propios participantes.

Nuestra forma de trabajo se basó en el ciclo de aprendizaje de Kolb, organizado en cuatro momentos distintos: experiencia, verbalización, conceptualización y transferencia.



Para la evaluación, contamos con el apoyo de una formadora de Trilema que, trasladándose hasta nuestra entidad y conociendo al grupo in situ, nos aconsejó la utilización de un sistema de autoevaluación llamado “Diana”, en la cual los propios alumnos/as valoran su aprendizaje.

Dadas las características del proyecto en sí y de nuestro colectivo, “Soy adulto, soy responsable” fue seleccionado por la Fundación Trilema para darlo a conocer a nivel nacional en las II Jornadas de educación emprendedora “Cómo educar el talento emprendedor desde la escuela” que tuvieron lugar en Girona los 21 y 22 de febrero.

Esta oportunidad, que gracias a Trilema nos ha permitido dar a conocer nuestro proyecto, ha propiciado que desde otras comunidades autónomas se interesen por nuestra labor emprendedora y nos pongan como ejemplo de buenas prácticas.

Y este es solo el comienzo del proyecto en el que los programas de FL y la Fundación están inmersos y por el que hace una apuesta de trabajo en el futuro.



EKITEA FUNDAZIOAN: Denontzako aukera bat

Rebeca Ibáñez Pérez-Zamacona
Anuska Sánchez

Ekintzaitzari buruz hitz egiten dugunean, askok enpresak sortzearekin bakarrik lotzen dute hitz hori. Lanerako Prestakuntzako taldean (LP) 2010-2011 ikasturtean proiektu ekintzaileak egiten hasi ginenetik zerba it ikasi badugu, ekintzaitza jarrera kontu bat dela izan da, bai eta bizitzeko modu bat badela ere.



Hezkuntza hezitzaileak lan-merkatura sartu nahi duten helduentzat funtsezkotzat jotzen ditugun gaitasunak lantzen ditu, hala nola, arazoak konpontzeko ahalmena, aztertzea, planifikatzea, ebaluatu eta erabakiak hartzea, erantzukizunak bere gain hartzea, taldean lan egitekoa, norberak bere buruan konfiantza garatzea, berritzailea izatekoa eta gainerako aurre hartzen jakitekoa.

Hori dela eta, 2010. urtean, Lan Ekintza Bilbaoren “Explot Esperientzia” izeneko proiektu batean sartu ginen. Proiektu

horren bitartez, Lanerako Prestakuntzako taldeak bere bizitza-proiektua landu zuten: zer nahi zuten etorkizunerako eta zer urrats eman behar zituzten hori lortzeko.

Lanerako Prestakuntzako taldeak egindako lana bi aldiz saritua izan zen. Izan ere, lehen urtean Bilboko Udalak aipamen berezi bat egin zien egindako talde lanagatik; eta bigarren urtean berriz, gure erabiltzaileetako baten (Ana B. López Estalayo) banakako lanak Bilboko hainbat ikastetxe parte hartu zuten lehiaketa batean saria lortu zuen.

Ekiten ikasteko gure neska-mutilen jarraitutasuna

Ekintzaileen izpiritu hori oinarri hartuta, ordura arte Lana Bilatu programa zeneko erabiltzaileek eskatu zuten ildo horretan sakontzen jarraitzeko, eta horrela sortu zen 2012.-2013. ikasturtean Bizitzeko Proiektua izeneko programa.

Nahiz eta “Explot Esperientzia” programak aurrera ez jarraitu, Fundazioak harremanetan jarraitu zuen parte hartu zuten ikastetxe batzuekin. Horri esker, topaketa bat egin ahal izan zen Nuestra Señora del Carmen ikastetxeko ikasleekin, taldeko dinamiken bidez ekintzaitza lortzeko urratsak ematen jarraitzeko.

Bestalde, 2013. urtean, Bilboko Udaleko teknikari batek informazioa helarazi zigun Fundación Trilema fundazioak Fundación Principe de Girona fundazioaren lankidetzarekin antolatutako “Aprender a Emprender: cómo educar el talento emprendedor” (Ekiten ikasten: nola hezi talentu ekintzailea) prestakuntzari buruz.

Prestakuntza hori Santanderrin egin zen eta taldeko bi profesional joan ginen. Prestakuntza hori egin ondoren, laneratzeko LAN taldearekin batera, ekintzaitza-proiektu bat egiten hasi ginen ikasgelan. 2013ko irailean garatu zen proiektu hori Lanerako Prestakuntzan: “Heldua naiz, arduratsua naiz”.

Proiektu horren helburua zen, heldu baten ikuspuntutik, taldean elkarrekin bizitzeko arauak lantzea eta taldeko bizikidetzaren ondorioak.



