



01
URTARRILA
ENERO



02
OTSAILA
FEBRERO



03
MARTXOA
MARZO



04
APIRILA
ABRIL



05
MAIATZA
MAYO



06
EKAITZA
JUNIO

Aldizkaria DOWN²¹ magazine

Euskal Herriko
DOWN
Sindrome
Fundazioa
eta beste adimen urritasunak



07
UZTAILA
JULIO



08
ABUZTUA
AGOSTO



09
IRAILA
SEPTIEMBRE



10
URRIA
OCTUBRE



11
AZAROA
NOVIEMBRE



12
ABENDUA
DICIEMBRE

AURKIBIDEA

- 5 “A Vivir Euskadi” programa
- 5 Arraunlari Beteranoak
- 7 Arte Ederren Museora Bisita
- 7 Tortila Lehiaketa
- 8 Logopeden Elgargoko Kontseilu Nagusiak
- 8 “Geuk Ere Sortzen Dugu” Proiektua
- 9 Adimen Urritasuna Duten Pertsonen Sexualitateari Buruzko Prestakuntza
- 11 Astrabuduako Futbol Taldea
- 11 “Geuk Ere Sortzen Dugu” Proiektua
- 12 Logopediaren Europako Eguna
- 12 Arreta Goiztiarreko Ehuko Masterra
- 13 Martxoak 8
- 13 Irakurketa Kluba
- 14 Bizkaiko Foru Aldundiko Guia
- 14 Arreta Goiztiarreko Jardunaldia
- 15 Vive Conmigo Kanpaina
- 15 Martxoak 21
- 16 Martxoak 21
- 16 Udaberriko Gala
- 16 Denontzako Moda
- 17 Familia Eskola
- 17 Korrika
- 18 Laguntza Eta Komunikazio Gehigarriko Teknologiar Buruzko Nazioarteko I. Biltzarra
- 21 Familien Eskola
- 21 Work Cafe
- 21 Enplegu Inklusibo
- 23 Burdinazko Pedalak
- 23 Rekalde Aretoko Arte Laborategia
- 24 Elikagaien Bankua
- 24 Genuine Taldea
- 24 Ibilki
- 25 San Jose De Calasanz
- 25 Bilbo Dulce Salado
- 26 Errugbi Inklusiboko Bultza Liga
- 26 Horizonte 2020 Proiektua
- 27 “Entre Mayores”
- 27 Breaking Barriers Congress
- 28 Jolas Taldea
- 28 Ibilaldia
- 28 Fundance
- 29 Arreta Goiztiarreko Masterra
- 29 Pedales de Hierro
- 31 Tutela
- 31 Hiri Lagunkoiak

- 32 Work Cafe
- 32 Etxeratu Programa
- 33 Txapelketak
- 34 Txirrindularitza Solidarioa
- 34 Arreta Goiztiarreko Eguna
- 35 Azkena Rock Festibala
- 35 Ahalegina Proiektua
- 36 Horizonte 2020 Proiektua
- 38 International Parhockey Clubs Tournament
- 38 Eguneko Udalekuak
- 38 BSK Basauri Saski
- 39 Oporren Programa
- 39 Mikel Garcia Lehiatzen Ari Da Eta Atzo Urrea Lortu Zuen Lasterketetako Batean
- 39 Neurobizi Programa
- 41 Aste Nagusia
- 42 Fundazioaren Adiskidea
- 42 Moskotarrak
- 44 Adimen Urritasuna Duten Pertsonentzat Izkaiko Golf Txapelketa
- 45 Neurobizi
- 45 Escuela de Familias
- 46 Desgaitasunaren Europako Txartela
- 46 Surf Jardunaldiak
- 48 Alzola BSK Basauri FSDPV
- 48 CTO España Golf FEDDI
- 49 Zeinuen Eta Kinestemen Multimedia Hiztegia
- 50 Bizkaiko Foru Aldundian Lanean
- 50 Halloween-en Tailer Sentsoriala
- 51 Music For The World
- 51 Sopela Surf Business Meeting
- 52 Argia Fundazioa
- 52 Prelaborala
- 52 Hobarien Murrizketa
- 53 Halloween Jaia
- 55 Belar Hockeyko 6. Jaialdia
- 55 SaskibaloI Egokituaren Bizkaiko Liga
- 56 SaskibaloI Egokituaren Bizkaiko Liga
- 56 IVren Psikoterapia Kongresu Nazionala
- 57 Bideokliparen Aurkezpena
- 57 BBG
- 58 Txirrindularitza Egokituaren Eguna
- 58 Sentsibilizazio Hitzaldiak
- 58 Forum Sport
- 59 San Luis Ikastetxea
- 59 Charlas Formativas
- 59 A25
- 61 Gabon Solidarioa
- 61 Kurtzio Sopela
- 62 Bilboko Orkestra Sinfonikoa
- 62 Desgaitasuna Duten Pertsonen Nazioarteko Eguna
- 63 Desgaitasuna Duten Pertsonen Nazioarteko Eguna
- 63 Boluntarioritza Eguna
- 64 Tecnalia
- 64 Sari Banaketa
- 65 Gabonetako Tailer Sentsoriala
- 66 Egutegi Solidarioaren Aurkezpena
- 66 2023 Agenda
- 67 Gabonetako Azoka
- 67 Bihotza Sariak
- 68 Eguberri Gala
- 68 Eurofirms Bilbao
- 68 Catering-a

01

URTARRILA
ENERO



“A VIVIR EUSKADI”

PROGRAMA

Joan den urtarrilaren 23an, Asel Belategui Fundazioko profesionalak Ser kateko “a vivir Euskadi” programan parte hartu zuen. Aselek, bi lankideekin batera, Santurtziko gurutzearen alabak ikastetxeak egindako bakearen-inklusioren astean parte hartuko du.

Eskerrak eman nahi dizkiegu ikastetxeari eta programari, desgaitasuna duten pertsonen inklusioa ikusarazteagatik.

Elkarrizketaren esteka hemen uzten dizuegu: <https://play.cadenaser.com/audio/1642934036569/>



ARRAUNLARI BETERANOAK

Arraunlarik Beteranoak Klubak Bizkaiko kirolari onenen sarietako bat jaso zuen, pandemia gorabehera 2021ean nabarmendu zirenak @elcorreo_com ren eskutik.

Desgaitasuna duten pertsonak kirolean sartzearen alde lan egiten du klubak, eta agerian uzten du desgaitasun intelektuala duten pertsonen ere parte har dezaketela arraunean.



EHDSFrentzat harro egoteko modukoa da horrelako erakundeak egotea eta
@bilbao_udala
@bbk
#diputacionforaldebizkaia
@maritimemuseumbilbao

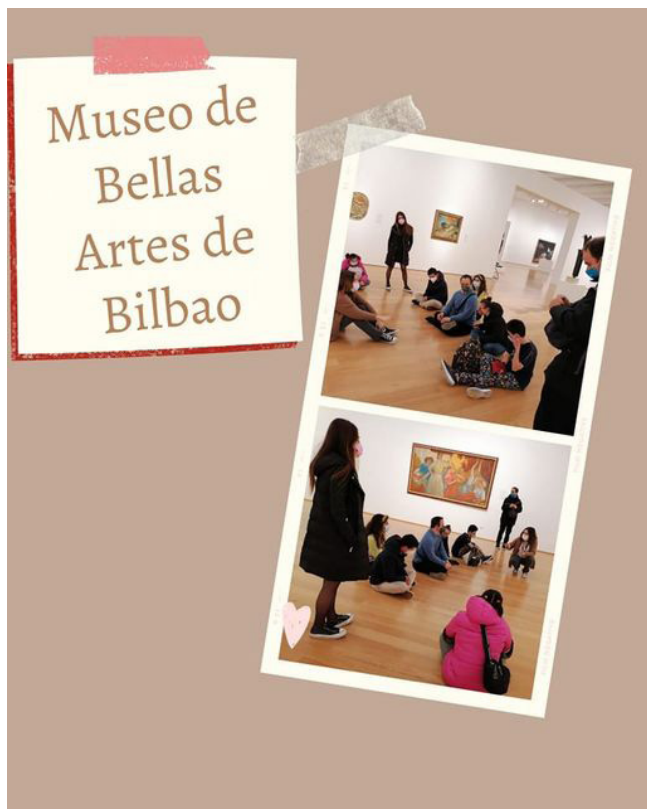
A photograph of two women standing side-by-side against a vibrant, abstract red background with white and black brushstrokes. The woman on the left has short brown hair, is smiling, and wears a black leather jacket over a white top and grey trousers. Her right arm is raised. The woman on the right has long, curly brown hair, is smiling, and wears a blue and white striped button-down shirt and dark pants. Her right arm is also raised. The overall mood is positive and energetic.

02

**OTSAILA
FEBRERO**

ARTE EDERREN MUSEORA BISITA

Urtarrilaren 28ko goizean, Goizeko Modulu Orokor-C klaseak bisita gidatua izan zuen Arte Ederren museoan, Olaiaren eskutik. Hari esker, museo honetako pieza garrantzitsuenen zati bat ezagutu ahal izan zuten, handitze lanetan baitago.



TORTILA LEHIAKETA

Gure programetako pertsona batzuek (Maria, Joseba, Maite eta Jon) gaur goizean Bilbao Centro elkarteak antolatutako tortila lehiaketan parte hartzeko aukera izan dute, Yandiola Bilbao Taldeko Ricardo Perezekin eta Aitor Elizegirekin batera.

Oso esperientzia dibertigarria izan da, eta espero dugu gure erakundeko pertsonentzako prestakuntza eta lan aukera asko ekartzea.

Eskerrak eman nahi dizkiogu Bilbao Centrori ekitaldi honetara gonbidatzeagatik. Espero dugu urte askoan horrelako ekintzetan parte hartzea.

