

# Aldizkaria DOWN<sup>21</sup> magazine

## LA ATENCIÓN TEMPRANA EN LA FSDPV

## “NOS VAMOS HACIENDO MAYORES”:

Retos y oportunidades para alcanzar  
una vida satisfactoria

## ENTREVISTA A

- Itziar Urtasun (Concejala  
del Área de Cooperación,  
Convivencia y Fiestas del  
Ayuntamiento de Bilbao)

  
Fundación  
Síndrome de  
**DOWN**  
y otras discapacidades intelectuales  
País Vasco

 **Bizkaia**  
foru aldundia  
diputación foral



Fundación  
Síndrome de  
**DOWN**

y otras discapacidades intelectuales  
País Vasco

# ÍNDICE

- 4 La atención temprana en la FSDPV
- 6 “Nos vamos haciendo mayores”: retos y oportunidades para alcanzar una vida satisfactoria
- 11 Entrevista a Itziar Urtasun, Concejala del Área de Cooperación, Convivencia y Fiestas del Ayuntamiento de Bilbao
- 13 Claret Fundazioa
- 13 Día de las enfermedades raras
- 14 Ocio y tiempo libre
- 14 8 de marzo
- 15 21 de marzo
- 15 Campeonato europeo de atletismo
- 16 Inserta - FMA
- 16 Día de la atención temprana
- 17 La reforma legislativa sobre la capacidad jurídica de las personas con discapacidad
- 18 Autogestores - Entzun Gure Nahia
- 18 Máster Atención Temprana - UPV
- 18 Mural “Aukera Berriak”
- 19 Sala multisensorial-cognitiva
- 19 Céntimos solidarios (Eroski)
- 20 Feria del voluntariado
- 20 Jornadas Europeas de patrimonio
- 21 Visita del delegado del Gobierno
- 21 FMA - Formaciones
- 22 Sensibilización DFB
- 22 Ofertas Públicas de empleo: Madrid y DFB
- 22 Proyecto Ahalegina
- 23 Congreso sobre envejecimiento Down España
- 23 Encuentro “El voluntariado tiene magia”
- 24 Seguridad social de los cuidadores de personas en situación de dependencia
- 25 Reconocimiento “A” bronce
- 25 Mercadillo Solidario
- 25 Ayuntamiento de Erandio
- 25 Colaboración con la Universidad de Deusto
- 26 Aumento de charlas de sensibilización
- 26 Colaboración con Down España
- 26 XXXI Aniversario de la FSDPV
- 26 Athletic club de Bilbao
- 27 Laboratorio del Arte
- 27 Halloween
- 28 Banco de alimentos
- 28 Agenda CAD
- 29 Convenio Boskozaleak
- 29 3 de diciembre
- 30 Calendario 2022

# LA ATENCIÓN TEMPRANA EN LA FSDPV

Izaskun Solaun y Laura Campaña  
Responsables Atención Individualizada

Desde la Fundación Síndrome de Down se presta el servicio de Atención Temprana con el objetivo de poder dar respuesta tanto a los niños y niñas como a su entorno y su familia, por lo que vemos vital que la intervención sea global.

4

En la Fundación se concibe la atención temprana de la forma en la que viene recogido en el Libro blanco de la Atención Temprana. “Se entiende por Atención Temprana el conjunto de intervenciones, dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo **dar respuesta lo más pronto posible, a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y las niñas con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos. Estas intervenciones, que deben considerar la globalidad del niño o niña, han de ser planificadas por un equipo de profesionales de orientación interdisciplinar o transdisciplinar.**” (*Libro blanco de la Atención Temprana. Real Patronato sobre Discapacidad de Madrid, 2000*).

La intervención con los niños y las niñas se realiza de manera integral teniendo en cuenta las diferentes áreas que desde los Equipos de Valoración de Atención Temprana (EVAT),



estiman que son necesarias intervenir. Las áreas principales de intervención son social-emocional, comunicativa, motora, cognitiva y de autonomía.

Uno de los pilares fundamentales y que desde la Fundación se valora imprescindible, es la intervención **con la familia** donde la labor de las profesionales es la de apoyar y acompañar en el proceso de Atención Temprana, dándoles apoyo emocional y dotándoles de herramientas, de manera que puedan adquirir las habilidades y competencias para acompañar a su hijo o hija en este camino, que en ocasiones puede prolongarse más allá de los 6 años.

Se considera que existen dos momentos críticos en la intervención con la familia:

- **Prenatal:** Antes del nacimiento. En los que la labor se da con la intervención conjunta de los servicios sociales y sanitarios junto con los Equipos de Intervención de Atención Temprana (EIATs). Este momento, en el que la familia ha recibido un diagnóstico antes del nacimiento la intervención de los equipos está destinada a ofrecer información, asesoramiento y acompañamiento emocional.

- **Nacimiento y Postnatal:** El momento del nacimiento, así como en los procesos diagnósticos que se pueden alargar durante tiempo después del mismo, hay que afrontarlos con mucha delicadeza, realizando estudios sobre los procedimientos profesionales, las vivencias, las necesidades de los padres y madres cuando se informan de que su hijo tiene una discapacidad o un trastorno del desarrollo. (GAT).