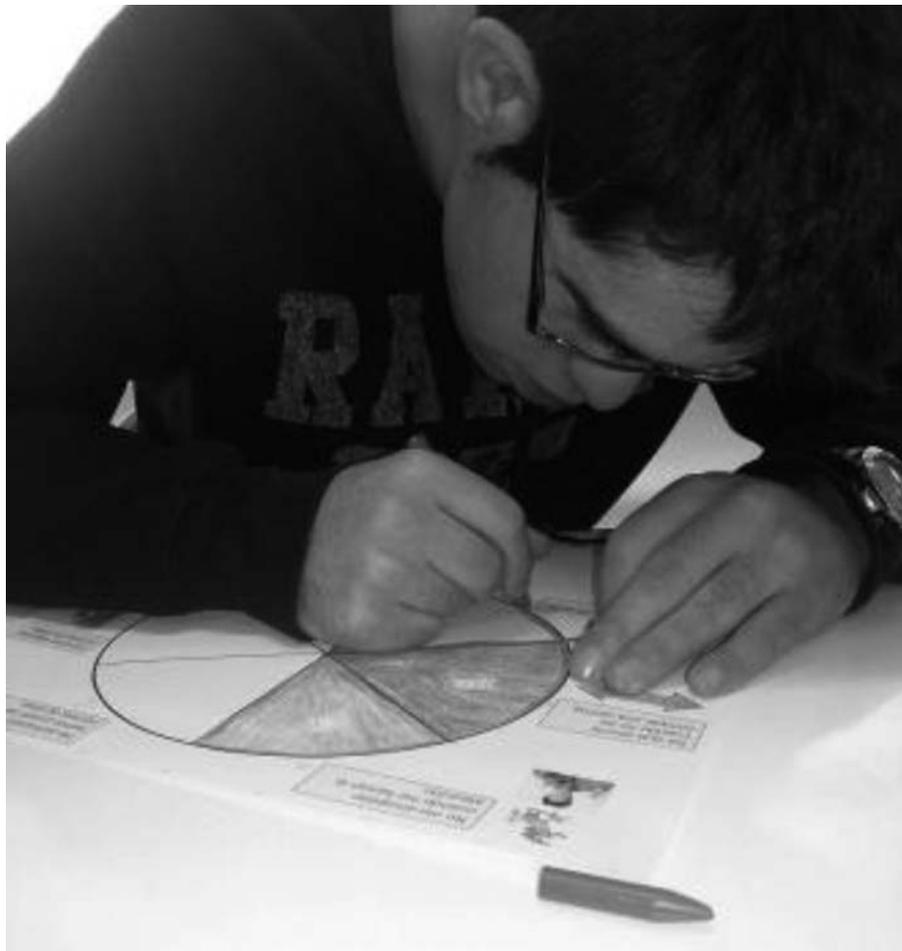
“Heldua naiz, arduratsua naiz”

Bestalde, 2013. urtean, Bilboko Udaleko teknikari batek informazioa helarazi zigun Fundación Trilema fundazioak Fundación Príncipe de Girona fundazioaren lankidetzarekin antolatutako **“Aprender a Emprender: cómo educar el talento emprendedor”** (Ekiten ikasten: nola hezi talentu ekintzailea) prestakuntzari buruz.

Prestakuntza hori Santandereen egin zen eta taldeko bi profesional joan ginen. Prestakuntza hori egin ondoren, laneratzeko LAN taldearekin batera, ekintzailtza-proiektu bat egiten hasi ginen ikasge-lan. 2013ko irailean garatu zen proiektu hori Lanerako Prestakuntzan: “Heldua naiz, arduratsua naiz”.

Proiektu horren helburua zen, heldu baten ikuspuntutik, taldean elkarrekin bizitzeko arauak lantzea eta taldeko bizikidetzaren ondorioak lantzea, norberaren ekintzen ardura parte-hartzaileei egokituz.

Gure lan egiteko moduak Kolben ikaskuntza-zikloa izan zuen oinarri, eta ziklo hori lau unetan antolatuta egon zen: esperientzia, esperientzia hori hitzez adieraztea, kontzeptuak sortzea eta besterentzea.



Ebaluazioa egiteko, gure erakundera etorri eta taldea in situ ezagutu zuen Trilemako prestatzaile baten laguntza izan genuen. Prestatzaile horrek aholkatu zigun “Diana” izeneko autoebaluazioziorako sistema bat erabiltzeko. Sistema horretan, ikasleek baloratzen dute beren ikaskuntza zer-nolakoa izan den.

Gure proiektuaren eta gure taldearen ezaugarriak direla eta, Fundación Trilema fundazioak “Heldua naiz, arduratsua naiz” proiektua aukeratu zuen, nazio-mailan ezagutarazteko, Gironan otsailaren 21ean eta 22an izan ziren Hezkuntza Ekintzaileko II. Jardunaldietan, “Nola hezi talentu ekintzailea eskolatik” izenekoetan.

Trilemari esker, gure proiektua ezagutarazi ahal izan dugu, eta beste autonomia-erkidego batzuek gure ekintzailtza-lanari buruzko interesa agertu dute eta praktika egokien eredu gisa jartzen gaituzte.

