

ALDIZKARIA

2023

REVISTA 2023





Fundación
**Síndrome de
DOWN**

y otras discapacidades intelectuales
País Vasco

ÍNDICE

Artículos

<i>Nuestra experiencia en la Fundación</i> - Esti Martín Beitia, madre de Amaia Araujo Martín.....	5
<i>La innovación en la FSDPV</i> - Isabel Fernández Hidalgo, IFH consulting.....	7
<i>Programa NEUROBIZI: nuevo modelo de estimulación sensocognitiva. Sus beneficios</i> - Mentxu Alday, Estíbaliz Eguia y Heri Vaquero.....	9
<i>Superando metas: entrevista a Joseba Castresana</i>	12
<i>Entrevista a Karmele Fernández Elejalde. Voluntaria de la FSDPV</i>	14

Noticias

<i>Enero</i>	18	<i>Julio</i>	37
<i>Febrero</i>	20	<i>Agosto</i>	39
<i>Marzo</i>	23	<i>Septiembre</i>	41
<i>Abril</i>	27	<i>Octubre</i>	45
<i>Mayo</i>	29	<i>Noviembre</i>	49
<i>Junio</i>	33	<i>Diciembre</i>	54

ÍNDICE

ÍNDICE

Artículos

<i>Nuestra experiencia en la Fundación</i> - Esti Martín Beitia, madre de Amaia Araujo Martín.....	5
<i>La innovación en la FSDPV</i> - Isabel Fernández Hidalgo, IFH consulting.....	7
<i>Programa NEUROBIZI: nuevo modelo de estimulación sensocognitiva. Sus beneficios</i> - Mentxu Alday, Estíbaliz Eguia y Heri Vaquero.....	9
<i>Superando metas: entrevista a Joseba Castresana</i>	12
<i>Entrevista a Karmele Fernández Elejalde. Voluntaria de la FSDPV</i>	14

Noticias

<i>Enero</i>	18	<i>Julio</i>	37
<i>Febrero</i>	20	<i>Agosto</i>	39
<i>Marzo</i>	23	<i>Septiembre</i>	41
<i>Abril</i>	27	<i>Octubre</i>	45
<i>Mayo</i>	29	<i>Noviembre</i>	49
<i>Junio</i>	33	<i>Diciembre</i>	54



ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

ARTÍCULOS

Nuestra experiencia vital en la Fundación

Como veis en la imagen somos una familia de cuatro y a lo largo de estas líneas, seré su representante. No puedo empezar sino dejando constancia del orgullo absoluto que siento por mi hijo y por mi hija, gracias a ellos tengo este título de amatxu, para siempre.

Agradecida a la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, que me ha dado la oportunidad de poner por escrito tanto con tan sólo 27 letras del abecedario. Aquí os comparto nuestra experiencia, pero no una cualquiera, sino la experiencia vital de la que deja impronta para siempre. No tengo más que palabras de agradecimiento y así os lo quiero transmitir.

La Fundación es nuestra casa. Esa a la que llegas a guarecerte tras un día de frío y lluvia. Allí donde te sientes querida y cuidada, allí es. Eso es lo que significa la Fundación para mí y mi familia. Rodeadas de profesionales, siempre. A las cuales les destaca más la altura humana que el propio currículum y a lo largo de casi 10 años, imagináis que he conocido muchas. A varias, además, las considero especialmente cercanas.

El ser humano se compone de luces y sombras, siempre. Hay que tener la suficiente inteligencia emocional para verlo, apreciarlo y saberlo gestionar. Cuando la discapacidad de una hija llega de repente, una se siente perdida. Por tanto, no olvida a quién le da la mano y le ayuda en un momento realmente muy complicado. Gracias Saioa, tu acogimiento en la Fundación es el mejor recuerdo de la primavera de 2014.



En 2014 nació mi hija Amaia, una niña que tras un embarazo al uso se presumía que naciera sana como su hermano Julen. Sin embargo, fue la caprichosa genética quién hizo que Amaia naciera con dos enfermedades raras. Fue en el mismo paritorio donde nos enteramos. El impacto emocional que una recibe cuando la vida que empezaba a nacer parece dejarse morir en cuestión de horas, es muy potente. Nos recomendaron que gestionáramos con una funeraria lo que parecía inevitable. Aquellas 48 primeras horas, las recuerdo con mucha angustia y preocupación.

Contra todo pronóstico, mi hija decidió aferrarse a la vida y entonces pensé: “yo contigo, a por todas” y desde entonces han sido muchos los retos que la vida nos ha puesto, y sin duda, aun los que nos quedan. Pero somos fuertes y valientes y estamos decididas a aprovechar la vida al máximo, venga lo que venga. La vida merece ser vivida. Y desde luego, Amaia llegó para hacerme mejor persona y darme cuenta de lo que realmente significa la palabra vida. Sin duda, es un lujo compartirlo con ella. Desde el primer día, que iba a ser su último día hasta hoy, soy inmensamente feliz por cada día que sumamos. Ya no cuento los días, Amaia hace que los días cuenten.

Tras 56 días ingresada en el Hospital de Cruces, Amaia llegó a casa. Entonces, corté su pulsera del hospital y también la mía, pues, aunque a una le dieran el alta a los dos días, mi cuerpo estaba fuera pero mi alma estaba en la quinta planta de aquel hospital.

Amaia llegó a la Fundación con tres meses de vida, durante los mismos habíamos hecho un master acelerado de discapacidad, dependencia, enfermedades raras y sus patologías derivadas. Habíamos hablado con personas de Diputación, trabajadora social...etc. Nos vimos incursos en un mundo, desconocido unas semanas atrás. Por eso, en aquella oscuridad, Saioa como representante de la Fundación nos dio luz.

Desde entonces, Amaia realiza aquí sus terapias: de atención temprana cuando era más txiki, ahora LEC, logopedia y fisioterapia. No sólo Amaia está cuidada, sino la familia. Hay programas de cuidado terapéutico, sesiones formativas y muchas actividades donde participar e implicarte pues la vida a este lado neurodivergente, sin duda merece mucho la pena.

La Fundación sostiene a las familias y les acompaña en todos sus procesos, las profesionales no sueltan nuestra mano. El trato es estrechamente cercano tanto con las profesionales de atención directa como con gerencia y patronato y eso, sin duda, se agradece. Son detalles que marcan la diferencia a la hora de escoger un centro de atención. Aquí sentimos que tenemos una proyección de futuro. Sin planear mucho lo que venga, a una le quita peso de los hombros saber que hay profesionales que le orientarán llegado el momento oportuno y sin duda, tomaremos como hasta ahora, las mejores decisiones en el cuidado integral de Amaia.

La Fundación es una pequeña gran familia, a la cual pertenecemos y estoy muy orgullosa. Creo, además, que somos unas grandes embajadoras de ello.

Gracias por tanto, siempre.

Esti Martín Beitia
Amatxu de Amaia Araujo Martín

La innovación en la FSDPV

Entrevista a Isabel Fernández Hidalgo, IFH consulting

Tras años de trabajo con la FSDPV, he observado cómo la organización se ha comprometido a desplegar la innovación, en todas sus modalidades y en todos los ámbitos de la organización, como una palanca de transformación

¿Por qué es FSDPV una organización innovadora?

La Innovación es una condición imprescindible para el mantenimiento de la FSDPV en el contexto actual, ya que la sociedad y los avances nos invita a adaptarnos.

Vemos como la FSDPV es una organización innovadora ya que cumple las siguientes premisas:

- a) Incorpora en su estrategia la intención, replanteamiento y sistemática, que le permiten innovar de forma permanente.
- b) Dispone de una cultura entre las personas que le dota de la capacidad de innovar,
- c) Y obtiene a partir de la realización de innovaciones resultados en línea con su misión y visión, así como la satisfacción de todos los grupos de interés.