Asimismo, se ha de tener en cuenta que la familia es el eje principal del desarrollo infantil, siendo el entorno más inmediato y al mismo tiempo la mediadora ante los demás sistemas sociales, educativos y sanitarios en los que se desenvuelve el niño o la niña (Grau, 2006).

Durante el curso escolar 19-20 la Fundación Síndrome de Down ha tenido el placer de colaborar con la UPV – EHU en el máster propio de Atención Temprana que lleva impartándose desde ese mismo año, que está dirigido a diferentes profesionales de distintos ámbitos, sociales, educativos y sanitarios, que ya está trabajando en centros de AT o que deseen orientar su carrera profesional hacia allí. Nuestra participación ha englobado dos módulos, uno teórico denominado “Dificultades y trastornos cognitivos” y otro módulo fundamentalmente práctico.

El objetivo principal del máster de Atención Temprana es capacitar a las profesionales para, desde una perspectiva integral e interdisciplinar, dar respuesta a las necesidades de los niños y las niñas y sus familias y proporciona la formación requerida en la CAPV para trabajar en servicios especializados de AT.



# “NOS VAMOS HACIENDO MAYORES”: RETOS Y OPORTUNIDADES PARA ALCANZAR UNA VIDA SATISFACTORIA

*Nagore Nieto Ripa. Responsable del Centro de Atención Diurna y Envejecimiento de la FSDPV.*

6

Vivimos en una sociedad cada vez más longeva: vivimos más años y, además, la mayoría lo hacemos en mejores condiciones que pueden deberse a la mejora de la sanidad pública y a los avances de la tecnología médica, entre otros factores. Sin embargo, se nos siguen planteando retos a la hora de dotar a esta etapa de una mayor calidad y reconocimiento social, planteándose así un gran desafío como sociedad que plantea la **“necesidad de cambios en el modelo de atención, una mayor sensibilidad y compromiso ético y moral para garantizar la calidad de la atención a las personas mayores”**. (Mercedes Abades Porcel y Esperanza Rayón Valpuesta).

Las personas con discapacidad intelectual (DI), y con síndrome de Down (SD), más específicamente, también se han podido beneficiar de avances a diferentes niveles: sanitarios, educativos, sociales, etc. y han visto incrementada tanto su esperanza como

su calidad de vida en las últimas décadas, alcanzando en la actualidad entorno a los 65 años de edad.

Tal y como se señala en la última edición 2021 del **Programa Español de Salud para Personas con Síndrome de Down**, publicado recientemente por Down España, *las personas adultas con SD presentan características biológicas peculiares en su madurez que nos llevan a hablar de una situación de envejecimiento prematuro atípica, pues algunos órganos lo presentan (sistema osteoarticular, el ojo, el sistema inmune o la piel), mientras que otros no, como la mayoría de órganos internos (corazón, pulmón, riñón, hígado). Aun así, se señala que no se puede considerar al adulto con SD estrictamente un anciano prematuro, aunque en algunos aspectos concretos pueda parecerse. Concretamente, se establece que las características propias de edades avanzadas se inician en torno a los 45-50 años, unos 20 años antes que en la población general, y el proceso es más acelerado.*



En el mismo Programa de salud se menciona que *hay muchos datos que señalan que el adulto con SD presenta una importante protección frente a las enfermedades importantes como la arteriosclerosis o el cáncer, pero se sabe que las personas adultas con SD tienen una mayor predisposición genética para padecer una enfermedad de Alzheimer debido a la triplicación del cromosoma 21, convirtiéndose en el principal problema de salud en la etapa adulta de la vida de las personas con SD y es la causa de más de dos tercios de los fallecimientos en mayores de 35 años.*

*Además de la Enfermedad de Alzheimer, entre los problemas de salud que más afectan y de forma más importante a los adultos con SD, destacan posibles problemas de Salud Mental, problemas en audición y visión, problemas de movilidad y Síndrome de apnea obstructiva del sueño. Aspectos junto a otros como enfermedades de tiroides, diabetes, enfermedad celiaca, etc. que pueden aparecer.*

Todos estos aspectos justifican la necesidad de una atención global e interdisciplinar en esta etapa, sin olvidar que la base se constituye desde el nacimiento, y que abarque diferentes ámbitos. Es importante que tenga un carácter tanto preventivo, como terapéutico, con el objetivo de preservar el máximo de autonomía posible en cada persona y alcanzar la máxima calidad de vida posible para las personas con discapacidad intelectual.

Desde el punto de vista de la Salud, en el Programa de Salud mencionado anteriormente, se justifica la necesidad de *establecer o confeccionar un programa específico de salud y, entre las estrategias de gestión sanitarias*



*necesarias para una correcta atención de las personas adultas con SD, hace referencia a diferentes aspectos. Entre ellos, establece la importancia de disponer de medios suficientes que faciliten la identificación continua y preventiva de situaciones de riesgo, así como promocionar una atención coordinada de equipos multidisciplinares con registros asistenciales y comunitarios compartidos. Además, es importante promover una estructura asistencial básica consistente en el médico de Atención Primaria coordinados con "Unidades de referencia en SD regionales como las existentes actualmente en Barcelona, Madrid, Valencia, Granada... que son un ejemplo de lo que se podría promover en otras Comunidades Autónomas y que mejoraría radicalmente la atención médica y de salud de las personas con SD en la etapa infantil y adulta, además de servir como guía para la atención a otras discapacidades intelectuales. En estas unidades de referencia se proporciona un atención integrada y global a la persona con SD, por parte de profesionales ampliamente formados que conocen las peculiaridades asociadas al SD."*



Nos encontramos así, con una nueva etapa a la que dar respuesta desde diferentes ámbitos: sanitario, institucional, social y familiar, entre otros, que va a requerir nuevos recursos, nuevas políticas y un conocimiento lo más concreto posible tanto de las necesidades que pueden ir surgiendo, como de las oportunidades que se nos plantean, y es aquí donde tenemos que situar el punto de partida.