Eta hori proiektuaren hasiera baino ez da. Lanerako Prestakuntzako programak eta Fundazioa murgilduta daude proiektu horretan, eta Fundazioak etorkizunaren aldeko lan-apustua egingo du proiektu horren bidez.



EL VENDAJE NEUROMUSCULAR PARA EL CONTROL DEL BABEO

Itxasne Longa y Mentxu Alday
Fisioterapeuta y Logopeda de la Fundación



La sialorrea o producción excesiva de saliva se presenta en muchas personas con discapacidad intelectual y su tratamiento es muy importante para mejorar su calidad de vida.

La técnica del vendaje neuromuscular o kinesiotaping está tomando gran relevancia en el tratamiento para el control de la sialorrea. Es posible que la introducción de la aplicación de cintas elásticas sobre la base de la mandíbula sea un método sencillo y económico para ayudar tanto a niñ@s como adultos con discapacidad intelectual con salivación excesiva.

Desde el mes de diciembre del 2013 en la Fundación se está empleando el vendaje neuromuscular como técnica para aumentar el movimiento de

deglución, estimulando y favoreciendo la funcionalidad y coordinación de la musculatura oro-facial y palato-lingual, lo que produciría una disminución de cantidad y de frecuencia de salivación.

En coordinación los equipos de Fisioterapia y Logopedia han puesto en marcha este interesante y necesario proyecto, y están llevando a cabo un estudio evaluando la respuesta de un grupo de niñ@s con problemas de sialorrea al tratamiento mediante kinesiotaping debajo de la barbilla. Los datos de la evaluación están siendo recogidos por los centros escolares, las familias y la Fundación. A través de este estudio esperamos que se pueda establecer la eficacia del kinesiotaping, como método de tratamiento para ayudar a reducir la sialorrea. Result-

tados y conclusiones que presentaremos en el siguiente número de nuestra revista.

Además de emplear el kinesiotaping para el control de la sialorrea, hemos comenzado a aplicar esta técnica dentro del Programa de Fisioterapia con el objetivo de aliviar el dolor, reducir inflamaciones, facilitar la reabsorción de hematomas, protección articular, corrección postural, potenciación de músculos hipotónicos y relajación de músculos contracturados. Resultando una técnica complementaria altamente exitosa en la reducción de las luxaciones recidivantes de rótula, afección traumatológica común en niños con Síndrome de Down por la laxitud articular e hipotonía muscular presentes.





LOTURA NEUROMUSKULARRA, LERDE JARIATZEA KONTROLATZEKO

Itxasne Longa y Mentxu Alday
Fisioterapeuta y Logopeda de la Fundación



Desgaitasun intelektuala duten pertsona askok dute sialorrea edo gehiegizko listu-jariatzea, eta gaitz hori tratatzea oso garrantzitsua da, pertsona horien bizi-kalitatea hobetze aldera.

Lotura neuromuskularren edo kinesiotaping delakoaren teknika garrantzi handia hartzen ari da sialorrea kontrolatzeko tratamenduan. Baliteke masailzuraren oinarrian zinta elastikoak jartzen hastea metodo erraz eta merke bat izatea, gehiegizko listu-jariatzea duten haur nahiz heldu desgaitu intelektualei laguntzeko.

2013. urteko abendutik, Fundazioan lotura neuromuskularra erabiltzen ari gara, irenketaren mugimendua areagotzeko, aho-aurpegiko eta gangamihiko muskulaturaren funtzionalitatea eta koordinazioa suspertuz eta

hobetuz. Horri esker, listu gutxiago jariatuko lukete desgaitu intelektualek, bai eta maiztasun gutxiagoz ere.

Fisioterapiako eta logopediako taldeek koordinatuta proiektu interesgarri eta beharrezko hori abian jarri dute, eta azterlan bat egingen ari dira, sialorrea-arazoak dituzten haurren talde batek kinesiotapingeko zintak kokots azpian jartzeko tratamenduari zer-nolako erantzuna ematen ari zaion ebaluatuz. Ikastetxeak, familiak eta Fundazioa ari dira biltzen ebaluazioko datuak. Azterlan horren bidez, lotura neuromuskularrek gehiegizko listu-jariatzea murrizten laguntzeko tratamendu gisa zer-nolako eraginkortasuna duen zehaztea espero dugu. Gure aldizkariaren datorren alean aurkeztuko ditugu azterlan horren emaitzak eta ondorioak.

Lotura neuromuskularrak gehiegizko listu-jariatzea kontrolatzeko erabiltzeaz gain, Fisioterapiako Programan ere teknika hori aplikatzen hasi gara, mina arintzeko, hanturak jaisteko, hematomen birxurgapena errazteko, artikulazioak babesteko, posturak zuzentzeko, muskulu hipotonikoak indartzeko eta kontrakturak dituzten muskuluak erlaxatzeko. Azkenik, oso emaitza onak eman ditu eta arrakasta handiko teknika osagarri bat izatea suertatu da, belaunburuko berretitzen diren luxazioak murrizten. Gaitz traumatologiko hori oso ohikoa da Down Sindromea duten haurren artean, haur horiek dituzten artikulazio laxoengatik eta muskulu hipotonikoengatik.