@bilbaocentro
@lasalvebilbao



LOGOPEDEN ELGARGOKO KONTSEILU NAGUSIAK

Logopeden Elkargoko Kontseilu Nagusiak komunikatu bat igorri du gaur egun musukoen erabilerak hizkuntzaren atzerapena eragiten duen ebidentzia zientifikorik ez dagoela jakinarazteko. Dokumentu honetan pandemiari, neurogarapenari eta komunikazioari buruz dagoeneko jakiten hasi diren zenbait alderdiri buruz hitz egiten du.



Consejo General de
Colegios de Logopedas

generación de bebés. De momento, hace falta más observación y tiempo para saber cómo va evolucionando el desarrollo de los bebés, ya que los autores indican que este retraso podría recuperarse por la gran plasticidad cerebral en el inicio de la vida.

Está claro que hay que diferenciar los efectos que presuntamente pueda ejercer el uso de mascarilla en los niños de los efectos de la situación social que ha provocado la pandemia. Por ejemplo, en la red de centros de atención temprana, debido a los colapsos causados por la situación de pandemia, se han producido retrasos en la asistencia logopédica en niños candidatos a recibir tratamiento. Esto puede hacer que algunos niños acaben arrastrando y acumulando dificultades durante un tiempo que sea crucial para la intervención. En muchos casos, la precocidad de la detección y el inicio del tratamiento son fundamentales.

La percepción con mascarilla

Estudios recientes muestran que niños de 2 años pueden reconocer palabras familiares a través de mascarillas opacas (Singh *et al.* 2021). Por otro lado, la preimpresión de un estudio, todavía sin revisión de pares, mostró que, en la interacción de bebés con sus madres, el uso de la mascarilla no supuso una disrupción en comparación con la situación sin mascarilla (Tronick *et al.* en prensa). Estos datos parecen indicar que los niños usan estrategias compensatorias en la percepción para suplir el hecho de no ver los labios.

Está claro que escuchar a alguien con mascarilla es mucho más fatigante porque la percepción (y esto se sabe desde hace muchos años) es multimodal. Es decir, cuando alguien nos habla, nos fijamos en lo que viene por vía auditiva pero también nos fijamos mucho en los labios. Si una de estas dos modalidades, la visual, se anula, tenemos que hacer un esfuerzo extra para comprender lo que nos dicen, especialmente si el entorno es ruidoso. Así que no sería extraño que algunos niños desconecten más a menudo cuando se les habla en clase. La situación es especialmente delicada cuando el niño tiene déficit auditivo. La barrera de comunicación es mucho más grande en estos casos.

“GEUK ERE SORTZEN DUGU” PROIEKTUA

EHDSFko Eguneko Zentroa “Irakurketa Eraginkorreko Ideien Laborategian” finalista dugu.

Fundazioak “guk ere sortzen dugu” proiektuan parte hartuko du “Txipi eta bere lagunak” eta “Askoz gozoago... zurekin!” sukaldaritza liburuaren aurkezpenak egiten. Gure bi argitalpenak Plena Inclusion-ek antolatutako Irakurketa errazeko Ideia Laborategiko 6 esperientzia finalisten artean aukeratua izan da. Joan den asteartean martxoak 1, gure proiektua aurkeztuko dugu Online Mintegian.

Esperientzia onuragarria izango da!

Presentan:



Mónica Antequera
Castilla-La Mancha



Raúl Febrer
Andalucía

Experiencias finalistas:



Editorial Clasicos Accesibles
Plena Inclusion
Villafraanca de los Barros.



Gafas para ver el mundo
Plena inclusión Canarias



Club de lectura de personas refugiadas y personas con discapacidad intelectual
Civite



Nosotros también creamos
Centro de atención Diurna Begoñako arna



La vida de Pedro Saputo
Plena inclusión Aragón



Inclusion Man
Plena inclusión Montijo

ADIMEN URRITASUNA DUTEN PERTSONEN SEXUALITATEARI BURUZKO PRESTAKUNTZA



Fundazioaren talde profesionaleko kide batzuek "Adimen-urritasuna duten pertsonen sexualitateari" buruzko prestakuntza jaso dute, Custoraren eskutik.





03

MARTXOA
MARZO

ASTRABUDUAKO FUTBOL TALDEA

Fundazioak, Astrabuduako FT-rekin batera, Areto Futboleko Euskal Ligan ekin zuen bere ibilbideari. Txapelketa Astrabudua Udal Kiroldegian Atzegi C taldearen aurka jokatu zen.

Fundaziotik gure taldea animatu gendun!



“GEUK ERE SORTZEN DUGU” PROIEKTUA



Eguneko Arreta Zentroko arduradunak eta erabiltzaileek “Geuk ere sortzen dugu” proiektua, Irakurketa errazeko “Ideien Laborategia” sari-banaketan aurkeztu dute, “Plena Inclusión” erakundeak antolatuta.

Laura, Rubén, Soraya eta Nagorek beren esperientzia partekatu dute “Askoz goxago...zurekin” errezeta-liburua eta “Txipi eta bere lagunak” ipuin-liburua aurkezten.

Proiektu asko aurkeztu ziren, eta guztien artean aintzatespen berezia eman digute gure lanagatik.

LOGOPEDIAREN EUROPAKO EGUNA

Logopediaren Europako Eguna ospatzen dugu “logopedia bizi-zikloan zehar” lelopean.

Fundazioak logopediak ez duela adinik uste du eta bizitzako etapa guztietan esku hartzen dugu.

ARRETA GOIZTIARREKO EHUKO MASTERRA

Joan den ostiralean, martxoaren 4an, Arreta Goiztiarreko programako bi lankide arreta goiztiarreko UPV-EHUko masterreko modulu bat ematen aritu ziren, alterazio kognitiboetara eta garapenari buruz hitz egiten.

Eskerrik asko parte hartzaile guztiei eta unibertsitateari gurekin egoteagatik!

12



BIZKAIAKO FORU ALDUNDIKO GUIA

BFAk argitaratu eta aurkeztu zuen “desgaitasuna duten pertsonentzako laguntzak ematea, gaitasun juridikoa baliatzeko” gida.

EHDSFko familia-aholkularitza zerbitzua aurkezpenean egon zen, familiei eta desgaitasuna duten pertsonen 2021eko irailaren 3an abian jarri ziren neurri berriei buruzko informazioa eta aholkuak emateko.



14 ARRETA GOIZTIARREKO JARDUNALDIA

Fundazioko familiek 30 urte baino gehiago daramatzate arreta goiztiarraren aldeko apustua egiten. Garai hartan, gure familiek baliabide baten beharra izan zuten beren seme-alaben beharrei erantzun ahal izateko, eta garai hartan estimulazio goiztiarra deitu zitzaion.

Ekimen horri eta gure zerbitzuan jarritako konfiantzari esker, gaur egun zentro homologatuak izatera iritsi gara, Aldundiarekin batera doazenak, zerbitzu ugari eskaintzeko eta egunez egun hobetzeko eta hazteko.

Martxoaren 18an, Bizkaiko Foru Aldundiak antolatutako Arreta Goiztiarreko jardunaldian parte hartu zuten, Oscar Seoane zuzendari kudeatzaile gisa eta Asel Belasategui erakundeko langilea, aldi berean, haurtzaroan arreta goiztiarra jaso zuen pertsonarekin batera.



VIVE CONMIGO KANPAINA

Down sindromea duten nerabeak eta helduak erakutsi nahi dizkizuegu, hainbat egoeratan.

Oinatz fenomeno bat da bateria jotzen eta dantzetan, eta Asel Fundazioan lan egiten du eta zaldi gainean ibiltzen gozaten du.

Modulu orokorren erabiltzaileek gauza berriak ikasten dituzte egunero beren bizi-kalitatea hobetzeko.

Gogoratu sareetan etiketa gaitzakezula edo #viveconmigo traola erabil dezakezula.



15

MARTXOAK 21



Martxoak 21a aldarrikapen eta ospakizun eguna da. Down Sindromea duten pertsonen eskola, lan eta gizarte inklusioa aldarrikatzen dugu, eta urte hauetan lortu diren lorpenak eta aurrerapenak ospatzen ditugu, haien bizi-kalitatea hobetzea ahalbidetu dutenak

#viveconmigo kanpainak DS duten pertsonen errealitatera hurbildu gaitu, eta haien bizitzak, familiak, lagunak eta abar ezagutzeko aukera eman digu. Eskerrik asko guztioi inklusio eta normalizazio bide honetan jarraitzeagatik.

MARTXOAK 21

Txikienek Down sindromea duten pertsonen munduko eguna ere ospatu dute txokolatada batekin.

Begiratu zein ondo pasatu duten!



16

UDABERRIKO GALA

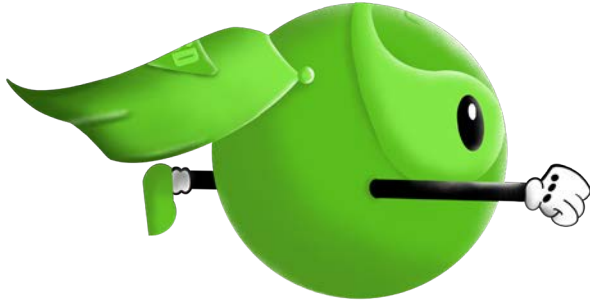
Udaberriko Aisialdi Gala izan zen Carlton Hotelean. Festa, dantza, fotonatoia eta batez ere dibertsio handia.

DENONTZAKO MODA

Down Sindromearen Munduko Eguna zela eta, Metro Bilbaok “denontzako moda” erakusketa inauguratu zuen. Bertan, desgaitasun intelektuala duten pertsonak argazki profesionalen saio batean parte hartzen ikus ditzakegu.