Es preciso plantearnos esta etapa como OPORTUNIDAD, no limitarnos a la idea de envejecimiento precoz relacionada únicamente con aparición o incremento de limitaciones o problemas. En esta etapa las personas con DI continúan presentando potencialidades que es preciso ayudar a desarrollar, y es aquí donde las instituciones y profesionales tenemos un papel importante.

Adela Cortina habla de “rejuvenecimiento” de nuestras sociedades: *“No sólo somos más longevos, sino que nos conservamos mejor, nos cuidamos más, nos mantenemos más activos. El resultado es entonces una sociedad*

*rejuvenecida”.* «Hay que aprovechar a la gente hasta el final, hay que emplear todas las fuerzas posibles para conseguir crear las mejores sociedades» (Entrevista a Adela Cortina en La Fundación, revista de Fundación Mapfre. Junio 2021).

Desde esta perspectiva, tenemos ante nosotros una etapa que va a requerir más cuidados y la necesidad de redefinir apoyos, pero también nos permite más tiempo para disfrutar y continuar trabajando Proyectos de Vida mediante la elaboración de Planes Personales de trabajo, aspectos que ya estamos trabajando y van a ser importantes tanto para las propias personas con DI, como para sus familias en el día a día.

El trabajo directo tanto con las propias personas con DI que se encuentran en esta etapa, como con sus familias, tiene que convertirse en el centro de nuestras intervenciones, pero es preciso plantearlo de una manera progresiva, adaptada a cada situación personal y familiar, favoreciendo espacios de reflexión y de apoyo que permitan ir dando respuesta a las necesi-



dades y oportunidades que cada caso vaya planteando.

En nuestras intervenciones es importante que tengamos en cuenta diferentes factores que pueden facilitar la consecución de una Vida con sentido, deseada y lo más Significativa posible de nuestras personas usuarias y que favorezcan un estado de bienestar emocional. Tenemos que tener presente aspectos como: el trabajo de la identidad y la autoestima, las relaciones sociales y el sentido de pertenencia, la realización de actividades significativas, disponer de los apoyos necesarios y la búsqueda de un propósito que dé sentido a nuestras vidas y nos oriente hacia el futuro.

En la FSDPV son diferentes las acciones que se están llevando a cabo en este sentido.

Entre ellas, formamos parte de diferentes grupos de reflexión y trabajo centrados en esta etapa tanto a nivel regional como nacional y continuamos con el Estudio iniciado en 2017: “El proceso de envejecimiento. Calidad y bienestar

socioemocional en las personas con DI y sus familiares”, que nos permite la recogida de información relevante a diferentes niveles de forma evolutiva y nos está ayudando a conocer mejor esta etapa.

Contamos con un proyecto de Estimulación sensorcognitiva que nos permite el trabajo de aspectos sensoriales y emocionales además de permitirnos la recogida de datos en las diferentes esferas cognitivas de manera evolutiva e individualizada.

Por otro lado, tras la creación de un grupo de trabajo con la asociación de autogestores de la entidad Entzun Gure Nahia (EGN) con el objetivo de crear un espacio idóneo que ayudará a reflexionar acerca de la situación actual de cada persona y el proceso a seguir para llegar al futuro deseado.

Estamos inmersos en la difusión de la Campaña:

**#seremosasmayores**

(Próximamente en nuestra página Web:  
[www.downpv.org](http://www.downpv.org)).





## Bibliografía:

- El envejecimiento en España: ¿un reto o problema social? (Mercedes Abades Porcel y Esperanza Rayón Valpuesta . Gerokomos vol.23 no.4 Barcelona dic. 2012)

- Down España. *Programa Español de salud para personas con Síndrome de Down- Edición 2021.*

- Esfahani Smith, E. (2017). *El arte de cultivar una vida con sentido: Los cuatro pilares para una existencia rica y satisfactoria.* Editorial Urano.

- Entrevista a Adela Cortina (2021). La Fundación. Revista de Fundación Mapfre.

(Fotos de la Campaña EGN:  
#seremosmásmayores)

10

Son numerosas las acciones iniciadas y las pendientes de realizar, pero dar a conocer esta realidad, por un lado, y continuar recogiendo información relevante tanto de las propias personas con DI como de sus familiares, nos permite diseñar intervenciones y ofrecer una atención lo más adecuada y adaptada posible a cada caso.

Estamos hablando de DERECHOS, y estos no disminuyen con la edad.



## ENTREVISTA A ITZIAR URTASUN



*Concejala del Área de Cooperación, Convivencia y Fiestas del Ayuntamiento de Bilbao.*

Somos Lucía Aristegui y Zaloa Unda, pertenecemos a Entzun Gure Nahia, asociación de auto gestores de personas con discapacidad intelectual y te vamos a hacer unas preguntas para conocer mejor tu trabajo.