¿Qué se entiende por Innovación en FSDPV?

En una sesión participativa con el 100% de las personas del equipo, se definió que se entendía por innovación. “La innovación es la implantación de cambios significativos en el producto, servicio, proceso, marketing o en la gestión de la organización con el propósito de mejorar los resultados”.

Vemos que la innovación está en el ADN de la organización. La fundación ha ido desarrollando diferentes iniciativas y proyectos innovadores, desde la innovación incremental o innovaciones más radicales.

Además, en los últimos años las personas líderes se han formado en los Talleres de Binklusión organizados por la DFB y Euskalit, lo que le ha permitido perfeccionar su sistema, con nuevas herramientas que le permiten hacer el seguimiento y evaluación de los proyectos de innovación.



¿Para qué sirve la Innovación en la Fundación?

El actual “Berrikuntza Plana” o “Plan de innovación”, que cuenta con herramientas como: La cartera de innovación, el banco de ideas, los innotaldes, la evaluación de los proyectos en “Innoéxito, Innofiasco o innoaprendizaje”, etc... está siendo una palanca de transformación.

El sistema de innovación de la Fundación, está facilitando el cumplir con su misión, que consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y de sus familias, ofreciendo apoyos de calidad e innovadores adaptados a las necesidades actuales.

Por ello, podemos decir que FSDPV, es una organización ejemplar no sólo en gestión sino también en innovación.



Programa NEUROBIZI: nuevo modelo de estimulación sensocognitiva. Sus beneficios.

Por nuestra dilatada experiencia desde el año 1990 en el ámbito de la discapacidad intelectual (DI) y/o del desarrollo (DD), desde edades tempranas a etapas más adultas y hasta llegar al envejecimiento, siempre hemos desarrollado programas de intervención centrados en mejorar su calidad de vida. Para dar respuesta a la gran variabilidad de nuestro colectivo nos vemos inmersos en una continua necesidad de innovación de herramientas, metodología, recursos, programas, etc.

La estimulación sensorial y cognitiva ha sido un elemento de reflexión estratégico que siempre hemos tenido muy presente en la Fundación. Después de realizar una reflexión programática de cómo mejorar las intervenciones de manera transversal, en el 2020 (en plena pandemia de la COVID), la Fundación decidió realizar una apuesta innovadora que se materializa con la creación de una sala sensocognitiva en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia, Obra Social BBK, Fundación Tapia-Dolores Saiz, Fundación Gondra Barandiarán y Fundación Monsma. Desde su creación se ha realizado una importante labor de formación de las personas profesionales y como resultado en septiembre de 2022 se pone en marcha el programa NEUROBIZI.

Este programa innovador aúna por un lado la estimulación y recogida de información longitudinal de aspectos cognitivos y por otro lado sensoriales, de manera integral y personalizada para cualquier persona con DI y/o DD independientemente de su edad, en sesiones individuales. Dispone de un software de estimulación cognitiva para trabajar las funciones cognitivas, además de los diferentes elementos y materiales de la sala para el desarrollo de la estimulación sensorial. Podemos introducir el perfil cognitivo y sensorial de la persona, e ir recogiendo un histórico de datos en el tiempo, que nos ayuda a la evaluación longitudinal del desarrollo y deterioro/involución en aquellos casos en los que se dé, estableciendo programas de intervención individualizados.

Somos conocedores que en el mercado hay diferentes alternativas tanto sensoriales como cognitivas, pero un espacio que aúne la estimulación sensocognitiva de forma específica para el colectivo de personas con DI y/o DD nos hace ser referentes a nivel de Euskadi y estatal.

El programa NEUROBIZI se fundamenta en la estimulación basal como un concepto adecuado para un amplio abanico de personas en las que tienen sentido nuevos procesos de desarrollo. Por otra parte, se basa en la integración sensorial como proceso neurológico que integra y organiza las sensaciones de nuestro cuerpo y exterior, y nos permite generar respuestas adaptadas al entorno. Además, se enmarca en las salas multisensoriales, las cuales son espacios interactivos diseñados para fomentar el bienestar emocional y estimular las capacidades, tanto físicas como cognitivas. Y finalmente surge de la teoría cognitiva y sensorial cuyo objetivo es potenciar y mantener las capacidades cognitivas y sensoriales.

Se lleva a cabo en sesiones individuales, con una frecuencia y duración de 1 o 2 sesiones semanales de 45 minutos, dependiendo de las necesidades de la persona usuaria. Forma parte del conjunto de programas que conforman el servicio de atención directa que la Fundación propone para llevar a cabo su misión desde cualquier etapa vital. Las sesiones se estructuran en tres partes: estimulación cognitiva, estimulación sensorial y relajación. Se trata de un espacio de seguridad, de bienestar y de calma que favorece la disponibilidad de la persona usuaria a nivel emocional y cognitivo.

Los **objetivos generales** del programa NEUROBIZI son:

- Preservar o mejorar el nivel de implicación y conexión con el entorno.
- Prevenir, preservar o mejorar las funciones cognitivas y el estado psicoafectivo.
- Mejorar el estado de bienestar y la capacidad de relajación.

De las **fortalezas y novedades** que aporta el programa destacamos las siguientes:

- Modelo de intervención que aúna la estimulación sensorial y cognitiva de manera integral vs. un modelo de intervención que utiliza herramientas y metodología trabajando la estimulación cognitiva y sensorial por separado.
- La participación de un equipo multidisciplinar que atiende a las personas usuarias en las diferentes etapas y programas: logopedas, psicólogas, fisioterapeutas, psicomotricistas, etc. Y la participación activa de las personas con DI y/o DD y familias.
- La adaptación de manera personalizada a sus necesidades individuales, poniendo en valor su diversidad.
- Da respuesta en todas las etapas del ciclo vital desde edades tempranas a la vida adulta y envejecimiento. Otros modelos y experiencias se centran en momentos evolutivos concretos, pero no en todo su ciclo vital.



- Es un espacio muy positivo para todo nuestro colectivo, pero está repercutiendo de manera significativa en personas usuarias con un desarrollo más comprometido y con limitaciones de comunicación. Permite que la intervención terapéutica sea percibida de manera lúdica y motivadora de acceso al aprendizaje, el cual de otra manera no se daría.
- La recogida de información longitudinal de aspectos cognitivos y sensoriales.
- No existen herramientas de evaluación y seguimiento en vida adulta y envejecimiento para la detección de un posible deterioro cognitivo. Por lo tanto la implementación de esta herramienta para poder recoger información relevante y establecer un diagnóstico resulta clave.

Los **beneficios** de su intervención son:

- Favorecer el desarrollo de las distintas áreas cerebrales.
- Posibilitar la evolución de los procesos cognitivos como la percepción, atención, memoria y lenguaje.
- Proporcionar comprensión del mundo que nos rodea.
- Facilitar la comunicación y la interacción social.
- Reducir alteraciones conductuales.
- Producir un estado de bienestar y relajación que mejora la calidad de vida.



El programa NEUROBIZI está contribuyendo en ofrecer a nuestras personas usuarias y familias apoyos de calidad que partan de sus necesidades y que favorezcan su plena inclusión y participación social como personas de pleno derecho. Factor diferenciador respecto a otras organizaciones del sector en cuanto a los programas de apoyo para la estimulación de las diferentes áreas del desarrollo.