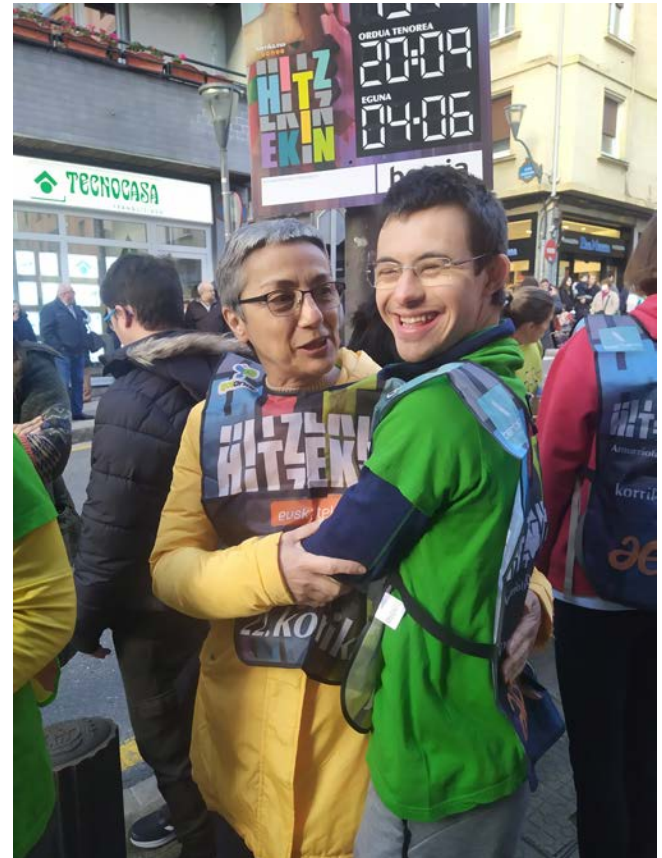
Kanpaina hau martxan jarri zen moda desfilea ezin izan baitzen ospatu pandemia zela eta. Indautxuko metro geltokian izango duzue erakusketa martxoaren 31ra arte.





KORRIKA

Fundazioak Korrikaren edizio honetan parte hartu zuen, @bizipoza helbideari esker. Amurrion hasi zen, Zornotzatik igaro zen eta astebete geroago Bilbotik. Uribarriko kilometroetako batean ere izan ziren.



FAMILIA ESKOLA

Apirilaren 6an EHDSFk familien eskolako online tailerra eman zuen, "DESGAITASUN ETA MENDEKOTASUNAREN BALORAZIOAK". Tailerraren iraupena ordu eta erdi izan zen.



ESCUELA DE FAMILIAS FAMILIA-ESKOLA

Taller "VALORACIÓN DE LA DISCAPACIDAD Y VALORACIÓN DE LA DEPENDENCIA"

"DESGAITASUN ETA MENDEKOTASUNAREN BALORAZIOAK"
Tailerra

<p>Presencial, oficinas FSDPV Bilbao Miércoles 6 de abril 18:00-19:30</p>	<p>Aurrez-aurrekoa, EHDSFko Bilboko bulegoetan, Apirilaren 6an, asteazkena 18:00etatik-19:30etara</p>
---	---

Inscripción: hasta el 5 de abril
Izen ematea: apirilaren 5a baino lehen





LAGUNTZA ETA KOMUNIKAZIO GEHIGARRIKO TEKNOLOGIARI BURUZKO NAZIOARTEKO I. BILTZARRA

18

Laguntza eta Komunikazio Gehigarriko Teknologiarri buruzko Nazioarteko I. Biltzarrean parte hartu zuen EHDSFk Bartzelonan.

Mentxu Aldayk, logopedak eta EHDSFko banakako arretaren arduradunetako batek, komunikazio handigarriari eta alternatiboari buruzko proiektu bat aurkeztuko zuen maiatzaren 27an BBC 2022 I. Kongresuan – Laguntza eta Komunikazio Gehigarriaren Teknologia –.

Biltzarra Bartzelonako World Trade Center-en izan zen maiatzaren 26tik 28ra eta Romper Barreras Fundazioak antolatzen du.

Bertan nazioarteko adituak, profesionalak, erabiltzaileak, familiak, enpresak eta erakundeak Bildu ziren.

Hiru egunetan zehar, laguntza-teknologiako azken aurrerapenak eta inklusio eta partaidetzarako teknologia aplikatzeko esperientzia onenak erakutsi ziren.

EHDSFk maiatzaren 27an parte hartu zuen proiektua aurkezteko. Komunikatu behar dut, lagunduko al didazu? Komunikazio-aukerak areagotzeko eta ikasteko oztopoak gutxitzeko laguntza lagungarriak.

BBC Barcelona 2022 tailerrak, esperientzien eta soluzioen aurkezpena, estatuko eta nazioarteko fabrikatzaileen erakusketa-eremu bat eta harremanetarako eta networkingerako beste bat hartu zuen.

Landuko diren gai nagusiak hauek izan ziren: komunikazio handigarria, estimulazio sensoriala, ingurunearen kontrola, ikaskuntza multimodala, besteak beste.



A man in a blue denim jacket and black pants is crouching and holding an orange basketball. A young boy in a grey and blue hoodie and blue pants stands next to him, looking at the ball. The background is a vibrant green with orange scribbles that resemble basketballs. The text '04' is in large green font, and 'APIRILA' and 'ABRIL' are in white on a green bar.

04

APIRILA
ABRIL

FAMILIEN ESKOLA



Joan den asteazkenean, apirilaren 6an, familien eskolako tailerra egin zen, “DESGAITASUNAREN BALORAZIOA ETA MENPEKOTASUNAREN BALORAZIOA” aztertzeko.

Ia 35 familia bertaratu ziren, eta bi orduz baino gehiagoz, Bizkaiko Foru Aldundiko bi profesionalak desgaitasunaren eta menpekotasunaren balorazioak zertan dautzan azaldu zuten, familiek planteatzen zizkieten zalantzak argituz.

Eskerrik asko BFari bere prestasunagatik eta familiei bere interesagatik.

WORK CAFE



Fundazioak Work Cafe batean parte hartu zuen Deustuko Unibertsitatean, Hezkuntzako Psikologiako ikasleekin.

Hainbat erabiltzailek beren esperientziak partekatu zituzten eta ikasleek hainbat gairi buruz egindako galderari erantzun zieten: eskola bizitza, bizimodu independentea, aisialdia, herritarren parte-hartzea eta lagundutako enplegua.

Esperientzia bikaina izan da. Eskerrik asko Deustuko Unibertsitateari Fundazioarekin egoteagatik!

ENPLEGU INKLUSIBO



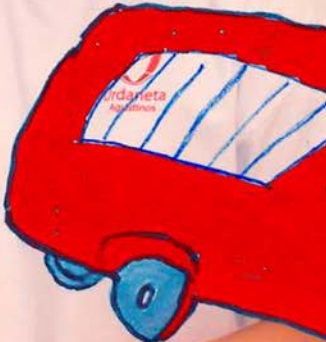
BBK-k enplegu inklusiboari buruz hirugarren sektoreko erakundeekin antolatutako aurkezpenean parte hartu zuen Fundazioak.

#Normala dena desgaitasuna duten pertsonen enplegu normalizatua lortzea da, gizarteko gainerako pertsonen bezala.



05

MAIATZA
MAYO



BURDINAZKO PEDALAK

Trapagaranen “Burdinazko Pedalak” lasterketa ospatu zen, Fundazioak dortsalak banatzen lagundu zuen eta hainbat ekintzatan parte hartu zuen. 9: 00etan lasterketari hasiera eman zion kiroldegitik, gure erabiltzaile batzuek irekiera eta hornidura lanak egingo zituzten ibilbidean zehar. Pintakara- eta ipuin-tailerrak dinamizatzen ere aritu ginen 11: 30etatik aurrera kiroldegiko aparkalekuan.



REKALDE ARETOKO ARTE LABORATEGIA

Begoñako EAZk Rekalde Aretoko Arte Laborategia berreskuratu du gaur eta ezin izan dugu hobeto egin.

Mikel Arkiaga artistaren esku-lana ikustea eta harekin tailer bat egin ahal izatea bikaina izan da eta asko gozatu dugu.

Eskerrik asko Rekalde Aretoari, Eztizeni eta Mikeli esperientzia hauek bizitzeko aukera emateagatik.



ELIKAGAIEN BANKUA

Maiatzaren 6an, Fundazioko Modulu Orokorren klaseak elikagaien bankuan lagundu zuen Eroski eta BM supermerkatuetan, Ukrainara bildutako guztia bidaltzeko asmoz.



24

GENUINE TALDEA

Maitzak 9an, GENUINE taldean parte hartzen duten Down Syndromearean Fundazioko zenbait partaide eta Ahalegina proiektuan laguntzen duen Oscar Martin gure boluntarioa Athletic Fundazioaren 20. urteurreneko ekitaldian izan ziren.



IBILKI

2022ko maiatzaren 8an, igandea, Euskal Herriko Down Syndromea Fundazioak, IBILKlren laguntzarekin, bi mendi-ibilaldi inklusibo egin zituen egun ikusgarri batekin: Gernika-Busturia (PR-BI 181) eta Butroi-Plentzia (GR-280).

SAN JOSE DE CALASANZ

Fundazioak elkarlanean jardun zuen Calasanz Santurtziko Haur Hezkuntzako ikasleekin, Down sindromearen inguruko lana aurkeztu zuten ikasle taldeak eta Fundaziotik profesional bat eta DS zuen pertsona bat beren esperientziak lehen pertsonan kontatzera joan ziren.

Askok gustatzen zaigu honelako ekimenetan parte hartzea!



25



BILBO DULCE SALADO

Maiatzak 17an, "Jatetxe eta tabernako oinarrizko operazioen" klaseak Bilbo Dulce Salado enpresaren instalazioak ezagutu zituen. Langileekin batera, etorkizunean zerbitzari laguntzaile izango denaren praktika egin zuten.

Eskerrik asko Bilbo Dulce Salado eta @laterminal_ficc aukera hau emategatik.

ERRUGBI INKLUSIBOKO BULTZA LIGA



Larunbat, maiatzaren 21ean, errugbi inklusiboko Bultza Ligako finala jokatuko da Getxon.