### **En tu trabajo, ¿qué haces para que se cumplan los derechos de las personas con discapacidad intelectual?**

Tenemos diferentes áreas y en cada una se trabaja esto de una manera diferente. Tratamos siempre de que las fiestas y actividades sean accesibles para todas las personas, tanto si tienen movilidad reducida como discapacidad intelectual.

También trabajamos con la universidad de Deusto para poder adaptar nuestras actividades

ante otras necesidades: incorporamos lenguaje de signos, tratamos de hacer en braille los programas de las fiestas y en los espectáculos reservamos sitios para las personas con movilidad reducida.

### **¿Es difícil tu trabajo?**

Hay momentos en los que sí que es difícil. Pero tenemos un grupo de gente que nos ayuda a coordinar y organizar. Es complicado, porque quieres contentar a todo el mundo y eso no es posible.

### **¿Te gusta tu puesto de trabajo?**

Sí, me gusta sobre todo en fiestas. Es muy bonito porque te diviertes y haces que la gente disfrute. Mi puesto fuera del área de fiestas a veces puede ser complicado, lo que vives es más duro porque trabajamos temas más complejos desde la cooperación y la ayuda al desarrollo.



### ¿Por qué es importante la igualdad?

La igualdad es muy importante. Nosotras queremos ser iguales, salir a la calle sin tener miedo, tener representación en política, poder optar a los estudios que queramos... No queremos ser más que los hombres, queremos ser iguales.

### ¿En qué has trabajado antes?

Primero fui monitora de tiempo libre. Luego oposité para entrar en la diputación y entonces fui coordinadora de juventud. Dirigí un albergue donde iban colegios y realizábamos muchas actividades. Luego pasé a otro albergue en Amorebieta y más tarde a Bilbao. Luego me dediqué a las campañas de verano, al parque infantil de navidad... Fue más tarde cuando me metí en política.



### Entzun Gure Nahia hemos estado dando charlas a trabajadores del ayuntamiento de Bilbao sobre la accesibilidad cognitiva, ¿A la hora de trabajar en el ayuntamiento tenéis en cuenta la accesibilidad cognitiva?

Sí que hay una parte de las plazas reservadas a personas que capacidades diferentes. A la hora de buscar trabajo las personas con discapacidad pueden optar a las plazas que se ofrecen.

### ¿Contáis con asociaciones de personas con discapacidad intelectual con los que trabajáis?

La verdad es que Acción Social trabaja mucho con asociaciones. Nosotros lo que más trabajamos es con FEKOOR, que está en la comisión de fiestas, pero no trabajamos tanto con asociaciones concretas. Cuando trabajamos con asociación lo hacemos en colaboración para proyecto concretos.

La concejalía es amiga de la fundación y todos los años durante las fiestas los chicos participan haciendo actividades en las txosnas. Las comparsas y las txosnas son elementos diferenciadores de Bilbao, son muy significativos y participar activamente en este tipo de eventos es muy importante.



## CLARET FUNDAZIOA



El miércoles 20 de enero, el perfil profesional de Camarero/a de pisos de la Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco, empezó de forma oficial en Fundación Claret el certificado de profesionalidad de "Operaciones básicas de pisos en alojamientos".



## DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS

El último día de febrero es el día mundial de las enfermedades raras. Desde la Fundación enviamos todo nuestro apoyo a las personas con alguna de esas enfermedades y por la investigación, sensibilización y visibilización.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

Desde inicios de curso, la Fundación Síndrome de Down realizó diferentes videollamadas con los grupos de Ocio y Tiempo libre para que los amigos de siempre se pudieran saludar y contar qué tal estaban.

Además, desde noviembre, la Fundación Síndrome de Down participó junto con las entidades de GAUDE y APNABI en una nueva iniciativa a través de las plataformas ONLINE.

Esta nueva iniciativa consistió en ofrecer un espacio espontáneo de tertulia, de conocerse, de intercambiar experiencias y, sobre todo, de ver caras nuevas.



## 8 DE MARZO

Las personas usuarias de los diferentes programas reivindicaron la visibilidad e inclusión de las mujeres con discapacidad (diversidad) intelectual en la lucha por sus derechos.



## 21 DE MARZO

Desde módulos generales quisimos celebrar el día mundial del síndrome de Down y lo hicimos sumándonos a la iniciativa #harriakbilbao.

Mediante esta iniciativa, se descubrieron no solo las habilidades artísticas de este colectivo sino también los mensajes que ellos mismos incluyeron.



## CAMPEONATO EUROPEO DE ATLETISMO

Vuelta a casa del campeonato europeo de atletismo en pista cubierta en Nantes (Francia). Mikel García volvió a hacer un papel espectacular: cuatro pruebas en las que consiguió tres medallas de oro y una de plata.





## INSERTA - FMA

“El pasado 16 de abril un grupo de personas usuarias de la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco participó en el taller “Todo irá mejor” facilitado por Inserta y relacionado con la situación actual que estamos viviendo. A través de diferentes dinámicas realizadas a través de una videollamada, se habló de las emociones que habíamos experimentado y reflexionaron sobre ello.

Además, disfrutaron de un hamaiketako que les obsequiaron desde Coca Cola.”

16

## DÍA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA

Desde la FSDPV quisimos celebrar el día de la atención temprana, un servicio tan importante y necesario para niños y niñas entre 0 y 6 años y para sus familias.