EL PROGRAMA DE LOGOPEDIA Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Las personas con discapacidad intelectual presentan dificultades de comunicación, de acceso a la información y relación con su entorno. Desde el Programa de Logopedia se apuesta por la introducción de nuevas tecnologías y con ello romper esta barrera de comunicación, proporcionándoles herramientas que les ayude a mejorar su autonomía personal y calidad de vida, permitiéndoles la mayor participación posible en la sociedad en igualdad de derechos y oportunidades.



Queremos agradecer a Alfredo Alday su colaboración y apoyo a nuestra apuesta por la tecnología y la innovación en los modelos de comunicación a través de su donativo de 5 tablets al Programa de Logopedia.

Fundación Síndrome de DOWN
y otras discapacidades Intelectuales País Vasco

La Fundación Síndrome Down del País Vasco se complace en invitarle al Desfile que se celebrará en el Centro Comercial Ballonti.

Jueves, 21 de Marzo a las 19:30 horas

BFA DFB

bbk

Se ruega confirmación en marketing@ballonti.org

Ballonti
Centro Comercial

Centro Comercial Ballonti
Alda. Ballonti nº1 - 48920 - PORTUGALETE - Vizcaya
Tel. 944 915 246
www.ccballonti.com

DESFILE DE MODA: "ENTRE TODOS, MODA PARA TODOS"

El 21 de Marzo se celebró el Desfile de moda "Entre Todos, Moda Para Todos", que tuvo lugar en el Centro Comercial Ballonti, coincidiendo con el día mundial del Síndrome de Down.

Los objetivos que se pretendían alcanzar con este acto eran:

Difusión de la realidad de las personas con Discapacidad Intelectual como ciudadanos plenos y activos en la sociedad

Sensibilizar a la sociedad respecto a la Discapacidad Intelectual

Proyectar la imagen de la inclusión social desde un punto de vista diferente, como es el mundo de la moda



FUNDACION ATHLETIC CON LA FUNDACION SINDROME DE DOWN Y EL DEPORTE



Un grupo de 9 usuarios/as de la Fundación (cinco de 8 a 10 años. más cuatro de 14/15 años), han participado en un proyecto piloto de Multideporte, cuya iniciativa surge desde Fundación Athletic Club y en el que hemos participado la F.S.Down (la responsable del programa de ocio y tiempo libre), no solo a través de los usuarios asistentes, sino formando parte activa de la organización y desarrollo de la misma.

Durante los meses de Marzo y Abril de 2013, las 3 entidades nos juntamos en varias ocasiones, con la intención de dar forma al proyecto piloto (concretar fechas, días para la actividad, horario, número de asistentes, edades, tipo de actividades, ...) y de empezar el mismo en Mayo.



Las entidades participantes, nos comprometemos a facilitar toda aquella información relativa al usuario y relevante para el trabajo con él/ella, así como a presentar a una persona voluntaria, conocedora del colectivo de personas con discapacidad intelectual, que les acompañe en todas las sesiones, ya que Fundación Athletic controla la parte deportiva y dispone de personal preparado en esta área, pero no ha trabajado antes con personas con DI, con lo cual demanda que cada una de las entidades participantes, apoyemos esta iniciativa con una persona voluntaria, que aún si tener experiencia en el área deportiva, si la tenga en el trabajo con personas con D.I.

Tras la experiencia piloto, cuya valoración fue muy positiva por todas las partes (entidades, familias, usuarios y personas voluntarias), Fundación Athletic Club, se compromete a trasladar estos resultados y a trabajar para conseguir ese proyecto más amplio en el tiempo, dando como resultado un SI por parte de la organización, con lo cual actualmente, desde Noviembre de 2013 hasta Junio de 2014, se sigue desarrollando este programa de Multideporte, con usuarios de 8 - 11 años y 14 - 16 años, pero en esta ocasión los viernes por la tarde y en el polideportivo de Zorroza.

DÍA SOLIDARIO DE LAS EMPRESAS

El día 19 de Octubre, 8 usuarios/as de la F.S.Down y la coordinadora del programa de Ocio y Tiempo libre, participaron en el “Día solidario de las empresas” organizado por la Fundación Novia Salcedo, con la finalidad de promover el voluntariado corporativo ambiental, dirigido a empresas, empleados y sus familiares y a colectivos sociales.



Todos los participantes recibieron formación e información precisa para acometer las diferentes acciones previstas en el proyecto de forma que se incorporasen servicios y valores a la comunidad (estéticos y paisajísticos) y determinados beneficios sociales (educación y sensibilización ambiental). Así mismo, como ejes transversales del proyecto, se pretendía que las personas participantes trabajasen conceptos relacionados con la movilidad sostenible en los diferentes desplazamientos previstos por parte de las personas voluntarias, con la agricultura ecológica.