Parte-hartzaileen artean Koldo Manzanas egon zen, Fundazioko erabiltzailea eta Bilbao Rugby Unibertsitarioko jokalaria.

Errugbia eta inklusioa babestuz.

26

2019az geroztik, Fundazioa Deustuko Unibertsitatearekin elkarlanean ari da "aniztasuna, Berdintasuna eta Gizarteratze Plana. Pertsonak gizarteratzeko proiektua. Horizonte 2020".

Unitate didaktikoa desgaitasuna duten pertsonak lan-eremuan sartzearen alde ari da lanean, eta bertako langileak prestatzen eta sentsibilizatzen ari da.

Gaur world kafe bat antolatu gendun #eragintzafundazioa, @fundaciononce eta @apnabi_autismo_bizkaia kolaborazioarekin

Eskerrik asko! Oso esperientzia aberasgarria izan da!

HORIZONTE 2020 PROIEKTUA



“ENTRE MAYORES”

Nagore Nietok, EHDSFko Zahartze eta Eguneko Arreta Zentroko arduraduna eta Down Españako Helduen Bizitza eta Zahartzearen Sare Nazionalako koordinatzailea, adineko pertsonetan, profesioetan eta sektoreko enpresetan espezializatutako “Entre Mayores” egunkarian egindako elkarrizketa batean parte hartu zuen.

Nagorek zahartzeari, inklusioari, eskuragarritasun kognitiboari edo aukeraberdintasunari buruz hitz egin zigon.



EM
entremayores

Periódico especializado en las personas mayores, los profesionales y las empresas del sector

Portada Nacional CC.AA. Internacional Opinión Actualidad Empresa Actualidad Sanitaria A Fondo EM 2

Reportajes | Entrevistas

NAGORE NIETO / RESPONSABLE DEL CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA Y DE ENVEJECIMIENTO DE LA FUNDACIÓN SÍNDROME DE DOWN DEL PAÍS VASCO

'El concepto de inclusión está presente en muchos entornos, pero precisa ser interiorizado y llevado a la práctica'

Nieto asegura en esta entrevista que “existen elementos diferenciales en el proceso de envejecimiento de las personas con DI frente al de la población general, y a pesar de compartir una serie de características comunes, son muchas las diferencias. Se trata de un grupo heterogéneo, con peculiaridades y diferencias significativas en función de la discapacidad”

M.S. / EM 11-04-2022

BREAKING BARRIERS CONGRESS

Mentxu Alday, Banakako Arreta eta Joko Taldearen arduraduna, Breaking Barriers Congress (BBC) Laguntza eta komunikazio handigarriko teknologiaren kongresuan parte hartu zuen Bartzelonan, EHDSFk 2017tik Ayuntamiento De Barakaldo Barakaldoko Udala ren lankidetzari esker gauzatzen duen aniztasun funtzional, kultural, sexual eta belaunaldikoaren arloko hezkuntza-proiektuarekin.

Jardunaldi honetan, Mentxuk zeinu eta kinestemen gainean dugun material sorta aurkeztu zuen, hala nola posterra, eskuliburua, karta-sortak eta laster guztion eskura egongo den hiztegi multimediaren web orria.



JOLAS TALDEA

Fundazioan jolasa gozamenerako eta plazererako bitartekoa dela uste dugu, hezkuntza aldatzeko bitarteko gisa. Jokoaren bidez, gure konfiantza, soziabilitatea, sormena, arauak, tolerantzia eta jakin-mina sustatzen ditugu, beste onura zoragarri batzuen artean.

Jolaserako ez dago adinik.



IBILALDIA

Fundazioko neska-mutilek @ibilaldia2022 ekitaldian parte hartu zuten izozkiak saltzen.

Mila esker @abusu.ikastola guregan pentsatzea tren!



FUNDANCE

Fundazioko FUNDANCE gure taldearen dantza modernoaren erakustaldia, VIII. So Dance dantza txapelketaren barruan.

Erabateko exitua publikoaren babesarekin! Datorren ikasturteko erakustaldian parte hartzeko gozatu gaude.



ARRETA GOIZTIARREKO MASTERRA

22/5/27an, Izaskun Solaunek eta Laura Campañak, Banakako Arretako eta Joko Taldeko arduradunek, @upvehu_gara Arreta Goiztiarreko Masterraren bigarren saioan parte hartu zuten, esku-hartze plan bat gauzatzeko moduluarekin: kasuaren azterketa.

Hirugarren urtea da Fundazioak master honetan parte hartzeko aukera duela.

Eskerrik asko aukera hau emateagatik!



PEDALES DE HIERRO

Pedales de hierro erakundearen dohaintza jaso genuen, Fundazioaren beka programarako.

Trapagarango_udala #clubcatalino eta aire_norte ri esker, zailtasun ekonomikoak dituzten eta adimen- edota garapen-desgaitasuna duten pertsonak eta Down sindromea duten pertsonak gure gizartean inklusioa lortzen lagunduko dieten tratamenduak jaso ahal izango dituzte.

Eskerrik asko!! Askok gustatzen zaigu honelako ekimenetan parte hartzea!



A woman with long dark hair, wearing a black long-sleeved top and brown pants, is kneeling on the right side of the frame. She is smiling and holding a large yellow rectangular block. To her left, a young girl with short blonde hair and red-rimmed glasses is also kneeling. She is wearing a pink hoodie with a floral pattern and dark pants. She is holding the same yellow block. In the foreground, there are two other large rectangular blocks: a green one on the left and a blue one on the right. The background is a vibrant green field, possibly a soccer field, with a black goalpost visible in the distance. The entire scene is set against a white background with some black scribbles. On the left side, there is a graphic overlay with the number '06' in large yellow font and the text 'EKAINA JUNIO' in white font on a dark background.

06

EKAINA
JUNIO

TUTELA

Epaileek 8.000 bizkaitar ezgaituen tutoretza berrikusiko dute datozen hiru urteetan.

Joan den irailaren 3an jarri zen indarrean tutoretzei buruzko lege berria. Lege horrek desgaitasuna duten pertsonen ezgaitasuna ezabatzen du eta desgaitasuna duten pertsonentzako laguntzekin ordeztu ditu.

Epaitegiek 3 urte dituzte egunean jartzeko eta 4000 ezintasun baino gehiago berrikusteko Bilbon, eta beste 4.000 Bizkaian.



Los jueces revisarán en los próximos tres años la tutela de 8.000 vizcaínos incapacitados

Un cambio de ley sustituye esta figura por una nueva forma de representación legal, que obligará a estudiar caso por caso



Personas. Desde el pasado mes de septiembre ya no se puede incapacitar a nadie en España y ha desaparecido la figura de la tutela judicial. / E. C.



AINHOA DE LAS HERAS

Lunes, 6 junio 2022, 07:24



HIRI LAGUNKOIAK

Fundazioak @udeusto n egin zen @berriotxoko pertsona guztientzako Hiri Lagunkoien aurkezpenean parte hartu zuen.

@entzungurenahia gurekin ere egon da.



WORK CAFE

DONOSTIKO @udeusto EGIN DUGU AZKEN WORK CAFÉA

2019az geroztik, Fundazioa Deustuko Unibertsitatearekin elkarlanean ari da "aniztasuna, Berdintasuna eta Gizarteratze Plana. Pertsonak gizarteratzeko proiektua. Horizonte 2020 ".

Unitate didaktikoa desgaitasuna duten pertsonak lan-eremuan sartzearen alde ari da lanean, eta bertako langileak prestatzen eta sentsibilizatzen ari da.

Work kafe bat antolatu gendun @gureak eta @apnabi_autismo_bizkaia kolaborazioarekin Eskerrik asko! Oso esperientzia aberasgarria izan da!



32 ETXERATU PROGRAMA

Gure PVAJ taldeetako batek aukera izan zuen atzo San Adrian auzoan dagoen gure etxebizitza bat bisitatzeko. Esperientzia hau etxebizitzetako parte-hartzaileek gidatutako saio teoriko batzuen jarraipena da, bizitza independenteko proiektuetan landu beharreko gai garrantzitsuei buruz: elikadura, joan-etorriak, kudeaketa ekonomikoa, etab.

PRESTATUren bidez, gure erabiltzaile gazteenei bizi-filosofia independente bat bultzatu nahi zaie, gure parte-hartzaileak beren autonomian urratsak egitera animatuko dituenak!!!

Eta hori egiteko ez dago modu hobea gure etxebizitzetako protagonisten bidez baino!!!



TXAPELKETAK

Gure aisialdi eta denbora libreko programaren barruan, gure HOCKEY eta FUTBOL taldeek bi txapelketatan parte hartu zuten.

HOCKEY PLUSeko taldea Madrilerara joan zen San Isidro Torneoan parte hartzera, bere 50. urteurrena ospatzeko. Zorte on gure taldearentzat!

Bestalde, ASTRABUDUAKO taldeak denboraldia amaitu zuen eta Euskal Ligako azken fasea jokatu zuen Erandion. Beraz, denboraldia amaitu da, proiektu berri honen lehen denboraldia, non Fundazioak eta Astrabuduakoak hainbat urte daramatzaten lanean. Une onez beteriko denboraldia izan da, jarduera hau esperientzia polit bihurtu duena.

Eskerrik asko aurre egin diegun taldeei, entrenatzaileei eta Liga honek arrakasta handia izatea ahalbidetu duten pertsona guztiei!

TEMPORADA 2021-2022 / 2021-2022 DENBORALDIA

LIGA VASCA 2021-2022 EUSKAL LIGA 2021-2022

FÚTBOL DI

2ª DIVISIÓN: ADAPTADA / 2. MAILA: EGOKITUA

FASE FINAL / FASE FINALA

JUNIO
11
EKAINA

HORA
16:30
ORDUA

POLIDEPORTIVO ALTZAGA (ERANDIO)

Euzko Futbol Federazioa Euzko Futbol Federazioa Erandio

Aniversario Club de Campo Villa de Madrid

10, 11 y 12 de Junio 2022

TORNEO SAN ISIDRO
50º ANIVERSARIO

Ctra. de Castilla Km.2 - 28040 Madrid - www.ccvn.es

TXIRRINDULARITZA SOLIDARIOA

Down sindrome fundazioari laguntzeko pedalkadak eman zituzten Lekeitio ikastolako ikasleek.