El servicio de atención temprana es un conjunto de acciones coordinadas de carácter global e interdisciplinar, encaminadas a dar respuesta a las necesidades de niños y niñas de 0 a 6 años que presentan trastornos en su desarrollo o riesgo de padecerlos y también a su familia y a su entorno.

Atención temprana es un servicio subvencionado por la DFB y la FSDPV es un centro autorizado. Os dejamos unas fotos de cómo trabajan algunas de las personas en el servicio.



# LA REFORMA LEGISLATIVA SOBRE LA CAPACIDAD JURÍDICA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El 3 de septiembre entró en vigor la reforma legislativa sobre la capacidad jurídica de las personas con discapacidad, que hizo desaparecer la patria potestad rehabilitada y la patria potestad prorrogada. Una medida que empodera a las personas con discapacidad y las hace más autónomas e independientes.

Desde la Fundación se elaboró un documento para su mejor comprensión:

## REFORMA LEGISLATIVA SOBRE EL EJERCICIO JURIDICO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

-18

años **TUTELA**



- Mecanismo de protección del patrimonio y del ejercicio de derechos de los menores.
- Las decisiones son tomadas por una tercera persona (no progenitora), esta puede ser del círculo familiar extenso o de relaciones o en una institución

+18

años

**CURATELA**



RESPECTANDO LA VOLUNTAD, LOS DESEOS Y LAS PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### Asistencial

- Asistencia de apoyo que quiere trabajar el fomento de la autonomía y toma de decisiones
- La curadora o curador deberá ayudar a tomar decisiones y a comprender las mismas.

### De representación

- Para las personas que necesitan apoyo en la formación de decisiones patrimoniales y personales.
- Las personas con curatela son personas de pleno derecho y ejercerán los mismos en función a sus capacidades.
- Similar a la tutela, considerada como ultimo recurso

**SE ELIMINAN:** Patria potestad rehabilitada y patria potestad prorrogada

Todas las figuras se revisarán cada 3 años

### SE REVISAN O INTRODUCEN

- **Guarda de hecho:** Necesaria autorización judicial, para disposiciones patrimoniales
- **Defensa judicial:** Cuando existe conflicto de intereses o cuando se requiera medida de apoyo ocasional
- **Autocuratela:** Toma de decisiones previas al deterioro cognitivo incapacitante

### ENTRA EN VIGOR

El 3 de septiembre de 2021

### REVISIÓN DE SENTENCIAS ANTERIORES

Puede solicitarse en cualquier momento desde su entrada en vigor.  
El plazo máximo para la revisión es 3 años

### CANALES DE INFORMACION

**FSDPV:** Preguntar por Amaia Peula (trabajadora social de la Fundación) en 944790284 o amaiaapadownpv@gmail.com

**Servicio de asesoramiento a personas tutoras de la Diputación Foral de Bizkaia:**

[https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem\\_Codigo=11930&Idioma=CA&dpto\\_biz=3&co\\_dpath\\_biz=311930](https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem_Codigo=11930&Idioma=CA&dpto_biz=3&co_dpath_biz=311930)



## AUTOGESTORES – ENTZUN GURE NAHIA

Durante el mes de junio, la asociación de autogestores Entzun Gure Nahia, llevó a cabo el “I Encuentro online de autogestores” con el lema #seremosmásmayores.

Junto con EGN participaron alrededor de 30 grupos de autogestores de Navarra, Madrid, Barcelona, Lleida, Ciudad Real...

En estas jornadas reflexionaron sobre su futuro, las nuevas oportunidades que les ofrece esta nueva etapa y las necesidades que se van a presentar.

## MÁSTER ATENCIÓN TEMPRANA – UPV

En junio, dos compañeras del programa de Atención Temprana estuvieron dando un módulo del máster de la UPV-EHU de atención temprana hablando del trabajo realizado con niños y niñas de 0 a 6 años, las diferentes figuras que trabajan con los menores y sus familias y la importancia del trabajo multidisciplinar. ¡Muchas gracias a todas las personas participantes y a la universidad por contar con nosotras!



## MURAL “AUKERA BERRIAK”

Desde el 31 de mayo, las personas usuarias de la FSDPV junto con los muralistas de Wallart, empezaron un nuevo proyecto para dar color al barrio de Begoña. Desde los más peques hasta los más mayores participaron en el mismo. Desde la FSDPV queremos agradecer a Bilbao Udala - Ayuntamiento y Caixa Bank por el apoyo que nos han dado.



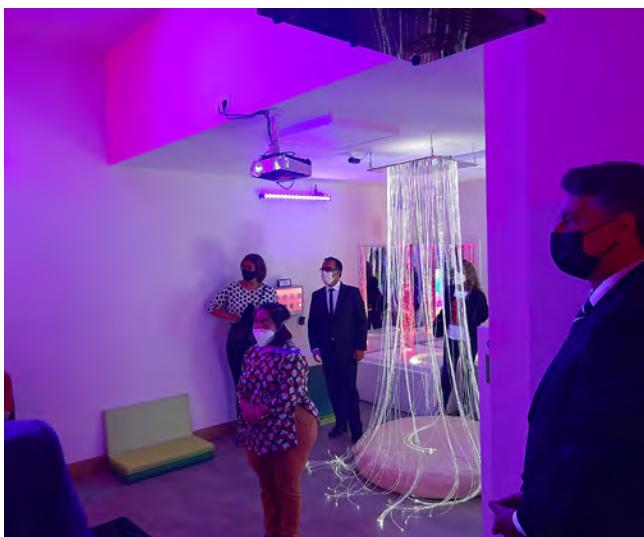
## SALA MULTISENSORIAL-COGNITIVA

Este junio se inauguraron las nuevas instalaciones de la sala multisensorial-cognitiva para dar respuesta de forma individualizada y grupal a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.