Una vez mas la Fundación apuesta por la integración social de las personas con D.I. desde la diversidad y normalidad de las acciones que desde otras organizaciones se plantean y se llevan a cabo.

FIRMA DE ACUERDO DE COLABORACION FUNDACION SINDROME DOWN Y AGRUPACION DE COMERCIANTES DE BILBAO CENTRO



Presidenta:
Pilar Grados Garcia
Agrupación Bilbao Centro:
Jorge Ayo

El pasado 10 de Diciembre del 2013 se realizo la firma del acuerdo de colaboración entre la Fundación Síndrome de Down del País Vasco y la Agrupación de Comerciantes de Bilbao Centro.

Los objetivos de dicho acuerdo de colaboración, consisten en apoyar las iniciativas realizadas por la Fundación Síndrome de Down del País Vasco así como la visibilidad de dichas acciones (calendario solidario, programa de empleo con apoyo, campañas solidarias, etc)



FORMACIÓN CONTINUA

Formación Continua es un programa innovador que no hay en otras entidades del sector, ya que dejan de formar a sus usuarios/as al salir al mercado laboral o realizan formación sólo en la etapa adolescente o no incluyen la formación entre sus servicios.

En el programa de Formación Continua, tenemos una particularidad si comparamos el programa con otros de la propia entidad. Nosotros partimos de sus propios intereses para elaborar las programaciones. Ellos eligen el temario, previa valoración y consenso. Esto hace aumentar su motivación por seguir aprendiendo.

Este aspecto no es innovador, pero sí de suma importancia (al igual que en otros programas formativos): intentamos mejorar su calidad de vida (nuestra misión) con aprendizajes significativos, no descuidando su desarrollo personal y su propia identidad como persona con discapacidad intelectual. Es un programa importante, necesario, enriquecedor... ya que al estar en el mercado laboral y vivir situaciones diferentes a las anteriores, en clase de FC encuentran un espacio para compartir vivencias y seguir desarrollándose como persona, trabajando su identidad personal y generando nuevos aprendizajes sin descuidar el lado emocional.

En el área de habilidades cognitivas, usamos la videoconsola Wii como "terapia no farmacológica", [en concreto el juego Big Brain Academy]. Estimulando las funciones cognitivas como la atención, percepción, memoria, orientación, cálculo y razonamiento, tan necesarias en el desarrollo personal de las personas con discapacidad intelectual.

¿Quieres apuntarte a Formación Continua?

Formación continua es un grupo de personas que trabajamos y que queremos seguir aprendiendo y por eso venimos a trabajar temas que nos interesan.



Los temas los elegimos nosotros mismos:

Primeros auxilios, Sexualidad, Educación Vial, control de gastos, Faldore y gastronomía de diferentes países, medio ambiente, cómo combinar ropa, euro, cómo hacer una maleta....

Lo que más nos gusta es...

- Aprender cosas nuevas
- El juntarme con los amigos/as
- Participar en clase
- Que podemos elegir los temas

Para mí es importante el venir a Formación Continua ... porque ...

Aprendo muchas cosas para la vida diaria.

Me relaciono con compañeros/as.

Estoy muy a gusto.

Me siento escuchado/a y apoyado/a





FORMACIÓN CONTINUA

Curso 13-14

¡Apúntate Ahora!



ENTZUN GURE NAHIA “LA VOZ DE LAS PERSONAS CON DI”

Hola amigos/as:

Somos la asociación de autogestores, Entzun Gure Nahia. A partir de ahora queremos ser la voz de todas las personas con discapacidad intelectual.

Os animamos a vosotr@s, a vuestras familias y a todos los que formamos esta entidad a enviarnos cualquier queja, opinión o información relacionada con la discapacidad para que podamos trabajarlo en nuestra asambleas y si es interesante darle salida a través de nuestras redes sociales(blog, Facebook, Twitter...).

Aquí nos tenéis en una jornada de trabajo, preparando y debatiendo los temas que queremos abordar en el futuro

Podéis hacerlo llegar en persona los miércoles de 16:00 a 19:00h, por email a entzungurenahia@hotmail.com o dejándolo en el buzón de Entzun Gure Nahia que hay en secretaría.

Los escritos tienen que llevar nombre, apellidos, motivo, fecha y forma de contacto para daros una respuesta.

¡ANIMAROS A PARTICIPAR!
¡MUCHAS GRACIAS!





CALENDARIO SOLIDARIO 2014

Aprovechando la firma del acuerdo de colaboración entre Agrupación Bilbao Centro y la Fundación en los locales de la Agrupación ese mismo día 10 de diciembre, se realizó la ya tradicional presentación del calendario solidario 2014.

Este año al igual que en años anteriores, han prestado su imagen diferentes personas con importante influencia en la sociedad vasca, a todos ellos les queremos agradecer su participación y el gran impulso que dan a este calendario con su imagen. Tampoco nos queremos olvidar del fotógrafo que tan buen trabajo ha realizado PEIO ORUETA.