La Fundación con la innovación potencial de "NEUROBIZI: nuevo modelo de estimulación sensocognitiva para personas con discapacidad intelectual" ha conseguido ser finalista del Quality Innovation Award en la fase de Euskadi. Agradecemos la oportunidad de haber participado en esta competición internacional para proyectos innovadores con Euskalit y queremos compartir con todos vosotros y vosotras este reconocimiento.

Superando metas: entrevista a Joseba Castresana

Joseba nos cuenta su experiencia personal superando unas oposiciones y consiguiendo una plaza de empleo público.

Kaixo Joseba! Cuéntanos, ¿Qué oposición has superado?

He superado varias oposiciones: de la Diputación Foral de Bizkaia, Estatales y para el ayuntamiento de Bilbao. Algunas han sido para el puesto de ordenanza, otras de subalterno y otras para mantenimiento. Finalmente, conseguí mi plaza actual de mantenimiento en Diputación y estoy trabajando de ello.

Y en tu puesto de trabajo ¿Qué tareas realizas?

Entrego documentos, repongo materiales, ayudo en el mantenimiento de las cosas, registro las tareas que debo realizar, y muchas cosas más del día a día.

¿Cómo te preparaste las oposiciones?

Mi madre me aviso de que existían las oposiciones y de que en la Fundación podía prepararlas, así que llamé y me apunté. En las clases de preparación nos ayudan a comprender mejor lo que tenemos que estudiar y a superar las oposiciones. Con la profesional de apoyo hacemos exámenes y resúmenes y preparamos las diferentes pruebas de las oposiciones. Me gusta tener el apoyo porque lo hace más fácil.



¿Qué ha supuesto para ti conseguir la plaza?

Estoy muy contento con mi trabajo y con haber conseguido la plaza. Después de haberme preparado tantas oposiciones, he podido conseguirlo.

¿Qué le dirías a alguien que esté ahora mismo opositando?

Le diría que estudie mucho y que, si saca de las mejores notas, mejor. También le animaría a que siga intentándolo.

Joseba, sabemos que has dado grandes pasos en tu proyecto de vida ¿Te apetece contarnos cómo es tu proyecto de vida independiente?

¡Claro que sí! Primero estuve en la vivienda de San Adrián de la Fundación (Vivienda de Preparación para la Vida Autónoma). Estuve allí unos meses aprendiendo a vivir fuera de casa; haciendo tareas del hogar, compartiendo momentos con compañeros/as, aprendiendo a manejar mi dinero etc. Y después decidí que había llegado el momento de vivir solo. Ahora vivo en mi propia casa e intento hacer las cosas del hogar yo solo, aunque recibo apoyo. Empecé con un profesional de la Fundación que me enseñaba a organizar mi día a día, y eso me ayudaba para saber cómo hacer mejor las cosas. También me ayuda mucho mi familia, sobre todo con los tupperes (se ríe). La experiencia está siendo muy buena, me encanta vivir solo.

Entrevista a Karmele Fernández Elejalde.

Voluntaria de la FSDPV

¿Cómo empezaste a colaborar como voluntaria en la Fundación Síndrome de Down? ¿Cuál fue tu motivación?

Comencé a colaborar en la Fundación Síndrome Down después de acudir a dicha fundación porque quería dedicar algo de mi tiempo a niños con necesidades educativas especiales durante algunas tardes de la semana, tras salir de trabajar. Una chica llamada Izaskun me realizó una entrevista y me dijo que se necesitaba en esos momentos. Al no poder ser con niños y entre semana, decidí apuntarme los sábados con adultos. Mi motivación era ayudar, animar, hacer pasar un rato entretenido a esos niños, la cual sigue siendo hoy en día e intento realizar lo mejor posible.

¿Cuánto tiempo llevas de voluntaria con nosotros?

Sinceramente, no me acuerdo, pero yo creo que unos 7 años, más o menos.

¿Cómo es un sábado como voluntaria en el grupo 1 de tiempo libre?

Un sábado como voluntaria consiste en quedar con los participantes que vayan a venir a la actividad (spa, comida, gala de Navidad...). Hay dos tipos de participantes: semanal y quincenal, cada uno sabe cuando le toca bajar. Tras esperarles en los puntos de quedada, vamos todos juntos a disfrutar de la actividad, reírnos un rato, y también escucharles y que nos cuenten cómo ha sido su semana.

¿Nos puedes contar algo significativo que hayas aprendido durante estos años y que quieras compartir?

Lo más significativo que he aprendido durante estos años ha sido el conocimiento de otras personas maravillosas con discapacidad intelectual y con Síndrome Down, los cuales merecen todo mi respeto y cariño.

¿Qué cosas crees que tendría que tener en cuenta una persona que quisiera hacer voluntariado con las personas con discapacidad intelectual antes de animarse?

Si hoy en día alguien me dijera para estar de voluntario, pienso que tendría que tener un buen corazón, para darles todo el cariño que se merecen.

De acuerdo con lo que has aprendido con tu experiencia, ¿qué aspectos consideras que se podrían reforzar para mejorar la calidad de vida y la atención de las personas con discapacidad intelectual?

Para mejorar la calidad de vida y atención de las personas con discapacidad intelectual, es crucial abordar varios aspectos:

Primero, es necesario otorgarles mayor visibilidad en la sociedad mediante la organización de más eventos que los incluyan y la realización de charlas educativas.

Además, es fundamental respetar su opinión y escuchar sus necesidades de manera activa, brindándoles la oportunidad de expresarse y participar en la toma de decisiones que afecten sus vidas.

Es importante destacar que esta mejora no recaerá únicamente en los monitores o profesionales del sector, sino que implica un compromiso conjunto de la familia, la sociedad en general (incluyendo instituciones y colegios) y todos los actores relevantes. Esta colaboración integral es esencial para garantizar un impacto significativo en su bienestar y desarrollo.



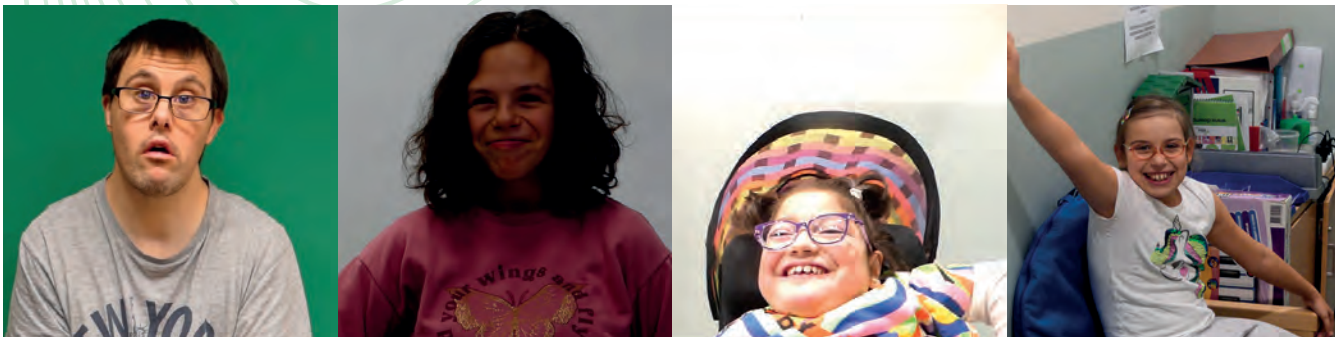
CAMPAÑA DE CAPTACIÓN

La Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, es una entidad de interés social sin ánimo de lucro que apoya desde los primeros momentos de vida a peques con discapacidad que potencia sus capacidades, dotándoles de herramientas y trabajando por la inclusión con sus iguales.

Por ello, la ayuda de todos los colaboradores que nos rodean es indispensable para llevar a cabo nuestra labor. Con la intención de buscar nuevos apoyos, lanzamos una campaña de fin de año en diciembre.