Es la primera sala que trabaja la parte cognitiva en Euskadi y tiene como objetivo dar respuesta a las necesidades de desarrollo sensorial y cognitivo de forma individualizada y personalizada.

Este innovador proyecto permitirá a las personas profesionales, familias, etc. conocer el nivel cognitivo de las personas y adelantarse, si es posible, a las fases de pre envejecimiento y envejecimiento.

Con el objetivo de mantener y mejorar la calidad de vida del colectivo de personas con discapacidad intelectual.



Todo ello ha sido gracias a la colaboración de la Fundación Víctor Tapia-Dolores Sainz, Fundación Gondra Barandiaran, Fundación Susana Monsma, NEUROBAI, familias y profesionales de la Fundación.



## CÉNTIMOS SOLIDARIOS (EROSKI)

Gracias al programa de Céntimos Solidarios de Eroski, un plan permanente de apoyo a diferentes causas sociales elegidas por sus Socios Clientes, el martes 21 de septiembre en el Eroski City de la C/Autonomía 53, Bilbao, el Director de Fundación EROSKI y de Marketing de Salud y Sostenibilidad Don Alejandro Martínez, hicieron entrega de los donativos que sus clientes realizaron al pagar la compra con su tarjeta o teléfono móvil durante el mes de agosto.

Este gran gesto de Eroski y las personas que donaron al realizar sus compras, diferentes personas con discapacidad intelectual pudieron recibir tratamiento.





## JORNADAS EUROPEAS DE PATRIMONIO

Dentro de las Jornadas Europeas de Patrimonio organizadas por la Diputación, este año, bajo el lema “Patrimonio inclusivo”, nuestra compañera ZALOA UNDA fue la encargada de realizar la visita sobre la exposición “LAS MUJERES EULALIA ABAITUA”.

Esta visita guiada se realizó el sábado 9 de octubre en el Museo Encartaciones y, posteriormente, se llevó a cabo un pequeño taller práctico experimentando con una sencilla técnica fotográfica.



## FERIA DEL VOLUNTARIADO

Un año más estuvimos en la Universidad de Deusto junto con Oier Bilbao y en la Escuela Universitaria de Magisterio Begoña Andramari (Derio) con Borja Acha. Participamos en la #boluntariotzaAstea que se celebró del 27 de septiembre al 1 de octubre.

20



## VISITA DEL DELEGADO DEL GOBIERNO

El martes 5 de octubre tuvimos la visita a las instalaciones de la FSDPV en Begoña de D. Denis Itxaso (Delegado del Gobierno en Euskadi) y D. Vicente Reyes (Subdelegado de Gobierno en Bizkaia).

La presidenta de la FSDPV, Doña María Iturriaga Hidalgo, les presentó la entidad y los principales proyectos en los que estamos inmersos. Durante la visita la Presidenta les comentó la importancia de los programas de autonomía personal para jóvenes y de los programas de formación laboral para personas adultas, elementos clave para una futura emancipación, vida independiente y empleo del colectivo de personas con discapacidad intelectual.

Seguidamente, tanto D. Denis Itxaso como D. Vicente Reyes, recorrieron las instalaciones de Begoña y tuvieron la oportunidad de ver y conocer el trabajo que realizamos de detección y prevención del envejecimiento en la sala de estimulación cognitiva y sensorial.



## FMA – FORMACIONES

Los participantes de FMA han realizado diferentes formaciones durante el año.

Queremos destacar la formación que realizaron en el perfil laboral de Auxiliar de Comercio sobre el sobre empaquetado, dinamizada por María Merino.

Esta formación tenía como objetivo concienciar de la problemática y consecuencias del sobre empaquetado a nivel planetario.

Además, quisimos tratar de implementar una acción concreta dentro del Plan Estratégico de la FSDPV, como formación transversal en uno de los perfiles profesionales, relacionada con el medioambiente, su cuidado y respeto.



## SENSIBILIZACIÓN DFB

La Fundación participó en la jornada de sensibilización sobre las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a las personas trabajadoras de Bizkaiko Foru Aldundia. Desde la Fundación agradecemos a FEVAS Plena Inclusión, APNABI Autismo Bizkaia, Lantegi Batuak y Gaude por hacer la jornada tan interesante y a la DFB por contar con nosotras y apoyar el empleo de las personas con discapacidad.



22

## OFERTAS PÚBLICAS DE EMPLEO: MADRID Y DFB

Este año, decenas de participantes de la Fundación han participado en la oferta de empleo público de la Agencia Tributaria del estado y a la oferta de empleo público de la Diputación Foral de Bizkaia.

De esta manera, las personas con discapacidad intelectual, tienen más cerca la inclusión por la que tanto luchamos fundaciones como la nuestra, familias y personas con discapacidad. Estos procesos son muy difíciles para todos y las personas que se han presentado han sido todo un ejemplo para todos nosotros. ¡Felicidades!