Finalmente agradecer a Cid FCA! Su colaboración en la idea, coordinación y diseño del calendario





EGUTEGI SOLIDARIOA 2014

Bilboko Erdigunea Elkartearen eta Fundazioaren hitzarmena elkartearen lokaletan sinatzen zela baliatuz, abenduaren 10ean bertan, 2014ko egutegi solidarioaren aurkezpen tradizionala egin zen.

Aurten, aurreko urteetan bezala, euskal gizartean eragin nabarmena duten hainbat pertsonak beren irudia erabiltzen utzi digute. Pertsona horiei guztiei beren parte-hartzea eta egutegi honi beren irudiaren bidez ematen dioten bultzada handia eskertu nahi dizkiegu. Halaber, ez dugu ahaztu nahi PEIO ORUETA argazkilariaz, lan bikaina egin digu eta.

Amaitzeko Cid FCA!ri eskerrak eman nahi dizkiogu. Egutegiaren ideian, koordinazioa eta diseinuan.

01 Enero / Urtarrila
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

02 Febrero / Otsaila
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

03 Marzo / Martxo
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30 31

04 Abril / Apirila
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

05 Mayo / Maiatza
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

06 Junio / Ekaina
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30

07 Julio / Urtaila
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

08 Agosto / Abuztua
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

09 Septiembre / Iraila
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
29 30

10 Octubre / Urria
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

11 Noviembre / Azaroa
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

12 Diciembre / Abendua
L M M J V S D L M M J V S D
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

MECADILLO SOLIDARIO 2013

Todos los años, dentro de los grupos de adultos, se dedica la última semana antes de vacaciones de Navidad para realizar alguna actividad especial relacionada con lo trabajado a lo largo del primer trimestre.

Este año la idea que surgió fue la de organizar un Mercadillo Solidario a favor de la Fundación los días 19 y 20 de Diciembre.

AZOKA SOLIDARIOA 2013

Urtero, helduen taldeetan, Eguberrietako oporren azken astean, urteko lehen hiruhilekoan landutakoarekin zerikusia duen jarduera bereziren bat egiten da.

Aurten, abenduaren 19an eta 20an Fundazioaren aldeko Azoka Solidario bat egiteko ideia otu zen.

El grupo del SAD se encargó del stand de productos de artesanía elaborados a lo largo del trimestre. El de F. Laboral organizó la recuperación de artículos de 2ª mano sobrantes del anterior mercadillo y la elaboración de Hamaiketako-Lunch. Y el grupo de F. Continua se encargó de la organización y campaña de difusión del mercadillo



Además de realizar estas actividades también se puso un stand en el que se vendieron papeletas para el sorteo de la cesta de navidad y el calendario 2014.

Uno de los objetivos de organizar este Mercadillo Solidario era facilitar un espacio de relación entre profesionales y familia y generar un ambiente colaborativo y de participación.



SAD taldea hiruhilekoan zehar egindako eskulangintzako produktuen standaz arduratu zen. Lanerako Prestakuntzako taldeak aurreko azokan sobera geratu ziren 2. eskuko artikuluen berreskuratzea antolatu zuen, bai eta Hamaiketako-Luncha ere. Etengabeko P Prestakuntzako taldea azokaren antolaketaz eta azokaren berri emateko kanpainaz arduratu zen

Jarduera horiek egiteaz gain, Eguberrietako otarraren zozketarako txartelak eta 2014ko egutegia saltzeko standa ere jarri zen.

Azoka Solidario horren helburuetako bat izan zen profesionalen eta familiarren arteko harreman-eremu bat ematea, eta lankidetzako eta partaidetzako giro bat sortzea.



CAMPAÑA ENVOLTORIO SOLIDARIO TOYSRUS

Este año la tienda TOYSRUS (centro comercial de Bilbondo), nos cedió un espacio donde pudimos realizar la campaña del envoltorio solidario. Esta fue una actividad en la que participaron tanto usuarios, madres, padres y profesionales de la fundación.



El objetivo de dicha campaña fue la de proyectar la imagen de la Fundación así como las capacidades y destrezas de los usuarios que participaron. Si alguno piensa que envolver algún regalo que otro es tarea sencilla, desde la Fundación os invitamos a que el próximo año participéis y veáis que tiene su dificultad, sobre todo con algunos juguetes.

Agradecer a los responsables de la tienda Toysrus de Bilbondo, todas las facilidades que nos dieron para desarrollar dicha campaña, la cual esperamos repetir el año próximo.

TOYSRUS BILGARRI SOLIDARIOAREN KANPAINA

Aurten, TOYSRUS dendak (Bilbondo merkatalguneak) leku bat laga zigun, eta bertan, bilgarri solidarioaren kanpaina egin ahal izan genuen.