Todavía puedes apoyar a personas como Rubén, Enara, Amaia y Vera a través del código **bizum 03785** para que puedan desarrollar sus proyectos de vida.

¡Entre todos hacemos la diferencia!



NOTICIAS

NOTICIAS

NOTICIAS

NOTICIAS

NOTICIAS

NOTICIAS

NOTICIAS

ENERO

SALA REKALDE

Algunos de los grupos del programa FMA, acudieron a la Sala Rekalde, y compartieron el taller con el artista, Eme, creadora de la exposición. ¡Gracias por este buen rato que pasamos!



LAS CLAVES PARA EL ÉXITO DE LA INCLUSIÓN EDUCATIVA

La asociación Extraordinarios 21 impartió la conferencia "*Las claves para el éxito de la inclusión educativa*", a cargo del psicólogo Emilio Ruiz Rodríguez. Reivindicamos la importancia de la educación inclusiva y compartimos su desarrollo.

CLAVES PARA EL ÉXITO DE LA INCLUSIÓN EDUCATIVA

Viernes 20 de enero 2023, 15:30h

DIRIGIDO A PROFESIONALES Y FAMILIAS

Acceso gratuito

Solicita el enlace de inscripción.

Se enviará el enlace horas antes de la charla.



EMILIO RUIZ RODRÍGUEZ

Licenciado en Psicología (Psicología educativa y Psicología clínica).
Especialista en Pedagogía Terapéutica.

Diplomado en Magisterio.

Aesor Psicopedagógico de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria.
Coordinador del Área de Educación-Psicología del Canal Down21,
de la Fundación Iberoamericana Down21, en Internet (www.down21.org).
Orientador Educativo y Director de la Revista "Síndrome de Down"



ESCUELA PARA FAMILIAS

ESCUELA PARA FAMILIAS: La edad adulta y el envejecimiento de las personas con síndrome de Down fue la primera sesión de formación. Desde la Fundación queremos prestar especial atención al tema por su implicación e importancia en usuarios y familias.

En esta conferencia, el jefe de la Unidad de Adultos con Síndrome de Down del Hospital de la Princesa de Madrid, el doctor Fernando Moldenhauer, y la enfermera y madre de un adulto con síndrome de Down, Nieves Doz, hablaron sobre los cambios asociados a la edad, problemas de salud y el Alzheimer en personas con síndrome de Down adultas.



FEBRERO

FUNDACIÓN RANDSTAD

La clase de tercero de administración participó en una sesión con Randstad. En su último año de formación se centraron en la importancia del empleo.



CARTA DE VALORES DE BILBAO

En el Salon Árabe del Ayuntamiento de Bilbao se entregó de forma simbólica la “Carta de Valores de Bilbao” en lectura fácil y otros formatos de accesibilidad universal a diferentes entidades del tercer sector.

Bilbao, Ciudad de Valores es un proyecto por el que se creó un espacio de análisis, diálogo, reflexión y trabajo colaborativo entre instituciones, entidades sociales, culturales, deportivas, empresas, medios de comunicación, centros educativos y ciudadanía para el fomento de un marco de valores compartidos en Bilbao.

En representación de la FSDPV, acudieron el Director Gerente Oscar Seoane y la Persona Usuaría Mikel Jauregi.

TALLER SENSORIAL DE CARNAVAL

Junto a los Iñauteriak organizamos talleres sensoriales sobre este divertido tema para los más jóvenes de la Fundación, entre 4-12 años. Este taller pretendía estimular los sentidos a través de actividades vivenciales y el desarrollo de habilidades cognitivas necesarias para el aprendizaje sobre el mundo que nos rodea. Habilidades como la atención, el pensamiento lógico y la comunicación se pondrán en marcha en cada actividad.



ASTRABUDUAKO

Astrabuduako inició su segunda temporada en la Liga de Fútbol Sala adaptada. Este tipo de campeonatos suponen una gran oportunidad para el desarrollo de muchas capacidades.



UPV LEIOA

El Grupo de Nivel 2 de administración comenzó en la UPV de Leioa, continuando su formación en una de las aulas de la facultad de Educación.

La acogida fue inmejorable, ¡esperamos poder aprovechar al máximo posible esta gran oportunidad!



SALA ONDARE

Dos clases de FMA acudieron a la Sala Ondare, donde les mostraron la obra de Ricardo Toja. Gracias por la acogida.



VISITA AL PISO DE SAN ADRIAN

El grupo prelaboral acudió a ver el piso situado en el barrio de San Adrián del programa Etxeratu de la Fundación. Las personas que viven allí les explicaron cómo es su vida independiente. También explicaron cómo es vivir sin padres durante un periodo de tiempo.

El objetivo de este tipo de visitas es la promoción de la autonomía y el desarrollo integral de los proyectos vitales, ya que desde la Fundación damos especial importancia a la independencia de los usuarios.

Muchas gracias por vuestra acogida y cortesía.



MARZO

MASTER DE ATENCIÓN TEMPRANA DE LA UPV

Estuvimos en el máster de Atención Temprana de la Universidad del País Vasco.

Fue un placer para nosotros formar una vez más a futuros profesionales de la Atención Temprana que comparten nuestros objetivos. ¡Gracias!



CAMPAÑA #NOSOMOSUNESTEROTIPO

Desde la Fundación síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, en colaboración con DOWN ESPAÑA lanzamos nuestra campaña para el Día Mundial del Síndrome de Down que se celebró el 21 de marzo.

Queremos cambiar la forma de ver a las personas con síndrome de Down, una forma de mirarlos que a menudo está cargada de estereotipos que dificultan su inclusión en la sociedad.

No son todos cariñosos ni personas sin metas, son personas con vidas plenas, cargadas de ilusiones y proyectos. Por, eso reivindicamos una imagen acorde con la autonomía de la que ya disfrutaban, y para demostrarlo llevamos a cabo un curioso experimento.

PERDER EL MIEDO

La Fundación síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, junto al cantante Mikel Bizar, reivindicó la inserción laboral inclusiva.

La canción '*Se pierda el miedo*' reclama romper tabúes para caminar hacia una sociedad más igualitaria.

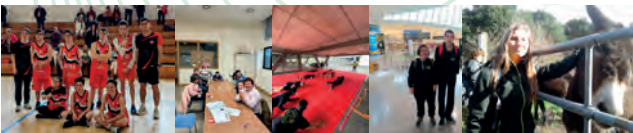


OCIO Y TIEMPO LIBRE

En el programa de Ocio y Tiempo libre tuvimos un fin de semana muy completo:

- Nuestros deportistas de Hockey Paula y Xabier entrenaron en Barcelona con la Selección Española.
- El equipo de BSK, jugó su partido de liga.
- Los grupos de tiempo libre realizaron sus planings.
- Participamos en la actividad USARTAN, ¡divertidísima!
- Hicimos la salida de SENDERISMO de todos los meses.
- Disfrutamos de un concierto de GATIBU.

Todo esto además de nuestras actividades habituales de los fines de semana, en las que es especialmente importante la construcción de espacios de ocio para personas con discapacidad y nuevos sociales medioambientales.



ESCUELA DE HOSTELERIA DE LA UPV

Dos grupos de la FMA, con el objetivo de seguir y enriquecer su formación, tuvieron la oportunidad de acudir a la Escuela de Hostelería de la UPV, ubicada en Leioa, para realizar una visita guiada a sus instalaciones.

Agradecemos a Joseba Gorostidi, dirigente y profesor de FOL (formación y orientación laboral) su atención y amabilidad.