## PROYECTO AHALEGINA

La Fundación Síndrome de Down estuvo presente en la firma del acuerdo de renovación por la cesión de instalaciones deportivas entre el Athletic Club Fundazioa y Bilbao Kirolak. El Athletic Club Fundazioa gestiona actualmente 6 proyectos, entre los cuales, está el PROYECTO AHALEGINA donde la FSDPV participa desde el año 2013 y donde actualmente tenemos a 25 deportistas inscritos y preparados para su inicio.



## CONGRESO SOBRE ENVEJECIMIENTO DOWN ESPAÑA

En noviembre, la FSDPV participó en las jornadas de envejecimiento y vida adulta organizadas por DOWN España en Madrid. Muchas gracias a Entzun Gure Nahia por acompañarnos, a Down España por invitarnos y darnos voz y a todas las personas participantes.



## ENCUENTRO “EL VOLUNTARIADO TIENE MAGIA”

El 2 diciembre, desde el Foro de entidades de Voluntariado de Bizkaia (bForoa) a la que la Fundación Síndrome de Down pertenece, se realizó un acto de celebración del Día Internacional del Voluntariado (5 diciembre) con nuestras personas voluntarias en el espacio cultural BIRA (Bilbao, casco viejo)

El encuentro tuvo como lema “El Voluntariado tiene Magia” y en él se proyectó un vídeo agradeciendo la labor del voluntariado, se realizaron algunas actividades relacionadas con nuestra identidad como personas voluntarias y se disfrutó de una pequeña actuación de magia.

A colorful graphic for an event. It features a stylized piano keyboard with a large, multi-colored arch (rainbow) over it. To the right, the text reads "Boluntariotzak magia du El Voluntariado tiene magia". Below this, it says "Bizkaiko boluntarioen topaketa Encuentro de personas voluntarias de Bizkaia". At the bottom, there are logos for "bForoa" and "bolunta" (with the tagline "Boluntarioa eta gure pertsona voluntarioa eta parte hartzailea"). The date and time "Abenduak 2 de diciembre 18:30 - 20:00" and the location "BIRA Kultur Gunea" are listed in a white box on a dark background.

## SEGURIDAD SOCIAL DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Ya ha entrado en vigor el Real Decreto 1057/2021, del 30 de noviembre, por el que se modifica el Real decreto 615/2007, del 11 de mayo, por el que se regula la Seguridad Social de los cuidadores de las personas en situación de dependencia.

Os dejamos los cambios que ello supone a las personas cuidadoras de personas dependientes.

### Aprobada la reforma de la Ley General de Discapacidad



#### ✓ ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

Se regulará la accesibilidad cognitiva y sus condiciones de exigencia y aplicación

#### ✓ SE CREARÁ

El Centro de Referencia Estatal de Accesibilidad Cognitiva

#### ✓ LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TENDRÁN

El derecho de recibir cualquier documentación en Lectura Fácil

#### ✓ EL SENADO

Admitió a trámite y se lo derivó al congreso

#### ✓ EL CONGRESO

Ha aprobado

#### □ EL SENADO (SEGUNDA VEZ)

Tiene que ratificarlo



Fundación  
Síndrome de  
DOWN  
y otras  
Discapacidades  
Intelectuales  
del País Vasco

## RECONOCIMIENTO A BRONCE

La Fundación Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales del País Vasco ha obtenido la A de bronce - Premio Vasco a la Gestión Avanzada. Este premio reconoce a las organizaciones más avanzadas en sus prácticas de gestión y que buscan la satisfacción equilibrada de todos sus grupos de interés, clientes, personas trabajadoras, accionistas y de la sociedad en general. Este reconocimiento se entregó el día 13 de diciembre, en el Palacio Euskalduna de Bilbao.



KUDEAKETA AURRERATUARI  
BRONTZEZKO AINTZATESPENA  
RECONOCIMIENTO DE BRONCE  
A LA GESTIÓN AVANZADA

## MERCADILLO SOLIDARIO

Los días 21, 22 y 23 de diciembre, se llevó a cabo el tradicional mercadillo navideño solidario de la Fundación en la calle Licenciado Poza, 3.

Este año se acercaron muchas personas ajenas a la Fundación y se interesaron por nuestra labor por lo que, además de vender diferentes artículos, pudimos hacer lazos y sensibilizar a la población de la inclusión de las personas con discapacidad.



## AYUNTAMIENTO DE ERANDIO

Las chicas y chicos de la FSDPV participaron en una acción solidaria promovida por el Ayuntamiento de Erandio. Esta acción recaudó fondos para los habitantes de La Palma que tanto sufrieron por la erupción del volcán.



25

## COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE DEUSTO

La Fundación trabaja en colaboración con la Universidad de Deusto para la sensibilización de los trabajadores en la importancia de que las personas con discapacidad trabajen en instituciones como la misma universidad.

Las y los trabajadores de la Universidad de Deusto han tenido la oportunidad de conocer a diferentes personas con discapacidad y charlar y preguntarles las dudas que tenían.

Esta colaboración seguirá el año 2022. Se seguirá con la sensibilización y se comenzará a trabajar la accesibilidad de los espacios teniendo en cuenta los criterios DALCO.