Ekitaldi hau ikasturte osoko lana biltzen du.

09:45etik 17:45era txirrindularitza saio solidarioa antolatu zuten Azkue Ikastola aurrean. DBH2ko ikasleak izan ziren lehendabizi bizikleta gainean pedalkadak emango dituztenak, baina parte hartzea irekia izango da, irakasle, ikasle, guraso edo herritarrei zuzendutakoa.

Fundazioak azken txanpan parte hartu zuen, eta Down Syndrome duen Enetz eta bere aita, Richard parte hartuko dute.

Fundazioak ikastolari, ikasleei eta parte hartzaile guztiei eskerrak heman nahi dizkie.

Txirrindularitza solidarioa
Euskal Herriko Down Sindrome eta beste adimen urritasunen Fundazioarentzat laguntza

ANIMATU ZAITEZ BIZIKLETAN

21 EKAINAK 16 IKASTOLA AURREAN 9:45 - 17:45

Parte hartzeko izena eman ikastolako idazkaritzan

Laguntzaileak: EROSKI/city, ERABIL, DOWN Syndrome Fundazioa, Lekeitio Ikastola

Antolatzaileak: LEKEITIOKO IKASTOLA, DBH2

34

ARRETA GOIZTIARREKO EGUNA

Arreta goiztiarraren egun zorionsua!

Egun berezi honetan Fundazioko profesionalen eguneroko inplikazioa eta profesionaltasuna eskertzen dugu. Jarrai dezagun lanean kalitatezko Arreta Goiztiarraren alde laguntzeko eta lan egiteko.

“Familiak eta profesionalak AGren alde” esloganarekin bat egiten dugu.





AZKENA ROCK FESTIBALA

3 lagunek gozatu dute Gasteizko Azkena rock festibala prestatzen.

Fundaziotik eskerrak eman nahi dizkiogu @lasttourri horrelako ekitaldietan eurekin lankidetzan aritzeko aukera emateagatik.

35

AHALEGINA PROIEKTUA

Joan den ostiralean, ekainak 17, amaitutzat eman genuen ahalegina proiektuaren denboraldia, gure lagun eta entrenatzaile ESTEBANI agur esanez.

Eskerrik asko Esteban urte hauetan guztietan egin duzun lanagatik, asko ikasi dugu zurekin, arrasto handia utzi duzu gure erakundeko partaide bakoitzarengan.



HORIZONTE 2020 PROIEKTUA

pertsonak lan-eremuan sartzearen alde ari da lanean, eta bertako langileak prestatzen eta sentsibilizatzen ari da.

2019az geroztik, Fundazioa Deustuko Unibertsitatearekin elkarlanean ari da "aniztasuna, Berdintasuna eta Gizarteratze Plana. Pertsonak gizarteratzeko proiektua. Horizonte 2020".

@faprocor eduki genuen gurekin.

Eskerrik asko! Oso esperientzia aberasgarria izan da!

Unitate didaktikoa desgaitasuna duten



07

UZTAILA
JULIO



INTERNATIONAL PARHOCKEY CLUBS TOURNAMENT

Ekainaren 4tik, astelehena, Getxo Hockey Fundazioko taldea Clubs Tournament Clubs International Parahockeyan parte hartzen ari da. Xabi zoriondu nahi dugu, Espainiako selekzioan parte hartzeko hautatu baitute.



38

EGUNEKO UDALEKUAK

Fundazioaren eguneko udalekuetan jarduera ugari egin genituen: piraguismoa, arropari bizimodu berria heman diogu, senderismoa Artxandan eta landaketa tailerra Viveron.

BSK BASAURI SASKI



Uztailak 19, FSDPV eta BSK BASAURI SASKIBALOI KLUBAK hitzarmena sinatu dute desgaitasuna duten pertsonen osatuko duten saskibaloit talde berri bat sortzeko.

Fundaziotik, eskerrak eman nahi dizkiegu BSK BASAURI, ALZOLA fisioterapia, Basauriko Udalarari eta Aldundiari inklusioaren aldeko apustu ilusionagarri honengatik.

Gainera, talde hau SASKIBALOI EGOKITUKO LIGAn lehiatu zuen.

Saskibaloit talde honetan parte hartu nahi baduzu, jar zaitez harremanetan Fundazioarekin.



Oporren Programa

Oporren programa abian da, eta talde guztiak gozaten ari dira.

MIKEL GARCIA LEHIATZEN ARI DA ETA ATZO URREA LORTU ZUEN LASTERKETETAKO BATEAN



39

NEUROBIZI PROGRAMA

Fundación Síndrome de DOWN
País Vasco
www.downpv.org

CONTACTÁMNOS
C/ Virgen de Regaña 12-14,
Irosena, 48006 Bilbao
944790284 - 944811222
down@downpv.org

NEUROBIZI
PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN
SENSOCOGNITIVA
"Sentir, percibir, crecer"

Irailetik aurrera Fundazioak estimulazio sensoriala eta kognitiboa modu pertsonalizatuan eta norbanakoaren beharretara eta une ebolutiboetara egokituta bateratzen dituen programa berritzailea eskaintzen du.

Helburu nagusia sentsazioen pertzepzioa erraztea da, aurkikuntzaren bidez ikaskuntzak erraztuz.

Saioak 45 minutukoak izango dira.

A man and a woman are smiling on a boat. The man, wearing a blue and white striped shirt, has his arm around the woman's shoulder and is pointing towards the right. The woman, wearing a light-colored patterned blouse, is holding the steering wheel. In the foreground, a white robot with a dome-shaped head is visible. The background is a vibrant, abstract painting of blue and green waves.

08

ABUZZUA
AGOSTO

ASTE NAGUSIA

Bi urteren ondoren, Covid-19aren pandemiaren ondorioz, 2022ko ASTE NAGUSIA ospatzen da.

Ohikoa den bezala, EHDSFren eskutik eta konpartsen laguntzari esker, modu aktiboan parte har dezakegu konpartsen gozameneari.

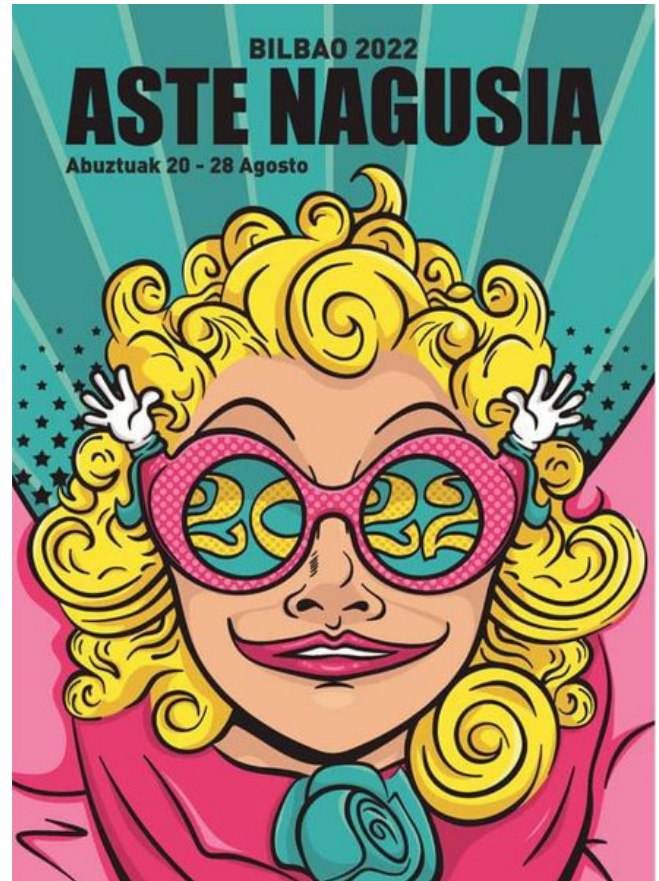
Horregatik, honako jarduera hauek prestatu ditugu abuztuaren 23 eta 24rako:

- ABUZTUAK 23, GOGORREGI KONPARTSA
Txandak egin genituen goizetik 23: 30ak arte.
Egunean zehar eta hainbat talderen laguntzari esker, honako jarduera hauek izan genituen:

- 12:00h-13:30h: txalaparta tailerra.
- 16: 30etik 17: 30era: Haizea Gomezen kontzertua
- 18:00etatik 19:00etara Zumba tailerra, Fundazioko FUNDANCE taldeko Magic Woman Yoli irakaslearekin
- 19.00etatik 21.00etara: Jon Zuazola musikariak (Dj Zua) Dj egingo digu arratsaldea girotzeko

- ABUZTUAK 24, KONPARTSA MOSKOTARRAK
Fundazioko neska-mutilek 19: 00etatik 23: 30era egin zuten txanda Moskotarrak-en. Beste urte batez, barraren atzean ondo egiten dutela frogatu ahal izango dute.

Eskerrik asko @gogorregi eta @moskotarrak pertsona hauen gaitasunen ikusgarritasuna errazteagatik eta 2022ko Aste Nagusiaz gozatu ahal izateagatik.



MOSKOTARRAK

Fundazioko neska-mutilek ohiko txanda egin zuten moskotarrak konpartsan, oso egun dibertigarri eta inklusiboa, non txosnatik pasatzen zen pertsona orok desgaitasuna zuten eta ez zuten pertsonak ikus zitzakeen barraren atzean zerbitzatzeko.

Eskerrik asko!!!



FUNDAZIOAREN ADISKIDEA

Fundazioak Juan Mari Aburtori aitortu zion Fundazioaren Adiskide dela, DS eta adimena/edo garapen-desgaitasuna duten pertsonak gizarteratzeko egindako lanagatik eta laguntzagatik.