Fue una experiencia muy interesante y coral para todos y terminamos la visita disfrutando de un menú preparado por los alumnos de la escuela de hostelería.



OPE DEL AYUNTAMIENTO DE BILBAO

40 chicas y chicos de la Fundación se presentaron al examen de la OPE del ayuntamiento de Bilbao para subalterno.

Fue el primer proceso del ayuntamiento con el temario y el examen en lectura fácil.

Todos salieron muy contentos de esta primera prueba, ¡Zorionak!



PODCAST

Desde la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, queremos agradecer a la Asociación Adeco por este Podcast.

Este tipo de iniciativas nos permiten visibilizar la realidad de las personas con discapacidad y acercar sus objetivos, necesidades y reivindicaciones a nuestra sociedad.



CIUDADES AMIGABLES

El miércoles, 29 de marzo, el grupo de 1º Adm – Nivel 2, junto a tres compañeras de Prelaboral, acudimos a la clausura del proyecto “Ciudades amigables para todas las personas”.

Este proyecto sobre accesibilidad lo llevaron a cabo alumnos y alumnas de 4º ESO del centro Berrio Otxoa, con la colaboración de diferentes entidades, entre ellas la FSDPV. En el cierre del acto, Asier Pérez, persona usuaria de la Fundación, agradeció a Berrio Otxoa que contasen con la Fundación y que trasladasen algunas de nuestras reivindicaciones en cuanto al trato hacia las personas con DI.

DESFILE “MODA PARA TODOS” 30+3

Para celebrar el Día Mundial del Síndrome de Down, se llevó a cabo en el Auditorio del Palacio Euskalduna el desfile solidario “*Moda para todos 30+3*”. Más de 110 personas con Síndrome de Down y discapacidad intelectual, junto a 25 personas conocidas del mundo del arte, nos deleitaron con un desfile de moda original, inclusivo y rompedor.

El desfile contó con la presencia de la Consejera de Salud Miren Gotzone Sagardui, las diputadas forales de Empleo, Inclusión Social e Igualdad Doña Teresa Laespada, Euskera y Cultura Lorea Bilbao, y el diputado foral de Acción Social Sergio Murillo en Bilbao.

Queremos agradecer a todos su presencia y apoyo. Esperamos que con esta acción hayamos ayudado a cambiar la mirada de todos los presentes hacia este colectivo.



ABRIL

CREATIVIDAD, MOTIVACIÓN E IMAGINACIÓN

Desde los programas de atención individualizada, hemos apostado por la creatividad, la motivación y la imaginación como pilares del aprendizaje.

Antes de irnos de vacaciones, Amets y Gorka quisieron enseñarnos sus proyectos.

Gracias a ambos por ello.



FACULTAD DE BELLAS ARTES DE LA UPV

El viernes 28 de abril, los grupos de Prelaboral y 1º Adm. Nivel 2 asistieron a la Facultad de Bellas Artes de la UPV, donde realizaron dos interesantes actividades.

La primera fue "*Cianotipia sobre piedra*" y la segunda fue "*Animación con la técnica pika-pika*", palabra japonesa que significa brilla-brilla.

Queremos dar las gracias a Lydia, Víctor y Bego (madre de Asier y Manel Serra), profesores de la Facultad de Bellas Artes, que nos acompañaron ese día regalándonos su tiempo y su atención.



CHARLA EN SAN JOSE DE CALASANZ

Oier, Nagore e Izaskun participaron en una charla formativa con el alumnado de San José de Calasanz.

Fue un auténtico placer estar con ellas, esperamos que disfrutasen tanto como nosotras.

¡Muchas gracias por la invitación!



ALZOLA BSK BASAURI

Ven a conocer al equipo de Baloncesto de la Fundación. Hemos organizado una jornada con mucho baloncesto.

Pide más información al equipo de Tiempo Libre ¡Te esperamos!



MAYO

FUNDANCE

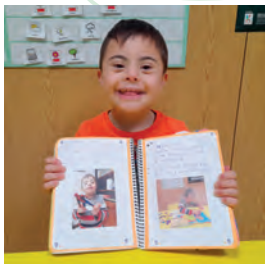
El grupo de baile de la Fundación "FUNDANCE" participó en el Campeonato Nacional de Danza de Euskadi.

Aquí os dejamos una muestra de lo bien que lo hicimos y, sobre todo, de cómo lo disfrutamos.



CUADERNO VIAJERO

Los programas de atención individualizada utilizan el cuaderno viajero para despertar el interés por comunicar y desarrollar la intención comunicativa. Markel y Daniel nos enseñaron sus cuadernos que son un verdadero tesoro de experiencias. Gracias a los tres por compartirlos.



VOLUNTARIADO DE CARITAS

Una clase de la FMA formó parte de los voluntarios de Cáritas preparando las cartas para un encuentro de la Organización que se celebró el 8 de junio.



CLUB DE LECTURA FÁCIL

Comenzamos nuestra andadura en la lectura fácil, en la Mediateka de Azkuna Zentroa.

A lo largo de 6 jueves, gracias a la ayuda que nos ofreció Blanca Mata, charlaríamos con el libro que toma el nombre de "*Colores prohibidos*", escrito por María Peralta Vidaurreta. El autor comparte con nosotros la ilusión de ser una sociedad justa en la que todas las personas tenemos derecho a ser diferentes y reconocidas.

II. ENCUENTRO DE REPRESENTANTES EN LA RED NACIONAL DE VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

El miércoles 26 de mayo participamos en el II. encuentro de Representantes en la Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento. Pusimos en común los aspectos trabajados en cada entidad sobre esta etapa. Salieron temas tan importantes como el trabajo de la autonomía, la comunicación o el Bienestar emocional, la necesidad de trabajar Proyectos de Vida, entre otros.

A lo largo de toda la sesión se dio especial importancia al trabajo de estos aspectos desde diferentes ámbitos, concretamente desde las entidades y las familias, dando gran valor a los círculos de Apoyo Naturales.



DÍA INTERNACIONAL DEL JUEGO

El 28 de mayo se celebró el Día Internacional del Juego para visibilizar el derecho al juego de los niños y niñas.

Jugar resulta fundamental en la infancia y desde nuestro programa de grupo de juego se pretende potenciar el desarrollo personal, de las habilidades sociales y comunicativas de los niños y niñas a través del juego mediante el fomento de la relación, la comunicación y el respeto. Los espacios de estos grupos facilitan el establecimiento de las relaciones con sus iguales, aportando herramientas para la buena interacción con el resto de las personas. Todo ello contribuye en la generalización de estos aprendizajes a otros contextos, mejorando la inclusión y su calidad de vida.

Por el Día Internacional del Juego y todos sus beneficios, ¡os animamos a no dejar de jugar!

LA PRIMERA AULA UNIVERSIDAD SOCIEDAD DEL PAÍS VASCO

La Universidad del País Vasco suscribió un acuerdo de colaboración con la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco, por el que pusieron en marcha año la primera "Aula Universidad Sociedad" de Euskadi. El proyecto busca la integración de jóvenes con discapacidad intelectual en el día a día de la sociedad a través de la comunidad universitaria.

La creación de esta aula posibilita que un grupo de estudiantes con discapacidad intelectual acuda a sus clases en un aula que la Facultad de Educación de Bilbao ha puesto a disposición de la entidad social en el centro. Estas y estos jóvenes desarrollan su vida académica a la vez que experimentan la vida universitaria: van a clase, comen en la cafetería, se manifiesta con el alumnado de la universidad el 8M, utilizan las salas de estudio, talleres, aula de informática, actividades culturales, etc.