# Fundación Síndrome de DOWN

y otras discapacidades intelectuales  
País Vasco

## AUMENTO DE CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN

Este año 2021 se han incrementado las charlas de sensibilización que se han hecho tanto en centros escolares como en diferentes ámbitos de la sociedad.

Este interés por parte de la sociedad se entiende como una mayor visibilidad para el colectivo y es muy positiva para su inclusión en la sociedad.

## COLABORACIÓN CON DOWN ESPAÑA

La responsable del Centro de Día y Envejecimiento de la FSDPV, Nagore Nieto Ripa, ha sido elegida coordinadora de la nueva Red de Vida Adulta y Envejecimiento de Down España.

Esta Red va a comenzar a dar sus primeros pasos y seguro que va a ser un recorrido del que todos podamos aprender y nos permita dar a conocer muchos de los Proyectos que ya tenemos en marcha en la Entidad.

## XXXI ANIVERSARIO DE LA FSDPV

Un 24 de septiembre de hace 31 años, el fruto de un ingente trabajo de unas madres y padres, dio como fruto el nacimiento de la actual Fundación Síndrome de Down del País Vasco (en su origen asociación).

Queremos felicitar a todos los que formáis parte de este proyecto por el día de hoy, pero muy especialmente a aquellas amas y aitas profesionales y voluntariado que, con su esfuerzo y dedicación, empezaron este fantástico proyecto.

## ATHLETIC CLUB DE BILBAO

Mikel, persona usuaria del centro de día, pudo disfrutar de uno de sus mayores deseos, ir al palco del Athletic.

Gracias a la invitación del Athletic club, Mikel disfrutó del partido @athleticclub -Betis



## LABORATORIO DEL ARTE

En la revista de arte, “Arte, individuo y sociedad” se publicó un artículo de Sala Rekalde contando su experiencia con el CAD en el “Laboratorio del arte”.

Este artículo aborda el uso de las prácticas artísticas contemporáneas como vehículo de experimentación y expresión con un grupo de personas adultas con discapacidad intelectual del Centro de atención Diurna (CAD) de la FSDPV. Del análisis de los resultados, se desprende que las estrategias empleadas en este espacio permiten generar un espacio de comunicación y reflexión en el colectivo de personas con discapacidad, no requiriéndose más adaptaciones que aquellas necesarias para superar barreras físicas. El “Laboratorio del Arte” es un espacio importante dentro de las intervenciones que se realizan en el CAD que nos permite el trabajo de numerosos aspectos y así continuaremos haciéndolo.



## HALLOWEEN

Las personas de FMA, que acuden al taller de cocina, celebraron Halloween decorando unas calabazas y realizando unos bizcochos.

¡Que bien se lo pasarón!



## BANCO DE ALIMENTOS

Las personas participantes de FMA realizaron un voluntariado en la recogida de Banco de alimentos en el supermercado BM, donde recogieron alimentos para personas en situación de vulnerabilidad. También tuvieron la oportunidad de relacionarse con las personas que donaban alimentos y así sensibilizar sobre la inclusión de las personas con discapacidad.



28



## AGENDA CAD

Este año, como los anteriores, las personas usuarias del Centro de Atención Diurna de la Fundación, han elaborado la agenda del año 2022. Tiene formato de semana vista y de mes vista. Además, vienen diferentes fechas importantes señaladas e incluyen pegatinas con las que puedes recordarte diferentes días importantes.

¡Animaos!



## CONVENIO BOSKOZALEAK

La FSDPV y el C.D. Boskozaleak han firmado en el 2021 un convenio para la creación de un nuevo equipo de baloncesto que estará formado por personas con discapacidad.

Desde la Fundación, queremos agradecer al C.D. Boskozaleak esta apuesta tan fuerte por la inclusión.

Si estás interesado en formar parte de este equipo de baloncesto, no dudes en ponerte en contacto con el equipo de Tiempo Libre.

¡Gracias!



## 3 DE DICIEMBRE

El 3 de diciembre, día que conmemora el día internacional de las personas con discapacidad, todos los grupos de la Fundación, desde los más pequeños, a los más mayores celebraron el día con diferentes actividades y reivindicaciones.



## CALENDARIO 2022

Un año más la FSDPV presentó su calendario solidario 2022.

Rostros conocidos de diferentes ámbitos de nuestra sociedad se suman anualmente a esta iniciativa con el afán de aportar su calor y su sonrisa, posando junto a jóvenes y niños y niñas de la Fundación.

En esta ocasión, han colaborado la periodista de RNE Felisa Alday. La actriz Itziar Laskano. La diputada foral de Euskera, Cultura y Deporte, Lorea Bilbao. El Entrenador del Surne Bilbao Basket Javi Salgado. El teniente de Alcalde y Concejal de Movilidad y Sostenibilidad del Ayuntamiento de Bilbao, Alfonso Gil.

La Funbolista del Athletic Club Bilbao, Ane Azkona. El periodista de ETB Asier Sanchez. El navegante, Unai Basurko. El músico, Jon Zuazola "Zua". El presidente del Athletic Club Bilbao, Aitor Elizegi. El movimiento solidario Bizipoza junto con Motxila 21 y la directora de RRPP de Aranzazu Hoteles, Yolanda del Hoyo.

La recaudación servirá para seguir desarrollando campañas de sensibilización e inclusión a favor de las personas con discapacidad intelectual y Síndrome de Down.