Entrega egiteko, urtero gogorregi konpartsaaren txosnan egiten den txanda solidarioa aprobetxatu zen.

42



09

IRAILA
SEPTIEMBRE



ADIMEN URRTASUNA DUTEN PERTSONENTZAT

IZKAIKO GOLF TXAPELKETA

Irailaren 6an, (16:00-19:00), adimen urritasuna duten pertsonentzat egokitutako Bizkaiko I. Golf Txapelketa izan zen.

Horrela, Bizkaiko Golf Federazioa adimen-desgaitasuna duten kirolariak beren kirol-lehiaketan egutegian integratzen dituen lehen kirol-federazio arrunta izango da. Gertaera hori mugarri garrantzitsua da desgaitasun intelektuala duten pertsonak kirol-jardueran eta, bereziki, horien lehiakortasun-aldaeran sartzeko bidean.

44 Bizkaiko Golf Federazioak Adimen Urritasuna duten helduentzako golf-eskola bat sortu zuen 2011n, eta, ondoren, 2017an, gazteentzako eskola bat. Proiektu horren fruituak biltzen ditu, Adimen Urritasuna duten pertsonentzako Bizkaiko I. Golf Txapelketa Ofizial egokitua antolatuz.

Derioko Golf zelaian jokatu zen txapelketa, Stroke Play Scratch izan zen eta Gizonezkoen eta Emakumezkoen kategorietarako eta modalitate ezberdinak izan zuen: 9 zulo lehiaketa, 5 zulo lehiaketa eta kirol trebetasunak.

Txapelketa horretan, Bizkaiko hainbat golf klub ordezkatu zituzten jokalariek, guztiak Bizkaiko Federazioan afiliatuta, eta egun zirrargarriaz gozatu ahal izango dute euren kirol gogokoena praktikatuz lehiaketa osasuntsu batean. Amaitutakoan, trofeoak banatu ziren.

Txapelketa Federazioaren webgunean iragarrita dago

<https://bizkaigolf.eus/ekitaldia/kirol-txapelketa-egokitua-de-bizkaia/>
Derioko Golf Zelaia (Ereaga Bidea, z/g 48160 Derio, Bizkaia)



NEUROBIZI

ABUZTUAN HASI ZEN NEUROBIZI PROGRAMA. Estimulazio sentsoriala eta kognitiboa modu berritzailean batzen dituen programa.



ESCUELA DE FAMILIAS

Irailak 21an, familien eskolako tailerra euki genuen, "Garapen psikomotorra". Tailerraren iraupena 18:00etatik 19:30k arte izan zen.



**ESCUELA DE FAMILIAS
FAMILIA-ESKOLA**

Taller "Desarrollo psicomotor?"
"Garapen psikomotorra"
Tailerra

Centro de Bilbao
Miércoles 21 de septiembre
18:00 - 19:30

Bilboko zentruan
Irailaren 21ean asteazkena
18:00etatik - 19:30etara

Inscripción: hasta el 20 de septiembre
izen ematea: irailaren 20 a baino lehen



DESGAITASUNAREN EUROPAKO TXARTELA

Ursula von der Leyen Europako Batzordeko presidentea Desgaitasunaren Europako Txartelari buruzko lege-proposamena helarazi zuen.

Txartel horrek erraztuko du desgaitasuna duten pertsonen estatu kideen artean bidaiatzea; izan ere, desgaitasun-egoera eta horri lotutako abantaila jakin batzuk elkarri aitortzeko sistema bat prestatzen ari da EBk, Desgaitasunaren Europako Txartel baten inguruan artikulatuta.

46



La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, en el discurso sobre el Estado de la Unión | Foto: Parlamento Europeo

SURF JARDUNALDIAK

Irailaren 10ean eta 24an Bakiora joan ginen Bakio Surf Taldearekin batera bi surf jardunaldiez gozatzera.

Aurten ere esperientzia bikaina eta oso aberasgarria izan da. Datorren urtean errepikatzeko gutxiago falta da!





10

URRIA
OCTUBRE

CTO ESPAÑA GOLF FEDDI

Irailaren 22an, adimen urritasuna duten pertsonentzako CTO España Golf Feddi ospatu zen.

Fundaziotik Inazio de la Torre, Ariana Fdz de Bobadilla, Hegoi Herrero, Paula Markina, Alejandro Molina, Eduardo Renedo eta Mali Trueba joan ziren.

Hona hemen sailkapena:

- 🏆 1 sailkatua Lehiaketa kategorian (egokitzapenik gabe) Emakumezkoak: Ariana Fdz de Bobadilla
- 🏆 Gizonezkoen kategorian egokitua: Inazio de la Torre
- 🏆 2a Emakumezkoen kategorian egokitua: Mali Trueba
- 🏆 3a Emakumezkoen kategorian egokitua: Paula Markina

Zorionak!!



ALZOLA BSK BASAURI FSDPV

Irailaren 16an hasi ziren Alzola BSK Basauri FSDPV, Fundazioko saskibaloitza taldearen entrenamenduak. Jokalariak, entrenatzailea eta boluntarioak oso motibatuta daude eta partiden egutegia jakiteko irrikitan!

Talde honi buruz gehiago jakin nahi baduzu edo parte hartu nahi baduzu, deitu Fundaziora eta nola egin azalduko dizugu.

48 Taldearen eta lehen entrenamendua izan zenaren argazkiak utzi dizkizuegu!



ZEINUEN ETA KINESTEMEN MULTIMEDIA HIZTEGIA

Iritsi da eguna! Urte askoren ondoren, Fundazioko erabiltzaileen parte-hartze baliotsuarekin eta honen bidez, ZEINUEN ETA KINESTEMEN MULTIMEDIA HIZTEGIA aurkezten dugu.

Dibertsitate funtzional, kultural, sexual eta belaunaldi eremuko Hezkuntza Programaren bidez, Euskal Herriko Down sindromearen eta beste adimen urritasunen Fundazioak aurrera eramaten dugu, Barakaldoko Udalarekin batera, artxibo bisual elebidun hau aurkezten dugu (gaztelania eta euskara) Bideo-formatuan 85 zeinu dituela, 6 kategoriatan eta koloretan banatuta (formulak). Sozialak arrosaz, pertsonak horiz, ekintzak berdez, substantiboak laranja, Deskriptiboak urdinez eta oinarritzko kontzeptuak zuriz) eta 20 kinestema.

Formatu honen bidez, bilaketa-denbora eta ezagutza aurreztu nahi dira. Zeinuak eta kinestemak behar bezala erabiltzea. Hori guztia egiteko, Mugimenduan dagoen irudiaren potentzialtasunak eta irudi hori erabiltzeko erraztasunak Hiztegia.

Hiztegi honek dagoeneko argitaratuta dauden poster eta eskuliburuaren osagarri dira.



HALLOWEEN-EN TAILER SENTSORIALA

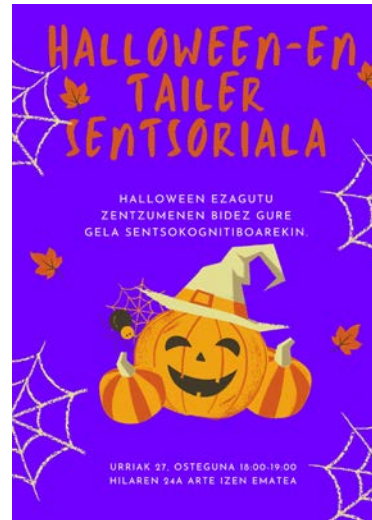
Fundazioak urriaren 27rako Halloween gaiari buruzko tailer sentsorial bat antolatu gendun, 2 eta 12 urte bitarteko pertsonentzat.

Tailer honen helburua bizipen-jardueren bidez zentzumenak estimulatzea da.

Miaketaz eta jolasaz gozatzea, gaitasun sentsorialak eta komunikazioa garatuz eta garapen kognitiboa indartuz.

Esperientzia sentsorial bizigarriak, dibertigarriak eta beldurgarriak bizi genituen!

Heri Vaquerok eta Mentxu Aldayk, Snoezelen estimulazio multisentsorialean adituak diren Fundazioko profesionalak, egindako tailerra.



BIZKAIKO FORU ALDUNDIAN LANEAN

Elixabete Etxanobe Landajuela diputatuak eta Unai Rementaria Maíz ahaldun nagusiak ongietorria eman zieten Bizkaiko Foru Aldundian plaza lortu duten adimen-urritasuna duten 5 pertsonei.

Ongietorri ekitaldi honetan Foru Jauregiko areto ezberdinak erakutsi zaizkie.

Joseba Castresana, Fundazioaren erabiltzailea, ekitaldi horretan izan da mantentze-lanetako langile gisa plaza atera ondoren.



MUSIC FOR THE WORLD

Fundazioak “Music for the World” proiektuan parte hartu zuen Jon Zuazola abeslariarekin.

Jon Zuazola musikagilea eta musika-ekoizlea da, eta bi alderdi biltzen dituen proiektu artistiko sozial eta inklusibo hau planteatzen du. Alde batetik, sormen-kultura, Jon Zuazolak berak konposatutako Versión Original albumaren Divididos (Jatorrizko bertsioa) musika-kantuaren ekoizpenaren bidez, eta, bestetik, adimen-desgaitasuna eta Down-en sindromea duten pertsonen gizarteratzea eta gizarte-partaidetza sustatzea.

Proiektu honetarako Fundazioko desgaitasuna duten hainbat pertsona parte hartu zuten abestia Versión Original diskoko “Divide” singlea da, 2022ko urriaren 28an Bilboko Kafe Antzokian aurkeztu zena eta desgaitasun intelektuala duten pertsonen ere parte hartu zutena.