El jueves presentamos el aula; justo el día en que acuden al Aula MakerLab, un espacio exclusivo que tiene la UPV/EHU para que el alumnado desarrolle proyectos STEAM. En esa clase, estudiantes de la Facultad de Educación colaborarán con los estudiantes de la fundación con proyectos de robótica, creación de vídeos con "Chroma key", etc.

Intervinieron Gorka Moreno, vicerrector del campus de Bizkaia de la UPV/EHU; María Iturriaga Hidalgo, presidenta de la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco; Arantzazu López de la Serna, vicedecana de Prácticas de la Facultad de Educación de Bilbao; y Estudiantes de la Facultad de Educación y de la Fundación.



JUNIO

DÉDALO

El jueves 01 de junio, tuvimos el placer de poder realizar la presentación de la escultura llamada DEDALO. Esta escultura fue realizada y donada a la Fundación por Gabi. Gabi es el aita de Lorena, persona usuaria de la FSDPV. Queremos agradecerle a Gabi por donar dicha escultura a la Fundación, pero también agradecerle a su mujer ANA MARI a LORENA y el resto de su familia, porque sin su apoyo Gabi no podría haberle dedicado todo el tiempo que necesitaba dicha escultura.

La escultura "DEDALO", está situada dentro de los locales de Bilbao, en un lugar estratégico, para que todas aquellas personas que quieran, puedan tocarla y sentirla. Ha sido realiza por Gabi en el Taller de escultura de Sarea, dicho proceso ha sido dirigido por el director de del mismo, Fito Cuevas.



En dicha presentación contamos con el apoyo de Mikel Bizar, el cual nos deleitó con un par de canciones de su disco libro "El amanecer del fuego negro", "Se pierda el miedo" y "Tan solo Tuya". Este proyecto que busca concienciar, normalizar y visibilizar el Síndrome de Down y el Trastorno del Espectro Autista, y apoyar su inserción laboral e inclusión social.

AZKUNA ZENTROA

Recibimos la visita guiada del edificio emblemático e histórico de Azkuna Zentroa (Alhóndiga Bilbao).



Gracias a Josu pudimos conocer la historia del edificio, los diferentes lugares, los significados de las señales y algunas curiosidades interesantes.



Queremos agradecer a Azkuna Zentroa y a sus expertos por ofrecerles esta oportunidad.



DONACIÓN DE KIRIKIÑO IKASTOLA

El 15 de junio, recibimos la donación de Kirikiño Ikastola proveniente de la Azoka Solidaria, en la propia Ikastola.

Mil gracias Kirikiño Ikastola por contar con nosotros, y por darnos la oportunidad de haber compartido un espacio con vuestro alumnado, junto con la Asociación ASPACE y la Asociación Hodeilargi.



ENCUENTRO DE FAMILIAS 2023

El domingo 18 de junio celebramos el encuentro anual de familias. Este año decidimos llevarlo a cabo con un nuevo formato donde se unía un trabajo de reflexión compartida con las familias, personas usuarias (Entzun Gure Nahia) y el patronato y, otra parte más lúdica y festiva. Todo esto se desarrolló en un paraje fantástico. EKOETXEA-URDAIBAI (TORRE MADARIAGA).

La parte del trabajo de reflexión compartida, contó con tres debates muy interesantes, sobre la importancia de los programas y servicios de la entidad, elementos clave para el futuro de sus hijas e hijos y la importancia de la participación activa de las familias en la Fundación. A lo largo de 2,5 horas, se plantearon reflexiones muy interesantes, debates enriquecedores, y que desde la junta de patronato se trabajaran en el futuro.

Mientras el trabajo de reflexión se desarrollaba, las personas usuarias, hermanas y hermanos, pudieron disfrutar de diferentes actividades, tales como: paseo por la comarca del urdaibai, Visita a Torre Madariaga y un montón de juegos, que fueron liderados por las personas profesionales y voluntarias. Después de una comida donde las familias pudieron compartir y disfrutar en conjunto, se entregaron los premios de fotografía y se realizó la actividad de zumba donde todas y todos, nunca mejor dicho lo dieron todo.

Queremos agradecer a todas las familias que acudieron su presencia y trabajo. A las personas profesionales y voluntarias Eskerrik Asko, por la organización y el buen hacer. Creemos que este nuevo modelo de encuentro familiar, más atractivo, participativo y divertido nos permitirá trabajar para que el próximo año seáis más las familias que estéis presentes.



X. AMURRIO TRAIL

El 24 de junio tuvimos la oportunidad de estar como colaboradores en la X. AMURRIO TRAIL. Fue un día tremendo, participamos con mucha alegría y nos trataron de cine.

Mila esker Amurrio trail taldea y Ayuntamiento de Amurrio
¡Nos vemos en diciembre!



ENTREGA DE PREMIOS DE LA FEDERACIÓN VIZCAINA BALONCESTO



Con la entrega de premios de la Federación Vizcaína Baloncesto, cerramos la primera temporada del ALZOLA BSK BASAURI FSDPV. Fue una temporada donde disfrutamos mucho en cada partido y en cada entrenamiento. ¡Hemos hecho un gran equipo! Y sabemos que esta es la primera de muchas temporadas. Eskerrik asko a todos los participantes por su implicación y apuesta por este proyecto.

PROGRAMA FAKTORIA DE EUSKADI IRRATIA

El pasado 8 de junio, la decana de Educación de la UPV, Urtza Garay, junto a Asier Pérez, Maitane Galindo y Anuska Sánchez, participaron en el programa Faktoria de Euskadi Irratia para hablar del proyecto Aula Sociedad, un proyecto de colaboración entre la UPV y la Fundación. ¡Gracias por la invitación!



VISITA A GALDAKAO

Uno de los equipos de la FMA pudo visitar Galdakao y conocer la peña micológica Santa Cruz, gracias a los padres de Irati Urrutikoetxea. También pudieron disfrutar de un buen hamaiketako.

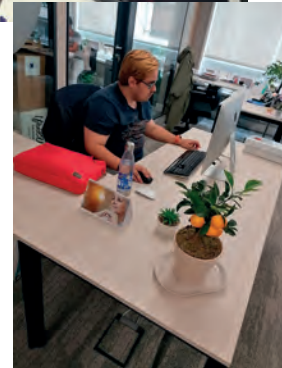
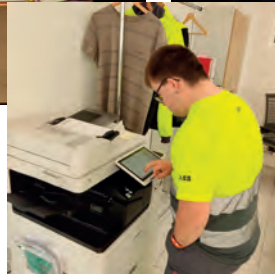
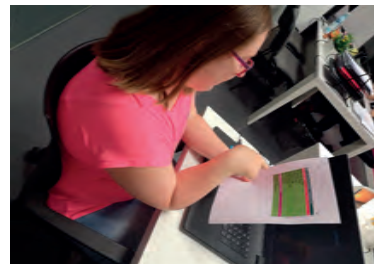
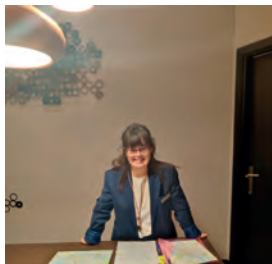


JULIO

PRÁCTICAS LABORALES

Desde el programa LAN, encargado de sacar las prácticas laborales adelante, queremos felicitar a todo el alumnado por las prácticas que han realizado.

También aprovechamos para dar las gracias tanto a las empresas que han confiado en el programa LAN, como a las personas preparadoras laborales de la fundación EDE, Centro de cualificación y empleo y formación IFAP.



BBK LIVE 2023

Queremos dar las gracias a Last Tour, y a Festents por dejarnos ser parte del BBK Live 2023. Durante la celebración del festival, 4 personas de la fundación estuvieron dando apoyo en la zona del Glamping sirviendo los desayunos.