Jarduera honetan Fundazioko erabiltzaileek, amek, aitek eta profesionalak parte hartu zuten.

Kanpaina honen helburua izan zen Fundazioaren irudia proiektatzea, bai eta parte hartu zuten Fundazioko erabiltzaileen ahalmenak eta trebetasunak proiektatzea ere. Norbaitek pentsatzen badu opariak biltzea lan erraza dela, Fundaziokook datorren urtean ekimen honetan parte hartzera gonbidatzen zaituztegu, zer-nolako zailtasun duen ikusteko, batez ere zenbait jostailuk.

Bilbondoko Toysrus dendako arduradunei eskerrak eman behar dizkiegu, kanpaina hori, datorren urtean berriz egitea espero duguna, garatzeko emandako erraztasun guztiengatik.



CESTA SOLIDARIA EN COLABORACIÓN CON EROSKI MAX CENTER

OTAR SOLIDARIOA, MAX CENTERREKO EROSKIREKIN LANKIDETZAN



Otra de las actividades que durante las navidades del año pasado desarrollamos fue la venta de papeletas para la tradicional cesta de navidad que el EROSKI de Max CENTER, nos donó.

lazgo Eguberrietan egin-dako beste jardueretako bat izan zen MAX CENTERREKO EROSKIEMAN eman zizun Eguberrietako otar tradizionalerako txartelak saltzea.

Esta cesta estuvo expuesta en el EROSKI del MAX CENTER, donde pudimos publicitar la imagen de la Fundación, así como vender los boletos de la rifa de dicha cesta.

Otar hori MAX CENTERREKO EROSKIn egon zen erakusgai, non Fundazioaren irudiaren publicitatea egin ahal izan genuen, bai eta otar horren zozketarako txartelak saldu ere.





PROCESO DE ATENCIÓN INTEGRADA A NIÑOS Y NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES (PAINNE)

En Junio de 2013 un Equipo de profesionales de Osakidetza-Comarca Bilbao y el Hospital Universitario Basurto hicieron público un proyecto de atención integrada a niños/as con necesidades especiales: Proyecto PAINNE.

Dicho proyecto incluye la coordinación y participación de diferentes profesionales de diferentes sectores y entidades: Departamento de Educación, Osakidetza y Servicios Sociales. Con dicho trabajo se pretende conseguir un modelo de atención socio/sanitario/educativo integrada, que permita una gestión más efectiva de los recursos que precisan los niños y niñas con necesidades especiales en aspectos relacionados con la prevención, diagnóstica e intervención temprana individualizada según sus necesidades.

Tras la publicación de dicho Proyecto, se pretende dar un paso más y diseñar protocolos de atención específicos que den respuesta a las necesidades concretas de cada niño/a en función de las necesidades derivadas de cada situación o diagnóstico.

La Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco colabora con Osakidetza-Comarca Bilbao y el Hospital Universitario de Basurto y el Departamento de Educación del Gobierno Vasco para la creación de un proyecto que de respuesta, de manera integral a las necesidades de los niños/as con Síndrome de Down y de sus familias.

Con dicho Proyecto queremos definir claramente las necesidades de los niños/as con Síndrome de Down y de sus familias, y diseñar los protocolos de actuación desde todos los ámbitos implicados, con el fin de optimizar los recursos y crear además, redes de trabajo para la coordinación y el flujo de información y conocimiento, garantizando así, la máxima eficacia en la respuesta. Sin duda, el diseño de una intervención temprana y eficaz y la prestación de los apoyos pertinentes desde el ámbito Sociosanitario y Educativo contribuyen a la mejora de la Calidad de vida de los niños/as con Síndrome de Down y de sus familias.

PREMIA BEREZIAK DITUZTEN NESKA-MUTILENTZAKO ARRETA PROZESU INTEGRATUA

2013ko ekainean, Bilboko Eskualdeko Osakidetzako profesionalen talde batek eta Basurtuko Unibertsitateko Ospitaleak premia bereziak dituzten neska-mutilentzako arreta-prozesu integratu bat aurkeztu zuten: PAINNE proiektua.

Proiektu horrek hainbat sektoretako eta erakundetako profesionalen koordinazioa eta partaidetza barne hartzen du: Hezkuntza Saila, Osakidetza eta Gizarte Zerbitzuak. Lan horren bidez, gizarte-/osasun-/hezkuntza-arreta integratuko eredu bat lortu nahi da, premia bereziak dituzten neska-mutilek prebentzioarekin, diagnostikoarekin eta banakako arreta goiztiarrarekin lotutako alderdietan behar dituzten baliabideak eraginkortasun handiagoz kudeatu ahal izateko, haurren beharren arabera.

Proiektu hori argitaratu ondoren, beste urrats bat eman nahi da, eta berariazko arreta-protokoloak diseinatu nahi dira, haur bakoitzaren behar jakinak aseko dituen, egoera edo diagnostiko bakoitzetik eratorritako premien arabera.