SOPELA SURF BUSINESS MEETING

Jatetxe eta Taberna Profileko pertsona batzuk Sopela Surf Business Meeting ekitaldian lan egiteko aukera izan zuten atzo, Kurtzio Sopelan, bertaratutakoei catering-a eskainiz. Oso esperientzia ona izan zen, eta lan bikaina egiteko gaitasuna erakusteko aukera izan zuten.

Eskerrak eman nahi dizkiogu aurten ere @kurtzio.kultur.etxea gurekin kontatzeagatik. Beste ekitaldi askotan egon nahi dugu, erritmoak ez dezala etenik izan!



ARGIA FUNDAZIOA

Gorka Martinez hizlari izan zen Argia elkartruckerako eta sentsibilizaziorako jardunaldietan. Bizitza independentean eta aisialdian bizi dituen oztopoei buruz hitz egin zigun. Eskerrik asko @argia_fundazioa gonbidatzeagatik eta gure erabiltzaileen errealitatea eta aldarrikapenak ikusarazteko aukera emateagatik.



52

PRELABORALA

Asteazkenan, urriak 26, Fundazioko Prelaboral taldea Deustuko Unibertsitatera joan da “Merkataritzako laguntzaile” profileko ikasleak bisitatzen. Oso esperientzia atsegina izan da.



HOBARIEN MURRIZKETA

Enplegurako pizgarrien erreforma berrian desgaitasuna duten pertsonak kontratatzeagatik hobariak murrizten ditu.

Lege-aurreproiektuak hilean 366 euroko hobariak ezartzen ditu desgaitasuna duten pertsonen kontratazio mugagabeagatik, kontratuaren indarraldi osoan, bai lan-merkatu arruntean, bai babestuan, eta aldi baterakoak kontratu mugagabe bihurtzen direnean ere aplikatuko da, kontratuaren indarraldi osoan.

Hobari horrek gutxieneko ordainsaria (LGS) duten kontratuen kotizazioa baino ez du estaltzen. Zenbateko hori hilean 421 eurokoa izango da desgaitasuna duen langilea lan-merkatuan sartzeko zailtasun handienak dituen desgaitasun-talderen batean badago, adibidez, adimen-desgaitasuna edo autismoaren espektroko nahasmendua badu.

Ezintasun intelektual mugatua duten pertsonak kontratatzen badira, kotizazioko hobaria hilean 128 eurokoa izango da lau urtean.



Trabajo deroga bonificaciones por contratar a personas con discapacidad en su reforma de incentivos al empleo

- El Cermi alerta de que, de prosperar el texto, "estaríamos ante el peor retroceso" en inclusión laboral en la etapa democrática



Un joven con discapacidad, trabajando | Foto de Servimedia

HALLOWEN JAIA

Astelehenean, urriaren 31n, Aisia eta Denbora Libreko programaren 2022ko Halloween Jaia ekin genuen berriro.

Mozorroen maila ikusgarria izan zen, inoiz baino hobe. Datorren urteko festarako gogoia dugu.





11
AZAROA
NOVIEMBRE

BELAR HOCKEYKO

6. JAIALDIA

“Mamis Hockey Jolasetak” belar hockeyko 6. jaialdia ospatu zuten.

Jaialdi horretan Hockey Plus taldea osatzen duten Euskal Herriko Down Syndrome Fundazioko neska-mutilek parte hartu zuten.

Mami honek, kirolez betetako egun batez gozatzeaz gain, aurten ere, zozketa baterako txartelak saltzeko ekimena abiarazi zuen. Horren saria SERCOTEL HOTELES GROUPEko hoteletako batean goi mailako gela batean egotea zen. Badakigu dena eman zutela zelaian, baina zalantzarik gabe, txartelak salduz, 2073 € bildu zituzten.

Bildutako dirua Euskal Herriko Down Syndrome

Fundaziora bideratuko dute, Fundazioaren kirol-praktika inklusiboen programei laguntzeko.

Fundaziotik eskerrak eta zorionak eman nahi dizkiogu Mamis talde honi bere inplikazioagatik eta konpromisoagatik.

Era berean, SERCOTEL HOTELES GROUPI eskerrak eman nahi dizkiogu urtero ekimen hau bultzatzeagatik.



SASKIBALOI EGOKITUAREN BIZKAIKO LIGA

Azaroak 6an, 2. saskibaloi egokituaren Bizkaiko liga hasi zen.

Fundazioko taldearentzat, Alzola BSK Basauri FSDPV, bere lehen partida izan zen.



IVREN PSIKOTERAPIA KONGRESU NAZIONALA

Gure lankide Leyre Combo, azaroak 3,4 eta 5 a FEAP Psikoterapia Kongresua Nazionala egonda: "Psikoterapiaren etorkizuna, Etorkizunaren psikoterapia".

Oso esperientzia ederra eta aberasgarria izanda.

SASKIBALOI EGOKITUAREN BIZKAIKO LIGA

Bizkaiko Saskibaloia Liga Egokitua aurkezteko prentsaurrekoan egon ginen eta Ana Belen gure taldearen ordezkaria izan zen.

Eskerrik asko Federación Vizcaína de Baloncesto - Bizkaiko Saskibaloia Federazioa Federación de Deporte Adaptado De Bizkaia, eta nola ez, BSK Basauri Saski -ri, aukera eder honengatik. Igandean hasiko da denboraldia!

56



BIDEOKLIPAREN AURKEZPENA

Jon Zuazola musikariak Portugaleten grabatutako bideoklipa aurkeztu zuen, Euskal Herriko Down Syndrome Fundazioko lau gazterekin batera: Oinatz, Andoni, Ixone eta Laiene.

Euskal Herriko Down Syndrome Fundazioko beste hogei kiderekin batera, kantu baten grabazioan parte hartu zuten Jon Zuazola musikariarekin batera. Taldeak 'Divididos' abestiaren bideoklipa aurkeztu zuen, lau txikiek herrian filmatu zutena, 'Music for the World' ezizenaz ezaguna den proiektu baten parte bezala.



BBG

Joan den asteartean, azaroaren 8an, "Jatetxe eta taberna" profil profesionalean trebatzen ari diren EHDSFko 3 pertsonak beren gaitasunak erakutsi ahal izan zituzten, kafe eta pasta catering bat zerbitzatuz, BBGk RSC ekintzen barruan egin zuen topaketan.

Oso topaketa atsegina izan zen, eta BBGrekin elkarlanean aritzen garen erakundeok esperientziak partekatzeko, elkar ezagutzeko eta sareak josten jarraitzeko hurbildu ginen.

TXIRRINDULARITZA EGOKITUAREN EGUNA

Txirrindularitza Egokituaren alde pedalei eragitzen" jaieguna izan zen, baina aldarrikapen ekintza argi eta markatua, Bizkaiko Txirrindularitza Federazioaren eskutik, eta Saiatu paracycling-ean oso lotura estua eta ibilbide luzea duten erakundeen laguntza eskergarekin, hilaren 19an zikloturismo-martxa bat egin gendun, Bilboko Areatzatik atera eta Bilboko kale nagusiak zeharkatu zituen, Barakaldora, Sestaora eta Portugaletera joateko eta irteera-puntura itzultzeko.

SENTSIBILIZAZIO HITZALDIAK

Azaroak 14, 21, 30 an Adimen urritasuna eta enplegu arrunta duten pertsoeneen Sentsibilizazio hitzaldiak antolatu ziren Basaurin Pozokoetxe kultur etxea, Erronkari Ibarra z/b.



FORUM SPORT

Azaroaren 15ean, Fundazio PreLaboral taldea Forum Sport Moyua dendaren bisita gidatua egiteko aukera izan zuen. Euren adeitasunagatik eta arretagatik, Aitor Porras Olaiz kudeatzaileari eta bere taldeari eskerrak eman nahi dizkiogu. Esperientzia oso aberasgarria izan da.



SAN LUIS IKASTETXEA

San Luis ikastetxera joan ginen, gizarteratzearen goi mailara, boluntariotzari buruz sensibilizatzeko eta zeinuak eta kinestemak komunikatzeko gure hiztegia erakusteko. Horretarako, Oier Bilbao languntza izan genuen.

Oso esperientzia atsegina izan zen ikasle guztien ikasteko gogo onagatik. Itzultzeko gozoz.



CHARLAS FORMATIVAS

Azaroaren 21, 22 eta 23an, Hezkuntza Inklusiboari buruzko prestakuntza-hitzaldiak egin genituen Begoñako Andra Mari – Irakasleen Unibertsitate Eskolako Haur Hezkuntzako eta Lehen Hezkuntzako ikasleentzat. “Aldatu zure begirada” lelopean, etorkizuneko 230 irakasle hurbildu ziren aniztasunera eta hezkuntza-arloko inklusiora. Ander Latasak eta Itsaso Larrietak eman dituzte hitzaldiak, eta Asel Belategik, Oier Bilbaok eta Inazio de la Torrek parte hartu zuten.



59



A25

Egun berezi honetan urtero bezala Bilboko udalekuak egiten duen A25eko ekitaldian parte hartzeko aukera izan dugu.



12

ABENDUA
DICIEMBRE

GABON SOLIDARIOA

Gabon solidarioa @ruizdeocendafloriesperfumes eskutik, EHSDFren mesedetan. Erosi denda fisikoan egongo diren Gabonetako txartel eta xehetasun bakarrak.

Eskerrik asko berriro, zuen laguntzagatik @ruizdeocendafloriesperfumes.



KURTZIO SOPELA

Atzo, azaroak 30, profil profesional ezberdinetan trebatzen ari diren EHDSFko pertsona talde batek catering bat zerbitzatzeko aukera izan zuten Kurtzio Sopelan, Berdintasunerako I. Kongresua zela eta: "Kristalezko sabaik kentzen".

Integrando Fundazioak antolatutako ekitaldi hau, Sopolako Udaleko Berdintasun Arloarekin eta Bizkaiko Foru Aldundiko #Enplegua, Gizarteratzea eta Berdintasuna Sailarekin lankidetzan, emakumeak enpleguan eta ekintzailertzan duen egungo egoerari buruz partekatzen eta hausnartzeko gune bat izan zen.