La finalidad de este voluntariado es dar visibilidad al colectivo y demostrar cómo pueden trabajar y adaptarse a todo lo que se propongan.

El año que viene esperamos poder volver a formar parte de este festival, pero ya como personas trabajadoras y no solo como personas voluntarias.

AGOSTO

GOGORREGI Y MOSKOTARRAK

Un año más las comparsas Gogorregi (familias y personas usuarias) y Moskotarrak (solo personas usuarias) nos invitaron a participar en la Aste Nagusia de Bilbao, haciendo diferentes turnos en su txozna.

También hicimos una comida popular y diferentes actividades. Esperamos con ánsia el año que viene.

Os animamos a todos a participar y a pasar un bonito día.



SEPTIEMBRE

OCIO LÚDICO

Con la llegada de septiembre, llegaron las propuestas de Ocio Lúdico. Un grupo acudió al Euskalduna para ver el espectáculo de Mayumana. ¡Se lo pasaron genial!

Estad atentos a nuevas propuestas de este programa, ¡pues se viene otro año lleno de actividades!



FIESTAS DE MALLONA

Diafrutamos de las fiestas de Mallona un año más. Gracias a la comisión de fiestas de Mallona, pudimos participar echando una mano en la txosna. Fue una gran experiencia y por eso.. ¡Comenzamos con la cuenta atrás para las fiestas de 2024!

¡Gracias a la comisión de fiestas de Mallona!



DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El 21 de septiembre se celebró el día mundial del Alzheimer y como sabemos las personas con Síndrome de Down tienen una mayor predisposición genética para padecer esta enfermedad.

Desde la entidad llevamos años trabajando para atender de la mejor manera posible esta etapa, abarcando aspectos como el diagnóstico, la estimulación y el bienestar emocional, tanto de las propias personas con Síndrome de Down, como de sus familias.

Son importantes los logros que hemos alcanzado y mucho lo que queda por hacer a nivel de sensibilización, inclusión y acceso a recursos.

Sirva este día para dar visibilidad a esta enfermedad y un mayor impulso y apoyo a las entidades que trabajamos para conseguir que las personas con enfermedad de Alzheimer y sus familiares puedan vivir esta etapa de la mejor manera posible.

PERFIL DE AUXILIAR DE CAMARERO



Un grupo de FMA acudió al Hotel Ilunion para visitar a sus compañeros de 3º de perfil de camarero auxiliar.

Nos contaron con mucha ilusión su experiencia en los caterings en los que han participado.

También nos expresaron el orgullo que sienten al conseguir un título y realizar prácticas que les faciliten su inserción laboral.

Todos pasamos una mañana muy agradable y enriquecedora. Gracias por vuestra ilusión y espontaneidad y enhorabuena por el esfuerzo realizado.

FERIA DEL VOLUNTARIADO

Desde la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco participamos en la Feria de Voluntariado organizada por Bizkaia Gara el jueves 21 de Septiembre en la Universidad de Deusto y el miércoles 27 de septiembre en la Universidad Magisterio en Derio (BAM).

La Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco colabora con el fin de promover entre los universitarios/as la implicación en labores solidarias y de voluntariado. Trabajando por una sociedad mejor. Una sociedad más inclusiva.

Agredecemos a los participantes Asier, Maitane, Jon y a los voluntarios Nora y David que nos acompañaron en las ferias y explicaron muy bien lo que hacemos en Ocio y Tiempo libre a todas las personas que se acercaron.



PASO A PASO HACIA LA AUTONOMÍA

Nuestra compañera Miriam Juárez, profesional de la FMA, compartió con varias familias la importancia de la autonomía en las personas con discapacidad.

La autonomía puede suponer un reto para las personas con discapacidad y sus familias, ya que la Fundación las apoya y empodera.

La iniciativa se desarrolla dentro del proyecto escuela de familias y cada año realizamos diferentes actividades. ¡Atención!



OPE OSAKIDETZA

Se presentaron algunas de nuestras personas usuarias a unas oposiciones de empleo público, en este caso de OSAKIDETZA. Como en ocasiones anteriores, tuvieron la posibilidad de recibir apoyo de la Fundación para la preparación de estas oposiciones.

Desde los distintos programas de la Fundación queremos poner en valor su esfuerzo y desearles muchísima suerte.

OCTUBRE

CADENA SER

Participamos en la entrevista de Cadena Ser Euskadi a Iruñe Rodríguez, que trabaja en Tiger Analytics de la mano del programa LAN de la Fundación, y a Suzette Amilibia, que trabaja en Lantegi Batuak. En la entrevista destacamos la importancia del Empleo con Apoyo (ECA).



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GOLF PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Queremos felicitar a nuestros 5 deportistas de la FSDPV, Ariana, Alejandro, Iñigo, Paula y Eduardo que participaron el 28 de septiembre en la decimoquinta edición del Campeonato de España de Golf para personas con discapacidad intelectual FEDDI, con una participación de 55 jugadores. La competición se jugó en el bonito campo de La Valmuza en Salamanca.



Tuvieron los 5 una excelente participación y Eduardo, resultó campeón de España en la categoría de «adaptada 6 hoyos» masculina, y Ariana quedó campeona de España, por tercer año consecutivo, en un emocionante hoyo 9 final, en la categoría de «competición no adaptada 9 hoyos» femenina.

Los premios fueron entregados por las autoridades locales y autonómicas, presididos por el Director General de Deportes de Castilla y León Don Enrique Sánchez-Guijo Acevedo.



III LIGA DE BALONCESTO ADAPTADO

Se presentó la III Liga de Baloncesto Adaptado en la que nuestro equipo Alzola BSK Basauri FSDPV toma parte.

Ya empezaron los entrenamientos y la competición. ¡Suerte y fuerza con ella!



TALLER DE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Algunas profesionales de la FSDPV junto con algunas familias, asistimos al taller de Afectividad y Sexualidad para personas con Discapacidad impartido por la Fundación Bertín Osborne de la mano de Natalia Rubio.

Gracias también al ILUNION Hotels, un placer compartir este espacio de formación y encuentro con todas vosotras.



XXIII ENCUENTRO DE FAMILIAS DE DOWN ESPAÑA

Se celebró el XXIII Encuentro de familias de Down España en Coruña.

Nagore Nieto, responsable del Centro de Atención Diurna y de Envejecimiento de la entidad y coordinadora de la Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento de Down España concluyó con la ponencia: *Enfermedad de Alzheimer y Deterioro Cognitivo. Nuevo protocolo de intervención*, en la que explicó la nueva herramienta.



FINALISTAS EN LA FASE VASCA EN LA CATEGORÍA DE INNOVACIÓN POTENCIAL

La Fundación consiguió ser finalista del Quality Innovation Award en la fase de Euskadi con el proyecto de innovación "*NEUROBIZI: nuevo modelo de estimulación sensocognitiva para personas con discapacidad intelectual*".

Desde la Fundación queremos agradecer la oportunidad de haber participado en esta competición internacional y compartir con todos vosotros y vosotras este reconocimiento.



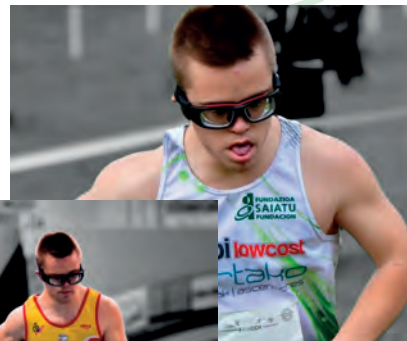
NOVIEMBRE

MIKEL GARCÍA TRIUNFA EN EL MUNDIAL DE CROSS DE POLONIA

Mikel García, persona usuaria de la Fundación, volvió exitoso del Mundial de Cross celebrado en Ciechanow (Polonia).