Euskal Herriko Down Sindromearen eta bestelako Adimenuurritasunen Fundazioak Bilboko Eskualdeko Osakidetzarekin eta Basurtuko Unibertsitate Ospitalearekin eta Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza Sailarekin batera lan egiten du, Down Sindromea duten haurren eta haien gurasoen beharrak modu integralean aseko dituen proiektu bat sortzeko.

Proiektu horren bidez, Down Sindromea duten neska-mutilen premiak argia eta garbi zehaztu nahi ditugu, bai eta haur horien gurasoena ere. Halaber, jarduketa-protokoloak diseinatu nahi ditugu, tartean sartuta dauden esparru guztiak aintzat hartuz, baliabideak optimizatzeko eta, horrez gainera, koordinaziorako eta informazioa eta jakintza jariatzeko lan-sareak sortzeko, premiei erantzuna emateko unean ahalik eta eraginkortasun handiena bermatuz. Zalantzarik gabe, esku-hartze goiztiar eta eraginkor bat diseinatzea eta gizarte-, osasun- eta hezkuntza-esparruak babes egokiak ematea lagungarria da Down Sindromea duten neska-mutilen eta haien gurasoen bizi-kalitatea hobetzeko.



LA BIBLIOTECA DE LA FUNDACIÓN UN ESPACIO PARA EL OCIO LEYENDO



Desde septiembre de 2013 se está llevando a cabo el perfil de Auxiliar de Biblioteca en el grupo de Formación Laboral.

El perfil de Auxiliar de Biblioteca combina teoría y práctica.

En la **parte teórica** se trabaja desde qué es una biblioteca y los tipos que hay, hasta el archivo, el tejuelado o la clasificación.

En la **parte práctica**, y con el objetivo de transformar la biblioteca de la Fundación, se realizan las siguientes tareas:

- Recogida de libros
- Sellado
- Forrado
- Tejuelado
- Registro de libros a través de un programa informático específico (Bibliotecas XL)
- Utilizar el programa para control de préstamos, carnets de usuarios/as, consultas...
- Organizar revistas
- Labores de mantenimiento: destruir, plastificar, encuadernar, fotocopiar, archivo, revisar y enviar mails...

Otro de los objetivos de la Fundación, es establecer de forma permanente una biblioteca donde los usuarios de la Fundación puedan hacer uso de los libros de la misma. Fomentar el hábito a la lectura y el intercambio de libros, revistas etc de forma responsable

LA FUNDACIÓN EN LA FIESTAS DE BILBAO

La comparsa Moskotarrak lleva 17 años colaborando con la Fundación Síndrome de Down del País Vasco y otras entidades sociales para demostrar que la integración de los discapacitados físicos e intelectuales es posible si todo el mundo se lo propone, a través de la equiparación de oportunidades.



Durante las fiestas de Bilbao del 2013 ambos grupos se han unido para que miembros de las dos entidades trabajen conjuntamente en la txosna. Integrantes de la fundación vecinos de Bilbao y Getxo ayudaron a los comparseros durante el turno de noche.



Por otro lado y también durante las fiestas tuvimos la oportunidad de dar a conocer nuestro punto de vista de las fiestas y explicar en una entrevista en la cadena SER, de nuestra realidad y como participamos y disfrutamos de las fiestas



Desea colaborar con la Fundación / Fundazioari lagundu nahi diot

Nombre / Izena Apellidos / Abizenak

Dirección / Helbidea C.P. / P.K.

Población / Herria Provincia / Hiriburua

Teléfono / Telefonoa Móvil / Mugikorra

Deseo colaborar con la cantidad de € / €-rekin lagundu nahi dut

Cada año / Urtero Cada semestre / Sei hilabetero Cada trimestre / Hiru hilabetero Mensualmente / hilero

Autorizo con cargo a mi cuenta número / Nire kontuari zorduntzea baimentzen dut.

BANCO	OFICINA	CONTROL	CUENTA
BANKUA	BULEGOA	KONTROLA	KONTUA

Fecha / Sinadura

Firma / Sinadura





ENKARTERRIETAKO MUSEOA
MUSEO DE LAS ENCARTACIONES



www.hotel artetxe.com



Milenium Dental
Centro Indautxu





Ariana, una vida sin límites



Todas las personas tenemos metas e ilusiones que alcanzar. Y ninguna desigualdad social o circunstancia personal debe limitarlas. Este es nuestro compromiso: que la solidaridad de Bizkaia haga que la vida de cualquier persona no tenga límites.

Eragozpenik gabeko bizitza.

Denok ditugu geure helmugak eta ilusioak. Eta inongo desberdintasun sozialek edo zirkunstantzia pertsonalek ez lituzke horiek eragotzi behar. Hau da gure konpromisoa: bizkaitarren elkartasunari esker inoren bizitzak eragozpenik ez izatea.

Bizkaia bizia da



Fundación
**Síndrome de
DOWN**

y otras discapacidades intelectuales
País Vasco



Bilbao

UDALA
AYUNTAMIENTO