FSDPVtik eskerrak ematen dizkizuegu ekitaldi horretan parte hartzeko gurekin egoteagatik.



BILBOKO ORKESTRA SINFONIKOA

Abenduak 1an, EHDSFko zenbait taldek, zehazki Goizeko Modulu Orokorren (MGM) klaseetakoak, Bilboko Orkestra Sinfonikoaren entsegura joan eta J. Sibeliusen 1. sinfonia mi minorrean entzuteko aukera izan zuten.



62



DESGAITASUNA DUTEN

PERTSONEN NAZIOARTEKO EGUNA

Abenduak 2an, Down sindromea eta bestelako adimen urritasunen Euskal Herriko Fundazioak Ruiz de Ocenda loradendak utzitako loreak saltzen aritu ziren Mapfreren bulego batean.

Ekintza hau Desgaitasuna duten Pertsonen Nazioarteko Egunarekin lotuta dago, abenduaren 3arekin, egun horretan desgaitasuna duten pertsona guztientzako aukera-berdintasuna eta eskubideen bermea aldarrikatzen baitugu.

Eskerrik asko @ruizdeocendafloresyperfumes eta @mapfre zuen prestutasunagatik.

DESGAITASUNA DUTEN

PERTSONEN NAZIOARTEKO EGUNA

Abenduak 3an, desgaitasuna duten pertsonen nazioarteko eguna ospatu zen.

Une hau aprobetxatu nahi izan dugu gure aldarrikapenak agerian jartzeko gure bizitzako hainbat esparrutan: enplegua, osasuna, bizi kalitatea, bikote-harremana, adiskidetasuna eta hezkuntza.

Hemen uzten dizkizuegu gogoeta horietako batzuk.

- Gauzatuta senti gaitezkeen lan bat nahi dugu.
- Ez dugu nahi inor bakarrik sentitzea eta koadrilan gozatzea, modu independentean ere.
- Desberdinak izateko eskubidea dugun gizarte batean bizi nahi dugu.
- Prestakuntza jasoko duten profesionalak nahi ditugu, nola lagundu jakiteko.

- Medikuek guregana jo behar dute eta ez gure senideengana, eta gauzak errazago azaldu behar dizkigute.
- Pertsona guztiok dugu bikotekidea izateko eta familia bat osatzeko eskubidea.



BOLUNTARIOTZA EGUNA

15 taldeko gure boluntarioak, MAIALENek, irratian hitz egin zuen, Onda Vascan gurekin esperientzia izanez.

Oso harro gaude erakundeko boluntariotzaz.

ESKERRIK ASKO!



TECNALIA

Joan den astelehenean, abenduaren 5ean, Tecnaliak Zamudion dituen instalazioak bisitatu genituen.

Bisita horretan ikusi genuenez, teknologiak hainbat lan-ildo ditu, eta horiek interesgarriak izan daitezke adimen urritasuna duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko.

Espero dugu bisita horretatik eta hainbat bileren ondoren TECNALIA-FSDPV batera garatu ahal izango ditugula kolektibo horren autonomia eta bizi-kalitatea hobetzeko ekintzak.



64

SARI BANAKETA

Abenduak 12an, EHDSFko erabiltzaile batzuek catering-a eskaini zuten UPV/EHUko "Innova y aprender en la universidad" sari-banaketan.



GABONETAKO TAILER SENTSORIALA

Gabonak heldu dira!

Horretarako, zuen seme-alabentzako gai maitagarri honi buruzko tailer sentsorialak antolatu genituen, 4-12 urteren artekoentzako, Bilboko sensokognitibo gelan.

Tailer hauen helburua bizipen-jardueren bidez zentzumenak estimulatzea da. Miaketaz eta jolasaz gozatzea, gaitasun sentsorialak eta komunikazioa garatuz eta garapen kognitiboa indartuz.

Taillerra Heri Vaquerok eta Mentxu Aldayk egin zuten, Fundazioko profesionalek, Snoezelen estimulazio multisentsorialean adituak.



Gabonetako tailer

sentsoriala

Zentzumenen bidez

Gabonak bizi

Datak: Abenduak 20.21 eta 22
18 -etatik 19-etara



Izen ematea abenduak 19 rarte



Taller sensorial

de Navidad

Vive la Navidad a
través de los sentidos

Fechas: 20.21 y 22 de Diciembre de
18- 19h



Inscripciones hasta el lunes 19 de diciembre

EGUTEGI SOLIDARIOAREN AURKEZPENA

Aurten ere Down Sindromea Fundazioak 2023ko egutegi solidarioaren aurkezpena egin du.

Urtero, gure gizarteko hainbat arlotako aurpegi ezagunek bat egiten dute ekimen honekin, beren berotasuna eta irribarrea eskaintzeko asmoz, Fundazioko gazteekin eta haurrekin batera.

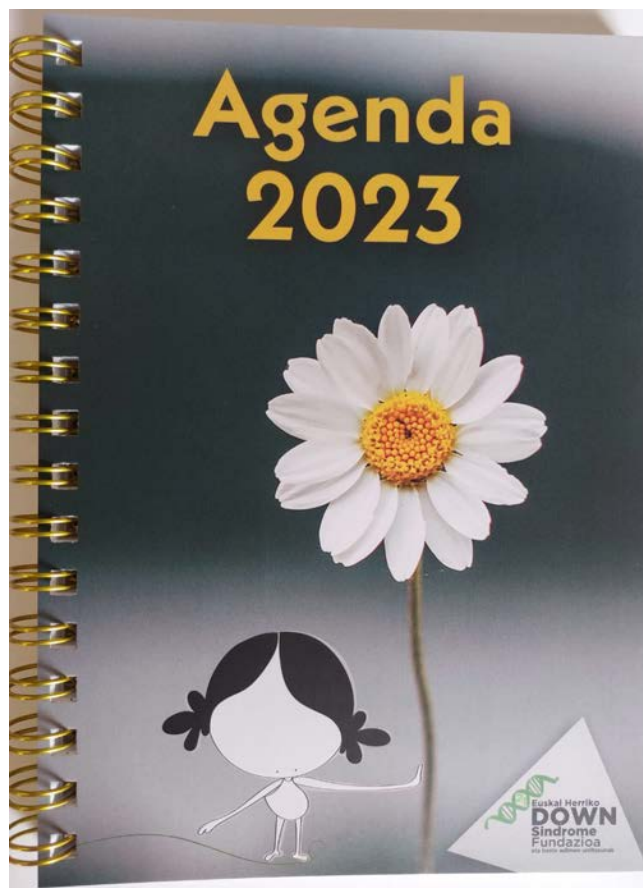
Urtez urte, egutegi solidario honek gero eta onarpen handiagoa du. Fundazioan salgai 5 eurotan mahai formatuan egongo dira.

66



2023 AGENDA

Cure agenda, alde batetik, adimen-urritasuna duten pertsonentzat pentsatuta eta diseinatuta dago (koloreak, astea, urtaroak, egun garrantzitsuak, eranskailuak, etab.). baina baita eguneroko bizitzarako edo opari on bat egiteko agenda alaia eta positiboa bilatzen duten guztientzat ere.



GABONETAKO AZOKA

Gaur hasi da Fundazioaren Gabonetako azoka. Oraindik opariren bat erosi behar baduzue, hau da zuen aukera.

Zuen bisitaren zain gaude, eta ez ahaztu senideak eta lagunak gonbidatzea!



BIHOTZA SARIAK

Joan den asteartean, 2022/12/20an, Bihotzarekin lan egiten duten Enpresa eta Entitateei gorazarre egiten dieten Bihotza Sarien XIV. edizioa banatu zen BilboRocken.

Euskal Herriko Down Syndrome Fundazioak Gizarteratzeko Bihotza Sariak jaso ditu.

Fundazioarentzat harro egoteko modukoa izan da errekonozimendu hori, eta Down Syndromea, Desgaitasun Intelektuala eta Garapena duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko lanean jarraitzera animatzen gaitu.

Sarituak izan diren gainerako erakundeak zoriondu nahi ditugu
UNICEF, ATHLETIC CLUB GENUINE,
FUNDACIÓN SINDROME DE DOWN,
KOOPERA; ASOCIACION CLARA CAMPO AMOR;
VOLUNTARIADO DEL COMEDOR SOCIAL DE
IRALABARRI, BONI GARCIA, MIGUEL ANGEL
FERNANDINO.

Azkenik, eskerrak eman nahi dizkiegu BilbaoHistoriko (antolatzailea), Eusko Jaurlaritza, Bizkaiko Foru Aldundia eta Bilboko Udala babesleei, baita sarituen bozketan parte hartu dutenei ere: Kazetarien Euskal Elkarte, Kazetarien Euskal Elkargoa, Deia, Onda Vasca, Herri Irratia, El Karma, Aux Magazine, Radio Euskadi, El Economista, TeleBilbao, La Ría del Ocio, Radio Nervión, Onda Cero, Cadena SER, Agencia EFE, Bizkaia Irratia, Cantera Deportiva, BilbaoOn Estrategia Empresarial, Bizkaia Irratia.



EGUBERRI GALA

Joan den larunbatean, abenduak 17, hain espero genuen Eguberri Gala ospatu genuen. Primeran pasa genuen!

Zure argazkiak ikusi nahi badituzu, sartu gure blogean.



EUROFIRMS BILBAO

Eurofirms Bilbao enpresak jostailuen banaketa solidarioa egin zuen.

Eskerrik asko zure dohaintzagatik!



CATERING-A

Abenduaren 22an, Fundazioko erabiltzaile batzuk, jatetxe eta taberna profilean trebatzen ari direnak, catering-a eskaini zuten Bilboko Portuko Agintaritzak antolatu zuen Gabonetako ekitaldirako.







Euskal Herriko

DOWN

Sindrome

Fundazioa

eta beste adimen urritasunak