- MEDALLA DE ORO en la modalidad de CROSS CORTO
- MEDALLA DE PLATA en la modalidad de CROSS LARGO

Desde la Fundación queremos felicitar a Mikel y a todo el equipo.



VISITA ESPECIAL

Recibimos la visita de la Diputada General de Bizkaia, Elixabete Etxanobe Landajuela, y la Diputada de Acción Social de Bizkaia, Amaia Antxustegi Ziarda.

Les mostramos nuestras instalaciones en Bilbao y presentamos nuestros programas de Atención Temprana, Arreta Inklusiboa y Centro de Día.

Agradecemos su apoyo y les deseamos un mandato exitoso, donde las personas con Síndrome de Down y Discapacidad Intelectual sigan siendo parte de nuestra comunidad.



VI BICICLETADA POPULAR BRIDGESTONE DE BILBAO

Celebramos la sexta edición de la Bicicletada Bridgestone en Bilbao. Más de 2600 personas se unieron a esta emocionante jornada y disfrutaron de un recorrido por las calles de Bilbao.

¡Gracias a más de 60 voluntarios de la Fundación, todos pudieron disfrutar del recorrido con seguridad! Queremos expresar nuestro agradecimiento a todas las personas que hicieron esto posible: usuarios, trabajadores, voluntarios y familiares.

También extendemos nuestro agradecimiento a Bridgestone por la oportunidad brindada, así como al Gobierno Vasco, la Diputación Foral de Bizkaia y el Ayuntamiento de Bilbao por su apoyo inquebrantable.

No podemos olvidar a Xabi Aburruzaga, quien compuso la canción de esta edición y futuras. Agradecemos a todas las personas del mundo del arte, la comunicación y el deporte que alentaron la participación en los meses previos.

Y un agradecimiento especial a todos los colaboradores de la Bicicletada, quienes contribuyeron a que los participantes tuvieran una mañana deportiva y fantástica.



XIII CONGRESO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Estuvimos en el XIII Congreso Nacional Interdisciplinar de Atención Temprana, bajo el lema 'La Atención Temprana es Salud Mental', en la Universidad de Deusto los días 3 y 4 de noviembre.



Se abordaron temas cruciales, como el papel de la familia en la salud mental, la importancia del lenguaje y la comunicación en la era de las pantallas, la relevancia del apego seguro y factores protectores en el desarrollo infantil temprano.

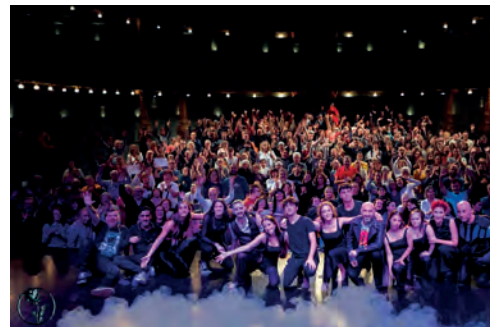
Además, tuvieron el honor de encontrarse con Sonsoles Perpiñán, coordinadora de la Red Nacional de Atención Temprana de Down España, quien presentó 'Escuelas infantiles: Escenarios amigables para el desarrollo'.

ESA MARAVILLOSA NIEBLA

El sábado 11 de Noviembre en el teatro Campos Elíseos de Bilbao, hizo su gran estreno el grupo FUNUP!! compuesto por varios integrantes entre los cuales se encuentran Arantza Herrera y Nekane González, personas usuarias de la Fundación.

Son bailarinas y bailarines que acompañan a Mikel Bizar en su proyecto literato musical "Esa maravillosa Niebla".

Fue una experiencia increíble y un éxito total.



ENCUENTRO NACIONAL DE DOWN ESPAÑA

Más de 200 profesionales nos juntamos en Madrid para abordar desafíos del síndrome de Down

- Conocimos el Plan de Transformación Digital con Fondos Europeos
- 30 personas con síndrome de Down lideraron un taller sobre gobernanza accesible
- Presentamos SOY MÁS, la nueva app gratuita para registro, y debatimos sobre el futuro
- Dedicamos el sábado a analizar los retos del futuro, ¡construyendo propuestas para avanzar!

Desde la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco acudieron Marina Gonzalez, Eva Montes, Nagore Nieto y Oscar Seoane .



FAIR SATURDAY FESTIVAL

El 25 de noviembre dentro del Fair Saturday Festival, se llevó a cabo la Gala Ballet, evento que contó con la participación de los artistas del Estudio de Ballet Clásico Teresa González Ardanaz.

Durante este evento, los asistentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de actuaciones de ballet excepcionales presentadas por nuestros dedicados bailarines.

Es importante destacar que el importe total de la recaudación de este evento se destinó a la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco.

Gracias por participar en esta celebración artística y solidaria.



DICIEMBRE

SUBIDA BABIO NON-STOP



Los días 23 y 24 de diciembre se celebró la subida Babio Non-Stop, organizada por el Equipo de Trail de Amurrio. ¡Fue una experiencia inolvidable!

Además, la subida tuvo como objetivo aportar a una noble causa, ya que todos los fondos recaudados fueron dirigidos a la Fundación Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales del País Vasco.

¡Entre todos hicimos que las navidades fuesen especiales!

ES COSA DE TODOS

Celebramos la diversidad y la inclusión en el evento por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad organizado por Getxo Gazte.

La Fundación estuvo representada por nuestros compañeros Eder, Maitane y Laura. "GUZTION KONTUA DA" porque cada historia cuenta.



PREMIO AL VOLUNTARIADO

Urtzi Urrutia, participante del programa Persona usuaria-voluntaria de la Fundación, ganó el premio al voluntariado de Getxo, organizado por Sarekide. ZORIONAK URTZII!

Con este premio Sarekide reconoció la labor individual y colectiva desarrollada por las personas, bien en el ejercicio de la acción voluntaria, o bien en la promoción del voluntariado y en el desarrollo de proyectos en los que el voluntariado constituya un elemento esencial.

¡Zorionak, Urtzi, por tu gran labor! Y sobretodo, dar las gracias y la enhorabuena a todas las personas que han trabajado en esta poderosa acción de voluntariado e inclusión.



CALENDARIO 2024

Este año, hemos contado con la colaboración del increíble Restaurante Yandiola para hacer posible nuestro calendario. ¡Desde aquí, nuestro sincero agradecimiento!

El calendario está disponible en nuestros locales de Bilbao y Amorebieta, así como en los comercios de Bilbao Centro, ¡a un precio increíble de 5€!

Agradecemos a todas las personas usuarias, así como a las del mundo del arte, periodismo, deporte, cargos públicos, ¡y muchos más! Sin su apoyo, este calendario no hubiese sido posible.

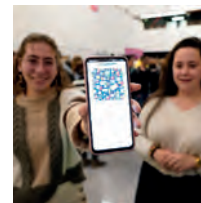
Un especial agradecimiento a la agencia de publicidad CID FCA y a Bilbao Centro por su compromiso con nuestro colectivo. Juntos, hacemos la diferencia.



VIII EDICIÓN DE LA FERIA DE LAS APPS PARA LA EDUCACIÓN

Se celebró en la UPV la VIII edición de la feria de las APPs para la educación, en la cual participamos. Las apps fueron destinadas al alumnado con Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales en las cuales se fomenta su autonomía.

Durante un mes los alumnos del perfil de 1º de comercio, colaboraron en la creación de estas apps con alumnos de 4º de educación infantil junto a la escuela de ingeniería.



PATROCINADORES

